

项目三 慢性咽喉炎的 用药指导

医药健康学院 曾琳玲

如果幸福太遙遠
就會變成模糊的回憶
回憶裏你的笑容可以染綠整個夏天
但時節卻無法沿路回溯到從前



- 急性上呼吸道感染

急性鼻炎（感冒）

病毒性咽、喉炎

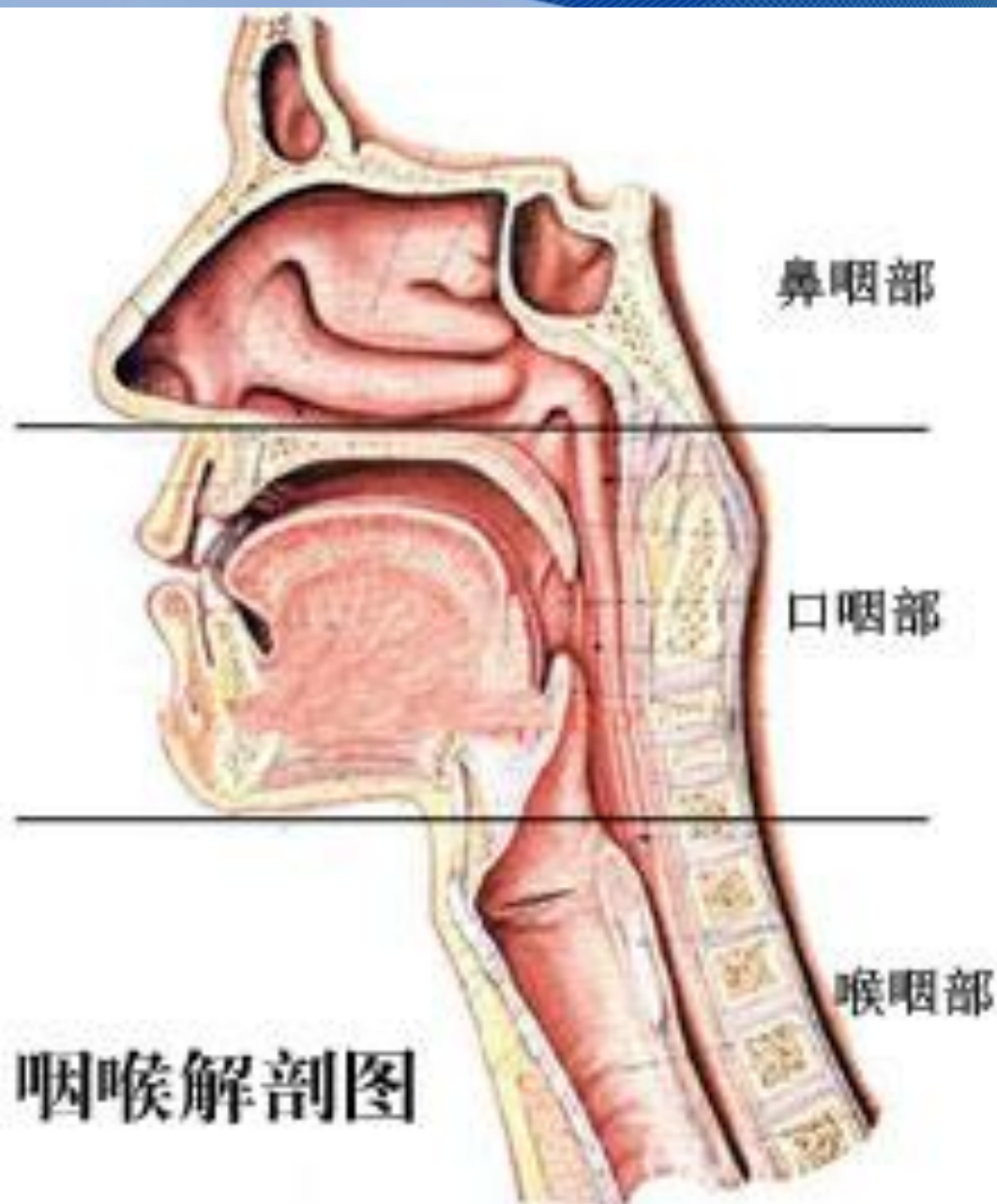
疱疹性咽、喉炎

咽、结膜热

细菌性咽、扁桃体炎

慢性咽炎

咽为一条连接口腔和鼻腔至食道和气管（食道和气管交界）的圆锥形通道@



- 根据咽炎病程的长短，可分为（）、（）两大类
- 慢性咽炎根据症状分为（）、（）、（）咽炎。其中表现为淋巴组织增生、咽喉壁明显增厚的是（）咽炎，如果表现为黏膜萎缩性改变的则是（）咽炎。
- 慢性咽炎可能是哪些全身性疾病的局部表现？
- 哪些职业的人群容易患慢性咽炎？
- 慢性咽炎的症状主要有哪些？病程一般（）个月以上？
- 慢性咽炎一般需要口服抗生素治疗吗？
- 可以起到杀菌、抑菌、抗病毒的口含片各举出2药
- 常用于治疗慢性咽炎的非处方药有哪些？（重点掌握）
- （）、（）不能和刷完牙马上用的呢？口含片服用注意事项？

咽炎：是咽部黏膜、黏膜下炎症

急性咽炎：根据发病急，咽部疼痛，咽粘膜弥漫性充血诊断。

慢性咽炎：急→慢：急性咽炎反复发作转为慢性多见于成人，发病率高、病程长，症状顽固，治疗困难。



慢性咽炎概念

是指咽部黏膜、黏膜下及淋巴组织的弥漫性炎症。常为呼吸道慢性炎症的一部分。本病多见于成人，发病率高、病程长，症状顽固，治疗困难。

慢性咽炎的咽后壁
颗粒状淋巴滤泡增生



慢性咽炎病因是什么？

1. 局部因素：急→慢：急性咽炎反复发作转为慢性；
鼻部疾病、扁桃腺炎或龋病等影响所致
2. 外部因素：如寒冷、干燥、粉尘、长期接触化学气体、烟酒过度等都可引起本病。



