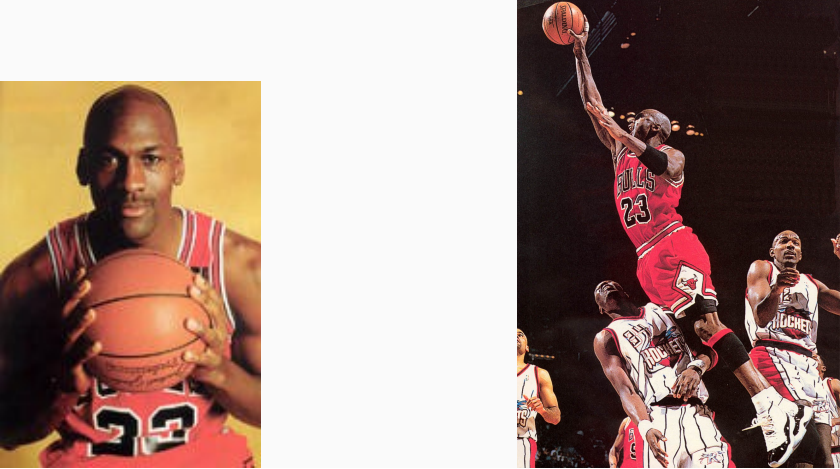


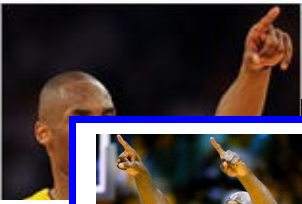
迈克尔·乔丹（Michael Jordan，1963年2月17日—）：美国 NBA 著名篮球运动员，被称为“空中飞人”。他在篮球职业生涯中创造了刷屏般无可枚举的纪录，是公认的全世界最棒的篮球运动员，也是 NBA 历史上第一位拥有“世纪运动员”称号的巨星。他将 NBA 推广至全球每个角落，成为好莱坞以外又一无可阻挡的美国文化，他为联盟带来的收入至少在 100 亿以上，也把耐克公司从一家小公司变成闻名世界的超级巨头。2010 年 3 月 19 日，已经退役的迈克尔·乔丹成功收购 NBA 夏洛特山猫队，成为山猫队的老板。2011 年 9 月，乔丹已与相恋多年的古巴名模女友普列托订婚。



科比·布莱恩特（1978 年 8 月 23 日—），美国职业篮球运动员，自 1996 年起效力于 NBA 洛杉矶湖人队，司职得分后卫。科比·布莱恩特是前 NBA 篮球运动员乔·布莱恩特的儿子。科比是 NBA 最好的得分手之一，突破、投篮、罚球、三分球他都驾轻就熟，几乎没有进攻盲区，单场比赛 81 分的个人纪录就有力的证明了这一点。除了疯狂的得分外，科比的组织能力也很出众，经常担任球队进攻的第一发起人。另外科比还是联盟中最好的防守人之一，贴身防



守非常具有压迫性。2011 年 10 月，科比出现在环球巡演名单中。



主办 ■ 2011
11 月 22 日 ■
第 0010 期 ■
号：CN64-

年
总
刊

篮球，这项魅力无穷的运动起源于 1891 年，已经有 108 年的历史。它起源于美国。1891 年 12 月初，在美国马萨诸塞州的斯普林菲尔德（SpringField）基督教青年会国际训练学校（后改为春田学院，现在的斯普林菲尔德大学篮球纪念馆所在地）的体育教师、美籍加拿大人詹姆斯·奈史密斯博士所发明的。奈史密斯博士于 1939 年去世，终年 78 岁。）

篮球历史

当时，学校交给他一项任务，在 14 天内要发明一种室内运动项目：它既不损害运动员身体，也不破坏体育设备，更具有体育道德精神。面对这项艰巨的任务，他绞尽了脑汁，开始他试图将各种不同的室外运动转变为室内运动，但是都失败了，后来他回忆起自己童年时代在加拿大玩过的一种儿童游戏，便根据这种游戏，编写了篮球最早的 13 条规则。由于篮球是为在室内开展而设计的项目，所以最初的篮球场是设在体操馆内的。奈史

密斯博士在体操馆的地板上距墙 6 英尺（1.82 米）画出界线，构成了基本的比赛场地。然后他把两只盛桃子的木框钉在体操馆两端的墙上，距地面 10 英尺（3.05 米）作为“球门”。于是“篮球”便产生了！最初的球场面积为：大致 200*150 英尺。这时的面积较大，为的是使更多的人能够参加

这项运动。到 1897 年限定篮球场的面积为 3500 平方英尺。这期间，大学规则限定比赛场地的尺寸为 90*55 英尺，大体上接近现代的场地大小。现代篮球运动已经发展成为一项具有灵活巧妙的技术和化多端的战术相结合的竞赛活动。从事篮球运动能促使人体的力量、速度、耐久力、灵活性等素质全面发展，并能提高内脏器官、感觉器官和神经中枢的功能；它对培养勇敢、机智、集体主义和组织纪律性等品质都有很大益处。

发展概况篮球是 1891 年由美国马萨诸塞州斯普林菲尔德（旧译春田）市基督教青年会训练学校体育教师 J·奈史密斯博士创造的，起初他将两只桃篮别钉在健身房内看台的栏杆上，桃篮上沿距离地面 3.04 米，有足球作比赛工具，向篮投掷。投球入篮得 1 分，按得分多少决定胜负。每次投球进篮后，要爬梯子将球取出再重新开始比赛。以后逐步将竹篮改为活底的铁篮，再改为铁圈下面挂网，到 1893 年，才逐渐形成近似现代的篮板、篮圈和篮网。

