

项目三

正确使用药品说明书



看书思考 P16-19)

- 看说明书最重要的是弄清楚药品的什么名称（商品名、英文名、化学名、通用名）？
- 药品的作用与用途也称为（ ）？
- 每天服用3次的药物应该隔（ ）小时服用一次？
- 哪种药物不能掰开使用？缓释胶囊能否掰开使用？
- 药物服用时最好用（ ）送服。
- 60岁以上的老人服用剂量通常是老年人的（ ），儿童服用剂量怎么算：
- 下列药品应该饭前、饭中还是饭后服用，为什么？
（止泻药、碱性药、胃黏膜保护药、驱虫药、胃动力药、降血糖药、对胃肠道有刺激的药物、助消化药、滋补药）
- 说明书上的不良反应写得简单好还是详细好？



必备知识

在药品包装里面都会提供一份“药品说明书”，以帮助对该药的成分、适应症、禁忌、副作用、用法用量及药品贮藏等各方面的认识。在药品使用之前，应仔细阅读。



××××说明书

【药品名称】

通用名：

曾用名：

商品名：

英文名：

汉语拼音：

本品主要成分及其

化学名称为：

其结构式为：

（注：复方制剂应
写为：“本品为复
方制剂，其组分
为：”）

【性状】

【药理毒理】

【药代动力学】

【适应症】

【用法用量】

【不良反应】

【禁忌症】

【注意事项】

【孕妇及哺乳期妇女 用药】

【儿童用药】

【老年患者用药】

【药物相互作用】

【药物过量】

【规格】

【贮藏】

【包装】

【有效期】

【批准文号】

【生产企业】

企业名称：

地 址：

邮政编码：

电话号码：

传真号码：

网 址：

你会看说明书吗？ @

I. 药品名称

包括通用名、英文名、商品名、化学名等

通用名：头孢噻肟钠粉针剂

商品名：凯福隆、泰可欣、新亚雅太、赛福隆



2. 主要成分

药品成分：有些药品为单一成分，有些为复合成分(复方)。