慢性咽炎病因

4. 全身各种慢性疾病的局部表现，如贫血、便秘、下呼吸道慢性炎症、心血管疾病等。

5. 职业因素：
话或用嗓过多，



慢性咽炎诊断标准

- **(1) 病史：**常有急性咽炎反复发作史，或因鼻病长期张口呼吸及烟酒过度、环境空气干燥、粉尘和刺激性气体污染等。

- **(2) 症状：**

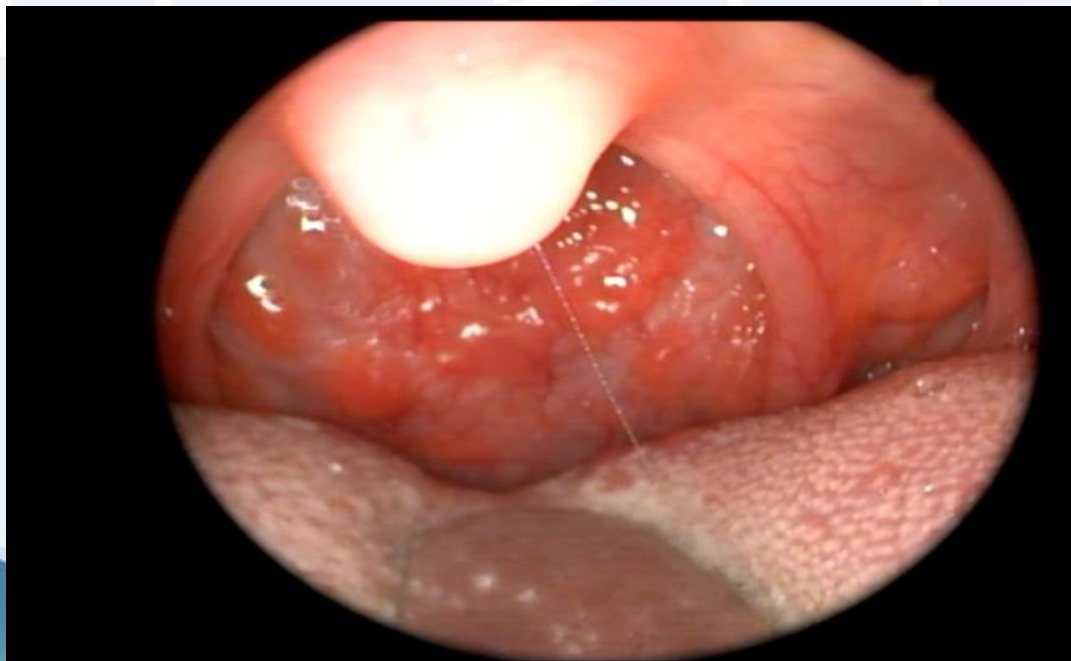
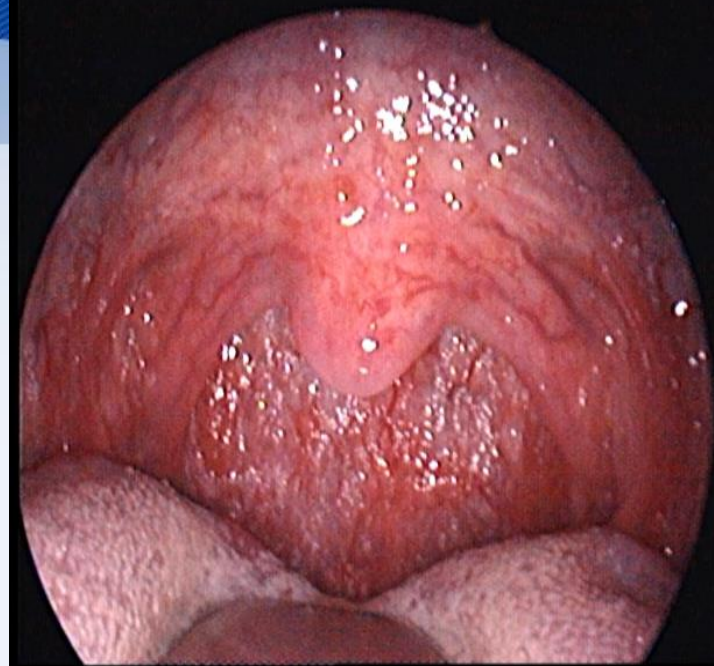
、烟熏感、

，甚或作呕。病程 个月以上，常因受凉、感冒、疲劳、多言等原因致症状



(3) 检查：咽部慢性**充血**，加重。

呈暗红色，或树枝状充血；咽后壁**淋巴滤泡**增生，或咽侧索肿大；**咽粘膜增生**肥厚，或干燥、萎缩、变薄，有**分泌物**附着。具备上述症状及**1**项或**1**项以上检查所见，即可诊断。



