

咨询师：刘佳洁

咨询者：田佳丹

认可的部分：你如此的理想化,以至于你习惯于以他们对事物的希望是怎样便怎样去看待事物。你易受理想化的人际关系的影响,易于忽视与他们认为相矛盾的事实你没有学会面对自己无法认同的事实,结果他们忽视了自己的问题,而不是去寻找解决的方法。一般来说,ENEJ型的人需要努力警觉

2、不认可的部分：你对于赞扬有着很好的反应,但却很容易被批评所伤害,这些批评使他们很易怒。他们当面受到甚至是最无恶意或动机良好的批评时,反应是激动、感到受伤害或生气。你的确应该停下来,退后一步,在做出反应前努力客观地了解情况。

我需要咨询师帮我澄清的维度是：**S-N**；**J-P** 咨询实录：

J-P 维度咨询师问的问题（**A** 为判断型 **B** 为知觉型）

（1）当你工作没完成时，你的朋友约你出去玩，你的选择是（）

A、“工作原则”：先工作再玩（如果有时间的话）

B、“玩的原则”：先玩再工作（如果有时间的话）

（2）你的满足感来源（）

A、满足感来源于完成任务

B、满足感来源于计划的开始

（3）你如何看待时间（）

A、把时间看作有限的资源，认真地对待最后限期

B、认为时间是可更新的资源，而最后期限也是有收缩的

（4）你希望的目标是（）

A、建立目标，并准时完成

B、随着新信息的获取，不断改变目标

（5）当你完成某件事后，你看重的是（） A、看重结果，重点在于完成任务

B、看重过程，重点在于如何完成工作

3、我最终确认的 **MBTI** 类型是：**ENFJ**

4、适合的为的职业：教师、职业指导顾问、社会活动家、小企业经理

咨询师：田佳丹

咨询者：刘佳洁

认可的部分：喜欢先充分收集各种信息，然后根据信息去综合考虑实际的解决方法，而不是运用理论去解决。对细节非常敏感，有很实际的判断力，决定时能够运用精确的证据和过去的经验来支持自己的观点，并且非常系统有条不紊，对那些不这样做的人没有耐心

不认可的部分：非常有主见，时常会将自己的观点和标准强加给别人，而且无视那些不自信的人的建议。

我需要咨询师帮我澄清的维度：**S-N**

咨询实录：

S-N 维度咨询师问的问题：

①陌生人找你说话时，你常常是（）

A.能接得住话茬 B.不知道怎么回答

选择 A 的倾向于 **S**，通常 **S** 型能接收的信息量大但是浅，也知道怎么去沟通；

选择 B 的倾向于 **N**，通常 **N** 型能接收的信息量小但是深，喜欢直接接收到结果，说这句话的意义。

②你是一个比较细心的人吗？

A.是 B.不是

选择 A 的倾向于 N。

选择 B 的倾向于 S。通常 N 型人对现实的细节观察能力不强，而且可能也并不觉得有趣，他们天然的不喜欢去讨论一些琐事而 S 型恰恰相反

③你相信你的直觉吗？

A 相信 B.不相信

选择 A 的倾向于 N 型，会选择相信直觉

选择 B 的倾向于 S 型，更相信自己五感所感觉到的东西，也就是相信自己已有的经验，并非仅仅直觉

④对于苏姐己，你是怎么看待的？（开放式题型）

是一个被历史唾弃的美丽女子，所有的罪责都归结于她的头上。

如果回答问题的人对姐己表示，妖女，红颜祸水，想法完全是听别人说说，那么倾向于 S。如果回答问题的人对姐己以一种结合历史，电视剧，以及小说的故事总结出自己的思考，那么倾向于 N

⑤ a 一个暑假没见你，看到你发胖了，于是 a 跑来问你体重暴涨的原因，你会对他说什么？（开放式题型）

我对他说：“呵呵，因为我吃多了”

倾向于 S 的人，通常会给你含糊的，放之四海而皆准的答案：“是因为我吃多了。”倾向于 N 的人，通常会给你一针见血的答案：“因为我最近考试压力太大，导致我吃更多东西减压，所以长胖了。”