西药以单方居多

中成药里复方产品居多。





布洛芬和盐酸伪麻黄碱



对乙酰氨基酚，盐酸伪麻黄碱，氢溴酸右美沙芬，马来酸氯苯那



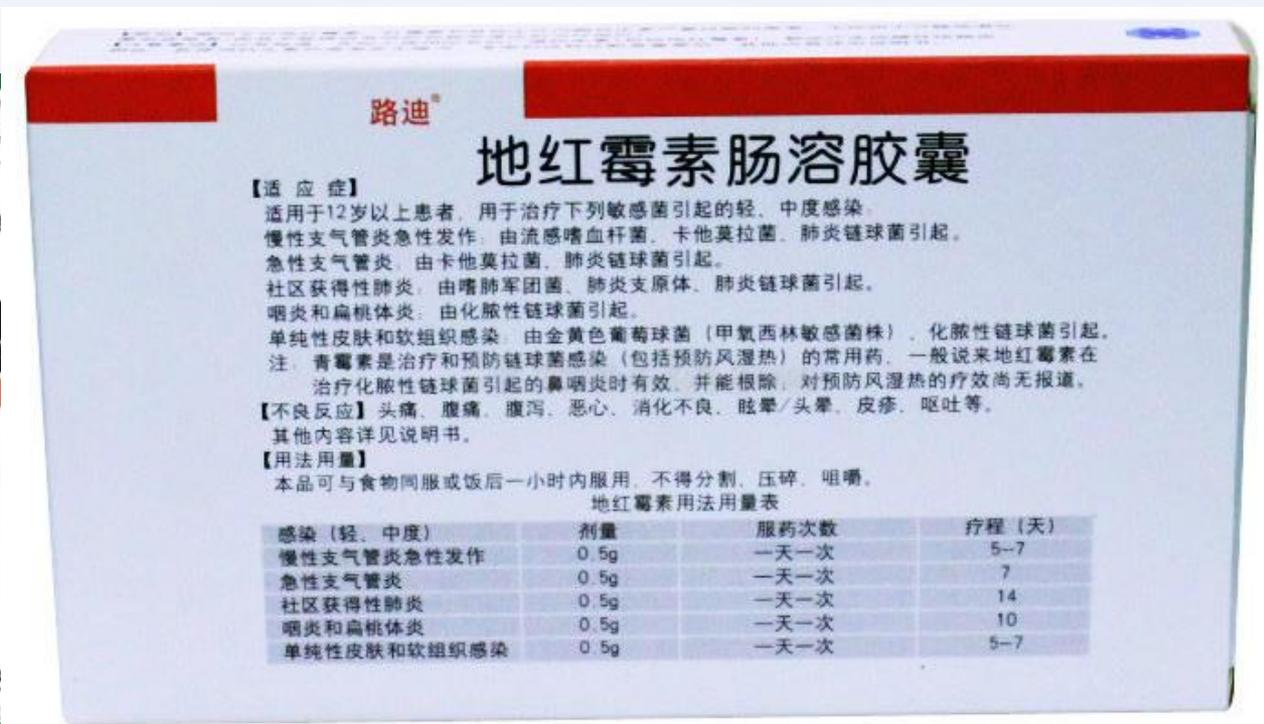
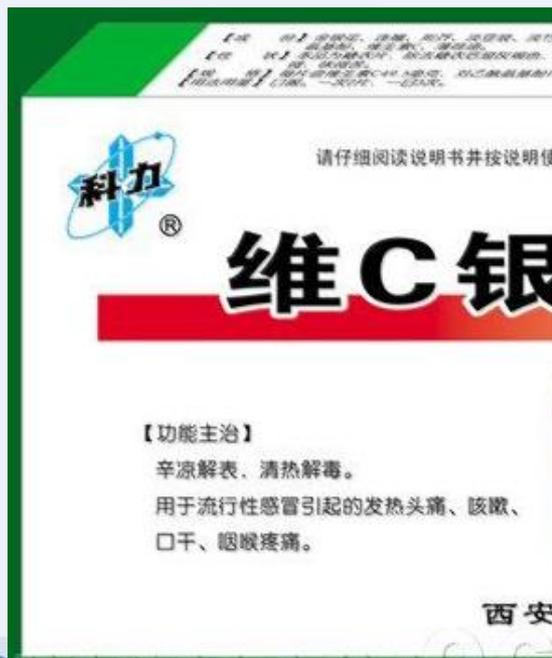
快克：对乙酰氨基酚、金刚烷胺、马来酸氯苯那敏、咖啡因、人工牛黄



对乙酰氨基酚、盐酸伪麻黄碱、氢溴酸右美沙芬和扑尔敏

3. 适应证或功能主治

适应症：也可称为作用与用途。指某一药物主要适宜哪些病症的治疗。**中成药**的说明书中用“**功能主治**”表示



4. 用法

用法通常是指给药的**次数**、**间隔时间**及**给药途径**。

(1) 服药间隔：

每天3次：表示每隔**8h**服药一次。（如7、15、23点）

每天2次：表示每隔**12h**服一次



(2) 饭前或饭后服用

下列药物一般在什么时候服用？

A. 饭前 B. 饭后 C. 睡觉前 D. 饭中 F. 空腹

➤安眠药： • C. 睡觉前

➤助消化药： • D. 饭中

➤降血糖： • A. 饭前

➤止泻药： • A. 饭前

➤对胃黏膜产生刺激的药物： • B. 饭后

➤胃黏膜保护药： • A. 饭前

➤滋补药： • A. 饭前



(3) 掰开服：有些药物

缓释片、控释片、肠溶片不能掰开服用。

缓释胶囊可以掰开服用

有些特殊的剂型服用方法要注意：

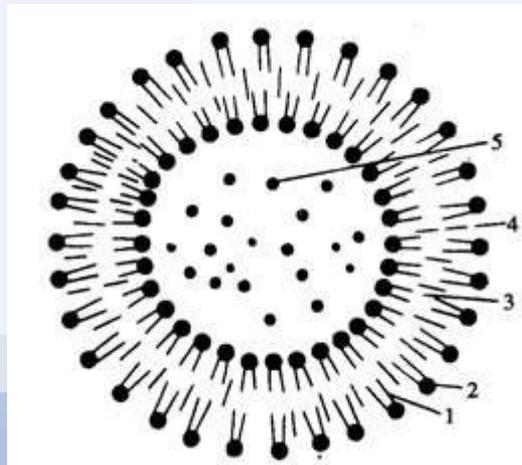
气雾剂@

栓剂@

滴眼剂



- 缓释、控释制剂（片、胶囊、双层片）——咀嚼或研碎或掰开或溶于水后服。
- 不合理原因
- (1)缓释、控释制剂一般含量较大释放，易造成毒副作用。
- (2)破坏药物的长效目的。