慢性咽炎根据症状分为（）、（）、（）咽炎？

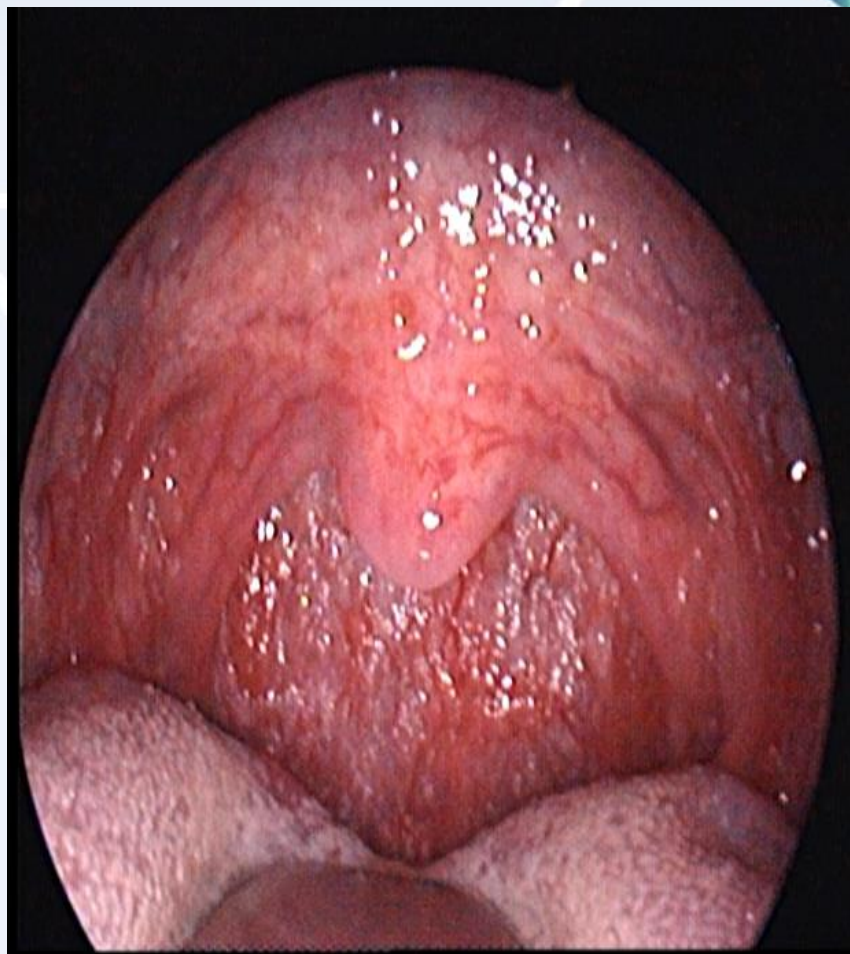
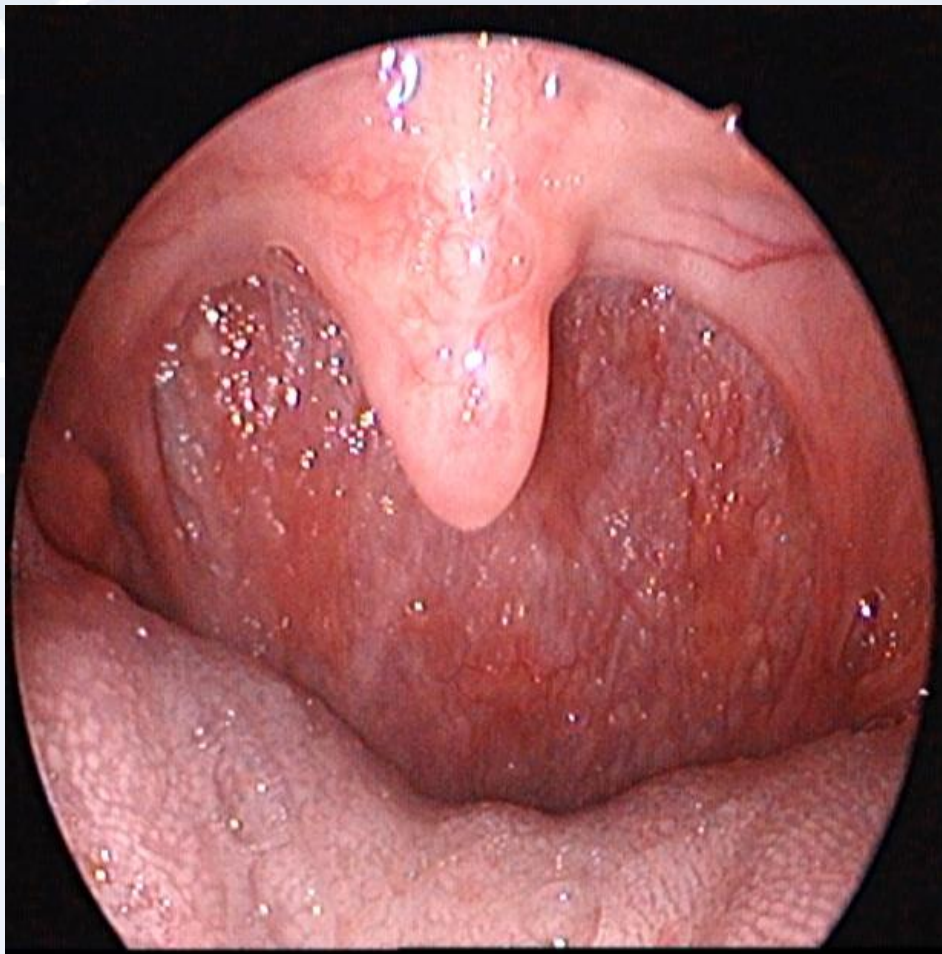
咽黏膜慢性充血，黏膜下结缔组织及黏液腺增生，分泌物较多；