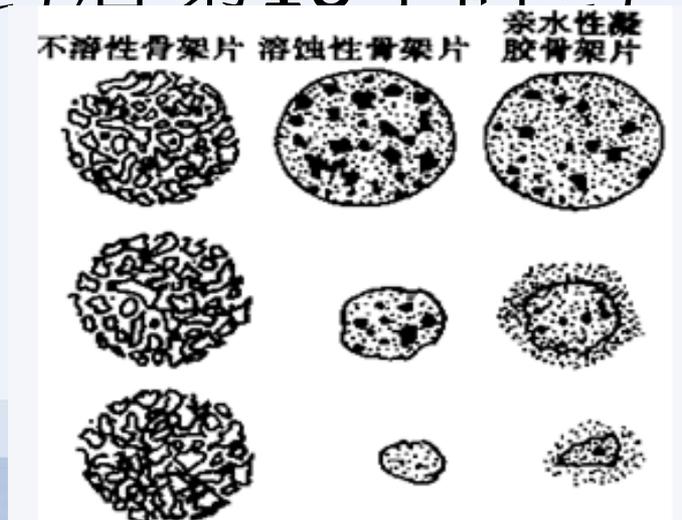


- **缓、控释制剂**虽写明“**整片吞服**”等字样，但未注明“**须空腹服用**”。但食物可通过与药物直接的化学作用或通过影响胃肠道动力及PH间接地影响缓释药物的吸收。当缓释制剂与食物同服同样可产生**药物倾泻**现象，使其降低或失去缓释作用。
- 因此，**服用缓释剂必须空腹服药**。为确保用药安全，缓释剂说明书上的用法应写得再详细些、明朗些。但药师提醒是同样重要的。



- 例3：患者，女，76岁
- 诊断：2型糖尿病。
- 处方：格列吡嗪控释片 (瑞易宁，5 mg × 14片)
- 用法：5 mg，1次 / d，早餐前30分钟服用。
- 结果：患者发现药片从大便排出 担心：在意会不会出现未释放完就排出体外，投诉药品质量问题。

- 分析：格列吡嗪**控释片**是骨架片，其骨架片基要从**大便**排出，这是正常现象，患者不必担心。
- 格列吡嗪**控释片**在服药后的前**12小时**释放速度较快，至服药后第**16小时**药物基本释放完毕。

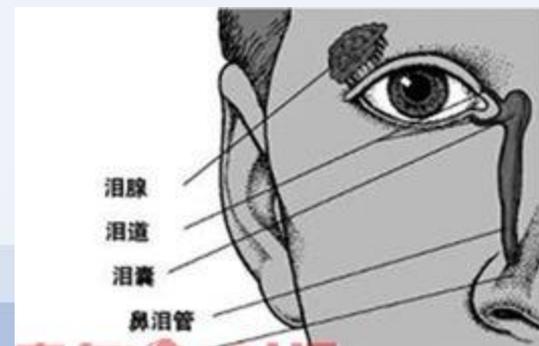


滴眼剂



- 例8：患者，男，64岁
- 诊断：白内障。
- 处方：吡诺克辛钠滴眼液(白内停)15 ml
- 用法：每次1~2滴，3次 / d。
- 结果：数天后该患者来咨询，眼药水瓶外的药片有什么用。

- 分析：一些滴眼液因主药在水中不稳定，为使药物保持稳定性，应在用前将药片放入眼药水瓶中溶解后再滴，如吡诺克辛钠滴眼液、利福平滴眼液。
- 滴眼剂是眼科疾病常用的剂型，正确使用方法是头仰起将药水滴入眼内，滴后用手指按住内眦角泪囊部片刻，这样可防止药液经口腔吸收产生全身性不良反应，如阿托品滴眼液、硝酸毛果芸香碱滴眼液。