以咽部**淋巴组织增生**为主，咽后壁颗粒状隆起，明显**增厚**。

以**萎缩性改变**为主，黏膜**萎缩变薄**



慢性单纯型咽炎

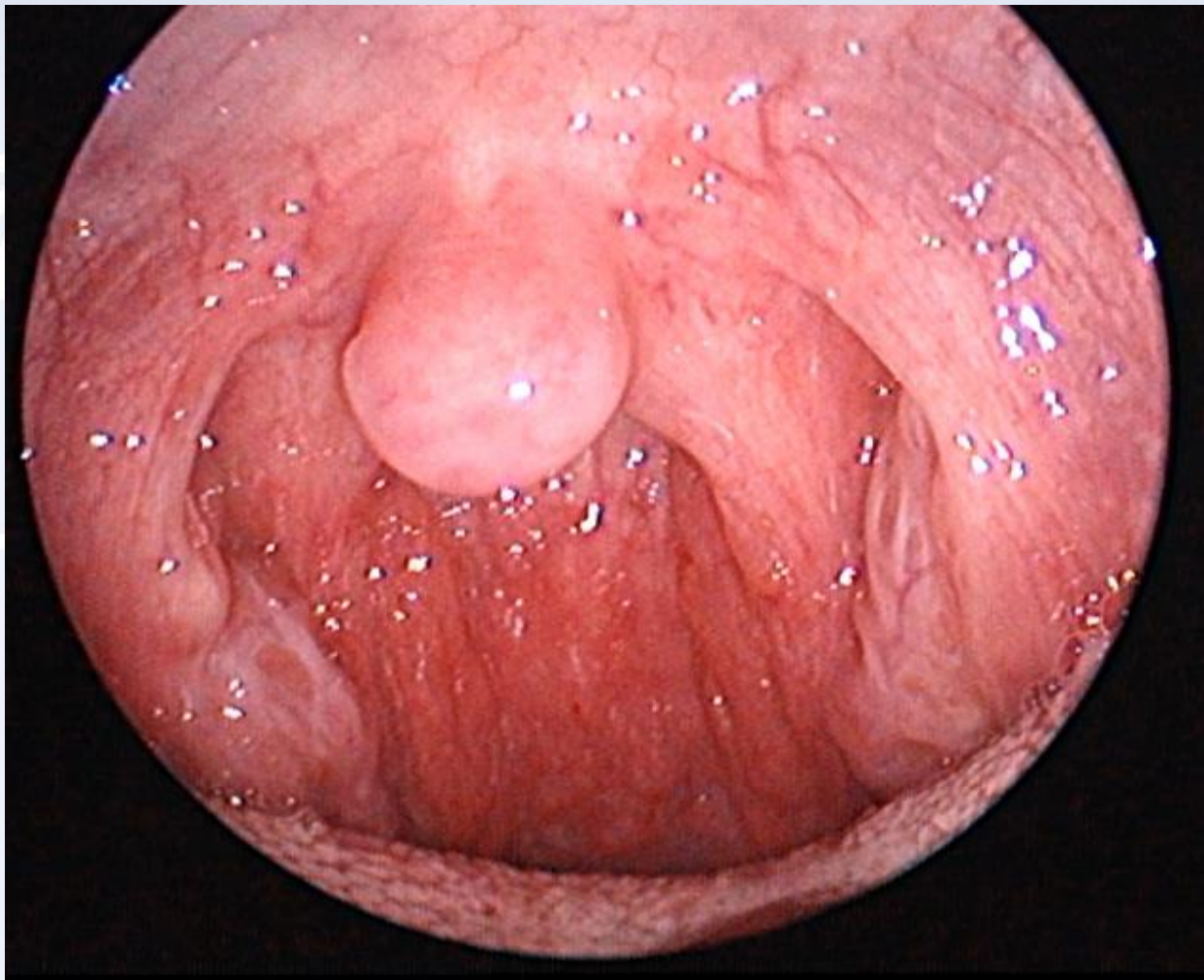


咽喉炎

慢性

咽黏膜慢性充血，黏膜下结缔组织及黏液腺增生，分泌物较多；

慢性肥厚性咽炎



以咽部**淋巴组织增生为主**，咽后壁颗粒状隆起，明显增厚。

慢性咽炎治疗

本病以[]治疗为主，除急性发作外，不宜全身使用[]，



咽喉炎

咽喉炎

性

慢性咽炎治疗



1. 针对病因治疗。
2. 咽干、咽痛可以选用含片。
3. 选用各种中成药。
4. 肥厚性→烧灼等。用10%硝酸银溶液烧灼肥大的淋巴滤泡或用冷冻或激光治疗。

慢性咽炎治疗：病因治疗

- 消除各种致病因素，如治疗全身性疾病，如贫血、便秘、下呼吸道慢性炎症、心血管疾病等
- 注意营养，增强体质锻炼。
- 避免 食物及烟酒，
- 发音不当应矫正。
- 在有粉尘或刺激性气体环境中工作者应戴口罩。



咽干、咽痛可以选用含片。

• 具有杀菌作用类含片：

• 具有抑菌作用类含片：

• 具有抗病毒作用类含片：

□含片



咽喉炎

咽喉炎

咽

慢性咽炎治疗

- 常用中成药：

清开灵分散片、一清胶囊、金莲花片、蒲地蓝消炎胶囊、蓝芩口服液、咽炎饮等。

- 维生素：



(四) 常用非处方制剂与用法

- 厌氧菌首选药
- **漱剂**：为抗菌药。其中所含葡萄糖酸氯己定为广谱杀菌剂；甲硝唑具有抗厌氧菌作用。
- **西地碘含片**：直接卤化细菌的体蛋白。
- **西瓜霜含片**
- **复方草珊瑚含片**
- **溶菌酶含片**

三金

桂林西瓜霜含片



桂林三金药业股份有限公司

800-888-888

三金

溶菌酶含片

- 是一种能水解致病菌中黏多糖的碱性酶，是一种天然抗感染物质。该酶具有抗菌、消炎、抗病毒等作用。一些人体细胞分泌液中含有溶菌酶在，如唾液。蛋清中也含有溶菌酶。
- 临床用于慢性鼻炎、急慢性咽喉炎、口腔溃疡、水痘、带状疱疹和扁平疣等。也可与抗菌药物合用治疗各种细菌和病毒感染。口服和肌注均有效。



复方氯己定含漱液

- 氯己定为阳离子表面活性剂，
- 氯己定吸附于细胞壁后，改变其表面结构和渗透平衡，胞浆成分渗漏
- 使用氯己定因与牙膏中的阴离子表面活性剂可产生配伍禁忌，故要间隔30分钟后才可刷牙
- 复方中的甲硝唑有抑制厌氧菌的作用
- 可用于口腔溃疡及牙周炎、慢性咽炎
- 用法：早晚含漱2—5分钟，5—10日为一疗程



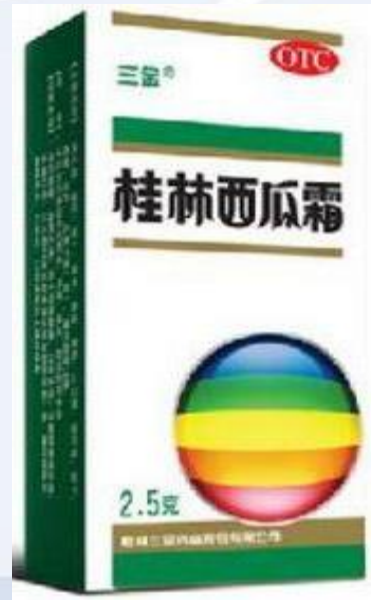
度米芬含片



- 俗称：杜美芬；杜灭芬；消毒灵；消毒宁，度米芬
- 类别：消毒防腐药**表面活性剂**——耳鼻喉科药
- 为表面活性广谱杀菌剂，其作用在**碱性中增强**，在普通肥皂、酸性有机物质、脓血存在的情况下则下降，可用于口腔感染的辅助治疗及皮肤消毒。
- 用于咽喉炎、扁桃腺炎，鹅口疮、溃疡性口炎等。