- 尤其儿童必须在成人的帮助下正确使用。
- 另外硝酸毛果芸香碱滴眼液性质不稳定，有效期只有半年，需要冷藏保存等注意事项都要在药学服务中交待清楚。
- 因滴眼液为多剂量制剂，加有抑菌剂，防止多次使用被细菌污染，交待清楚，将滴眼液冷藏保存为好。另外滴眼液一滴去掉。



(4) 忌口：服药时最好用白开水送服



头孢类抗生素、硝基咪唑类尤其不能与酒同服，否则会引起药源性过敏，请别在酒桌上和服抗生素的朋友打趣说喝酒能杀菌。这已经是我听说的身边的第二例惨剧了。

@潘少拉：早晨接到妈妈电话，哥哥前天晚上死于心脏病突发，33岁。悲恸同时希望大家知道，服用抗生素期间或短期后饮酒会起致命的不良反应导致心脏衰竭。医生开药的时候不会告诉你，说明书上也不够明示。我第一次知道，却是以一个无法挽回的方式。。。大家转发下吧，趁还来得及。 [原文转发\(22376\)](#) | [原文评论\(2858\)](#)

1月10日 10:50 来自新浪微博

转发(83)

收藏

评论(33)



特非那丁与葡萄柚汁

特非那丁与葡萄柚汁合并使用



患者：29岁，男性。过敏性鼻炎。

经过：特非那丁，1日2次，治疗过敏性鼻炎1年以上。饮用2杯葡萄柚汁后，去锄草。中途感觉不适，回家休息，但午后死亡。根据尸检结果，血中特非那丁的浓度显著升高到35ng/ml，考虑死亡原因为特非那丁所致致死性心律不齐。

5. 用量

如果没有特别说明，一般标明的剂量为成年人的常用量。

📖 儿童用量，通常会在此处提供换算方法。常用的方法是按**每公斤体重**计算全日总量，再标明分次服用。

📖 60岁以上的老人用量为成人剂量的**3/4**。

📖 **肝肾功能**不良的病人，如果必须调整剂量。



- 例10：患者，男，29岁
- 诊断：外痔。
- 处方：高锰酸钾散剂1.5 g
- 用法：分10次化水清洗患处。
- 结果：患者使用高锰酸钾散剂后
部轻度灼伤。



- 分析：高锰酸钾散剂是强氧化剂，使用中稀释浓度的控制十分重要，坐浴的浓度为0.2%。稀释时的用水量可用比较形象的日常家中都有的东西作为量具，如市售纯净水每瓶约500~550ml，这样患者有比较直观的概念。高锰酸钾散剂在使用前必须等散剂颗粒完全溶解后才能坐浴，起灼伤。



- 含漱剂也是外用药，药液应含在口中几分钟，然后吐掉，不可咽下；外用溶液片应溶解后用，如高锰酸钾片应取1片加水1500毫升配制。
- 栓剂中肛门栓在使用时，应塞入距肛门口2 cm处，才能使药物迅速发挥作用，这些剂型的使用方法及注意事项都应有必要的指导。



6. 不良反应

副作用指合格药品在正常用法用量的情况下，出现对人体有害或意外的反应。



7. 药物相互作用@

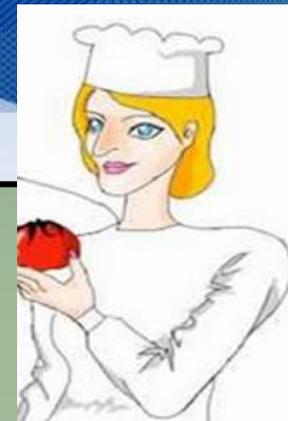
很多药物在联合使用时药物之间可能发生相互作用。

氨茶碱 罗红霉素



常见肝药酶诱导剂和肝药酶抑制剂

p11



肝药酶
诱导剂
(促进代谢)

苯巴比妥类、灰黄霉素、利福平、
乙醇、卡马西平等。

肝药酶
抑制剂
(抑制代谢)