西瓜霜含片

- 成分：西瓜、芒硝(硫酸钠)、硝石(硝酸钾)。冰片、薄荷
- 功能主治： 清热泻火，消肿止痛，用于肺胃火热上蒸引起的扁桃体炎、咽炎，症见：咽喉红肿疼痛，喉结红肿。口舌生疮，牙龈宣肿。
- 含服，一次2片，一日5次，5-7天为一个疗程
- 西瓜霜属于寒凉性药，可导致食欲减弱、腹部冷痛、腹泻等问题的出现。
孕妇忌用



复方草珊瑚含片

- 成分：肿节风浸膏、薄荷脑、薄荷素油
- 功能主治：疏风清热，消肿止痛，清利咽喉。用于外感风热所致的喉痹，症见咽喉肿痛、声哑失音；
- 含服：一次2片，一日6次。

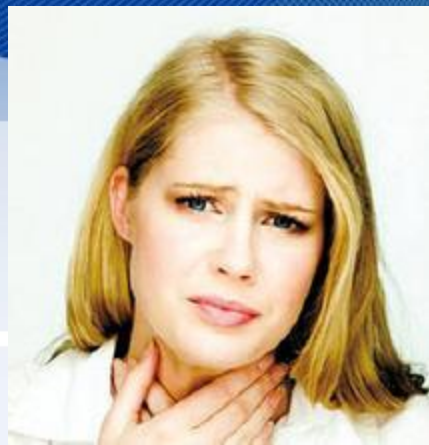


西地碘含片



- 直接卤化菌体蛋白，杀菌力强
- 西地碘偶有口干、胃部不适，对碘过敏者禁用。
- 长期应用可出现口内铜腥味、喉部烧灼感、鼻炎、皮疹等，停药后即可消失。
- 不可跟含有朱砂的六神丸一起服用，因二价汞能与碘结合产生有毒物质

(五) 用药注意事项@



- (1) 咽炎患者不可滥用 治疗；
- (2) 咽炎用药的不良反应：常见恶心、呕吐、胃部不适等
- (3) 含漱剂不能与牙膏同时使用；
- (4) 溶菌酶片有过敏反应；
- (5) 口含片含服时，应把药品置于

咽喉炎

咽喉炎

咽

(五) 用药注意事项

(6) 应用含漱剂时应注意的问题：多为[]含漱时不能[]。要按说明书稀释后使用，含漱后不能马上

[]。

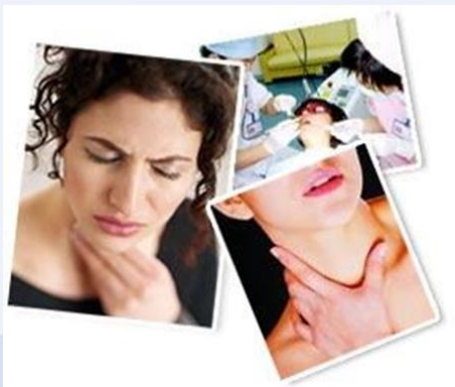
(7) 孕妇使用注意事项：不宜使用[]
瑚含片等含冰片、西瓜霜等孕妇慎服的药物。

(8) 西地碘含片的使用注意事项：对口腔黏膜刺激性大，不宜长期含服。个别人对含碘分子的含片有很强的过敏反应。



慢性咽炎的健康指导：

- **1、戒烟酒：**烟酒既可刺激咽喉又可使机体功能受损，应坚决戒除。少食煎炒和有刺激性的食物。
- **2、注意饮食：**时常饮用清凉润喉饮料和进食水果，如甘蔗、茅根汁、梨、荸荠、石榴等，每天早晨用淡盐水漱口。



慢性咽炎的护理有：

- 3、**适量饮花茶**：金银花、杭白菊、玄参、麦门冬、胖大海、罗汉果等，用保温杯开水泡代茶饮，每日不定时饮用。
- 4、**避免用嗓过度**：注意休息减少操劳，适当锻炼身体
- 5、**注意保湿**：保持居室内空气湿润清洁，室内不吸烟，不把有刺激气味的物品放在室内。



润喉饮品

- **绿茶蜂蜜饮**：绿茶5克，蜂蜜适量。将绿茶置杯中，冲入沸水，加入蜂蜜饮服，每日1剂。可清热利咽，润肺生津。
- **百合绿豆汤**：百合20克，绿豆50克，冰糖适量。将百合、绿豆加清水适量煮熟，加入冰糖饮服，每日1剂。可清热润肺，养阴生津：



- 根据咽炎病程的长短，可分为（）、（）两大类
- 慢性咽炎根据症状分为（）、（）、（）咽炎。其中表现为淋巴组织增生、咽喉壁明显增厚的是（）咽炎，如果表现为黏膜萎缩性改变的则是（）咽炎。
- 慢性咽炎可能是哪些全身性疾病的局部表现？
- 哪些职业的人群容易患慢性咽炎？
- 慢性咽炎的症状主要有哪些？病程一般（）个月以上？
- 慢性咽炎一般需要口服抗生素治疗吗？
- 可以起到杀菌、抑菌、抗病毒的口含片各举出2药
- 常用于治疗慢性咽炎的非处方药有哪些？（重点掌握）
- （）、（）不能和刷完牙马上用的呢？口含片服用注意事项？

案例分析 p40



患者，男，教师。主诉咽部不适。只要稍微吃些热性的食物或稍微受凉，甚至说话多些，咽部就非常不舒服。咽部有疼痛感、灼热感、干燥感，而且咽部有较黏稠的分泌物。检查可见咽部黏膜弥漫性充血，呈暗红色，咽后壁常有黏性分泌物附着，咽后壁淋巴滤泡增生、散在或融合，咽侧索充血肥厚。患者三年前的一天不小心淋雨，随后就发热、头痛、咽痛，当时以为是感冒，也没在意，自己服用感冒药无效，后到医院经医生诊断为急性咽炎，用药3天后好转，即自行停药。没想到却发生了上述的情况。

案例分析 p40



(2) 患者，男，52岁。近段时间感觉喉咙除了发干、灼热外，好像被什么东西堵住一样。他去看了好多医生，都说他是咽炎。有医生说他是细菌性咽炎，有医生说他是病毒性咽炎，可是，抗生素、抗病毒药他用了一大堆，竟一点效果都没有。就在他自己觉得没有希望时，有个很有经验的医生给他做了检查后说，他的病是慢性咽炎没有错，但是，不是感染性咽炎，而是反流性咽炎。请各组学生分析何为反流性咽炎，并指出治疗要点和推荐用药。

1. 急性咽炎的主要症状是

- A. 口干、口渴
- B. 畏寒、高热
- C. 咽部疼痛
- D. 咽干、鼻塞
- E. 咽痛、声嘶



医学教育网

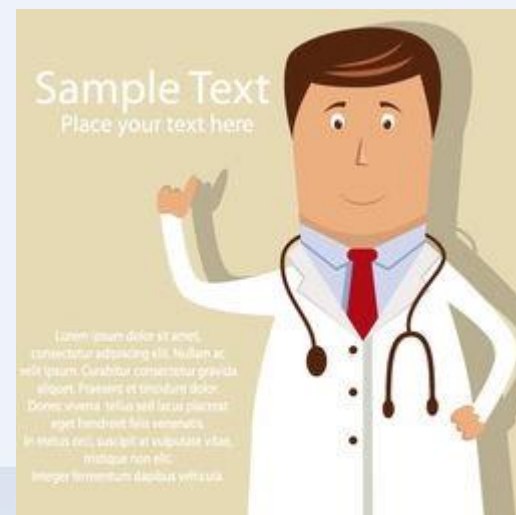
2. 以下哪些是慢性咽炎的病因？

- A. 急性咽炎反复发作转为慢性；
- B. 鼻部疾病及呼吸道慢性炎症
- C. 粉尘
- D. 颈部放疗、长期接触化学气体、
- E. 烟酒过度



3. 慢性咽炎的主要临床表现有哪些？

- A. 以咽部不适感为主，可有咽干、灼热、黏稠样分泌物等。
- B. 易恶心，有异物感，患者常有清嗓动作。
- C. 在晨起后会吐出微量稀痰。
- D. 体温可升至38℃。



4. 关于慢性咽炎用药注意事项，说法正确的是

- A. 咽炎患者不可滥用抗生素治疗；
- B. 口含片含服时，应把药品置于舌根部；
- C. 度米芬、氯己定含漱剂不能与牙膏同时使用；
- D. 西地碘含片可以与 六神丸一起使用。