氯霉素、西咪替丁、泼尼松龙、甲硝唑、红霉素、
环丙沙星、阿司匹林、保泰松、异烟肼等



8. 注意事项

注意事项主要是对服药和服药期间的相关要求。如服药期间的饮食禁忌、需要慎用的情况、用药过程中需要观察的情况和用药对临床检验的影响等。

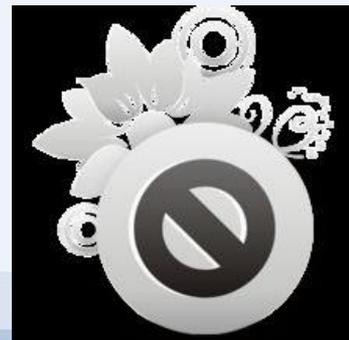




“慎用” 提醒服药的人服用本药时要小心谨慎，不是说不能使用。多见于老年人、小孩、孕妇、哺乳期间、肝肾功能不全者。

“忌用”，比“慎用”进了一步，已达到不适宜使用或应避免使用的程度。标明“忌用”的药，说明其不良反应比较明确，发生不良后果的可能性很大，但人有个体差异而不能一概而论。

“禁用”，这是对用药的最严厉警告。禁用就是禁止使用。





9. 有效期。

有效期指该药品被批准的使用期限。

例如：某药品的生产日期是2007年3月2日，有效期3年，则有效期应标为：2010年03月01日，或者2010年02月。

某药品的生产日期是2007年3月1日，

有效期1年，则有效期应标为：？

有效期2年，则有效期应标为：？

10. 药品贮存

贮存指药品的贮存条件，包括空气、光线、温度、湿度、时间。

需要避光或冷藏的药品，一般会在此处说明贮存要求。此外，还必须注意药物过量以后的症状和应急处理措施，药品的贮藏条件等。



治疗用冰箱使用指引

- 1、用于存放医疗用物、药物等。
- 2、保持内、外清洁整齐，常班每周清理 1 次。
- 3、按要求调试温度，物品/药品分区摆放
冷藏格（0~10℃）冰袋等
冷鲜格（2~8℃）上格：生物制剂、血制品；
中格：抗生素；
下格：专科药物；
门格：胰岛素注射液、外用生物制剂；
- 4、病人个人用药应注明床号、姓名等。



药品说明书重点看哪些？ @

- 1. **成分**，关注容易用重复的。
- 2. **适应症**，选非处方药时注意核对
- 3. **规格和剂量**，圈出以免用错。同一种药可能被制成多种规格
- 4. **用法用量**，标明服药时间。用量方面，注意药的单位
- 5. **不良反应**、**注意事项**、**禁忌症**
- 6. **贮藏与有效期**，防止吃到过期药



看书思考 P16-19)

- 看说明书最重要的是弄清楚药品的什么名称（商品名、英文名、化学名、通用名）？
- 药品的作用与用途也称为（ ）？
- 每天服用3次的药物应该隔（ ）小时服用一次？
- 哪种药物不能掰开使用？缓释胶囊能否掰开使用？
- 药物服用时最好用（ ）送服。
- 60岁以上的老人服用剂量通常是老年人的（ ），儿童服用剂量怎么算？
- 下列药品应该饭前、饭中还是饭后服用，为什么？
(止泻药、碱性药、胃黏膜保护药、驱虫药、胃动力药、降血糖药、对胃肠道有刺激的药物、助消化药、滋补药)
- 说明书上的不良反应写得简单好还是详细好？





课堂巩固

1. 药学服务的对象涉及广泛，其服务中心是（）

- A. 以患者为中心的药学服务 B. 以医师为中心的药学服务
C. 以药师为中心的药学服务 D. 以医院为中心的药学服务

2. 药师应用药学专业知识服务的公众包括（）

- A. 医生 B. 护士 C. 患者 D. 家属

3. 药学服务的目的是使患者得到的治疗药物（）

- A. 安全 B. 有效 C. 经济 D. 合法 E. 及时

4. 药师接待患者投诉时，动作表情占（）

- A. 7% B. 18% C. 38% D. 55%





课堂巩固

5. 接待患者投诉时，接待患者的举止行为要点是（）

- A. 一是尊重、二是微笑 B. 一是表情、二是语言
C. 一是诚信、二是尊重 D. 一是热情、二是微笑

6. 下面哪项不适宜作为处理患者投诉的人员（）

- A. 经理 B. 当事人的同事 C. 当事人 D. 店长

7. 除熟练掌握药学专业基础知识与技能之外，从事药学服务的药师应具备的素质是

- A、药历书写能力 B、熟练的外语口语能力
C、较强的审核处方能力 D、较强的交流沟通能力
E、一定的投诉应对能力和技巧