我最终确认的 MBTI 类型是：S 型

适合我的职业：沟通、协调类的工作，如人事工作、客户服务、行政服务等。

咨询师：陈佩云

咨询者：周碧霞

认可的部分：做事讲求效率，有责任，于自我约束，能够尽责地完成工作。你对细节有出色的记忆，你有计划、有条理、喜欢把事情安排的井井有条，按照计划和步骤行事。你是一个有极强的逻辑性、非常喜欢决定的人。你喜欢从细节出发，关注现实，重视经验和感受你关注实用价值，你性格外向，为人友好、处事讲求原则通常是坚定的、可信的伙伴。

不认可的部分：①你看问题且有很强的批判性，注意力更多关注存在的问题，通常不能对别人的贡献给予肯定和赞美。②喜欢把自己的标准强加于他人身上。

2、我需要咨询师帮我澄清的维度是：E-IE-I

维度咨询师问的问题

（1）在外碰见熟人你会怎样

答：主动上前打

（2）招呼闲下来的时间你会干嘛

答：约上三五好友一起去浪

（3）和陌生人交谈会感到不自在吗

答：不会，通过和他人交谈我可以认识到更多的朋友。

（4）遇到烦心事你会怎样

答：和闺蜜倾诉或者出去游玩一番放松心情（5）喜欢旅游吗

答：喜欢，路途中会遇到许多有趣的人和事

3、我最终确认的 MBTI 类型是：ENTP4、

适合我的职业：社会活动家、咨询员、教师、志愿者

咨询师：陈佩云

咨询者：陈夏萍

认可的部分：在需要管理能力或者需要科研精神的工作中，兴趣维持的持久，工作动机和上进心比较强，容易取得成就。你做事速度快，讲求效率，有责任感，能够尽职尽责地完成工作。你喜欢推进事情并掌控局势，敏锐，对细节有出色的记忆力，善于组织，你有计划、有条理、喜欢把事情安排的井井有条，按照计划和步骤行事是一个有极强的逻辑性、非常喜欢做决定的人。你做事客观、善于分析，而且有很强的推理能力。通常根据自己的经验进行判断和决策，善于看到工作系统中不合逻辑，不协调和无效的部分，并做出积极改进。你习惯从细节出发，关注现实，重视经验和感受。你关注实用价值，对于听到、看到、闻到、尝到、触摸到的“具体事物”更加感兴趣，而不是一些抽象的理念。你性格外向，为人友好、直爽。在合作上是可以信赖的伙伴。你擅长判断人，严于律己，在人际关系上始终如一。一针见血地看到问题的核心；决策迅速；尊重等级制度。能够组织具体项目和工作任务；并能监控工作进程，把握工作进展；一步一步地贯彻实施计划。

不认可的部分：善于自我约束，处事讲求原则你关注眼前，一般对于事情的远景和潜在价值难以关注到。你喜欢传统，遵照规范办事，是原则和传统的良好维护者。能够系统化、结构化地通过有效的方式安排时间并达成目标。

我需要咨询师帮我澄清的维度是：S-N，J-P

咨询实录：

S-N 维度咨询师问得问题（至少 5 个）：

（1）求职时，更偏好有各项什么类的工作，获取安全感。基本保障和稳定性（A）

既得利益，活在当下（B）

（2）开展工作时，更喜欢什么样的的工作，更安心。

有标准工作流程（A）

步骤流程展开工作（B）

（3）工作内容上，更喜欢怎么做？

规划、策划（A）

创意多过执行做（B）（4）：面对老板和上司，更喜欢什么样的理想型老板处事？长远理念，充满情怀和热血（A）

能够鼓舞士气，充满干劲(B)

（5）对待工作环境，无法忍受不喜欢的环境，会怎么做？

倾向于改造（A）

或逃离“裸辞”行为（B）

J-P 维度咨询师问的问题有（至少 5 个）

（1）你会花很多时间去做些什么？

（2）当你准备一次旅程时，你会做计划？

（3）在工作中，上司给了你个任务，但是不着急提交，你会提前做好准备

（4）在面临考资格证时，你的好朋友约你去庆祝她的单身典礼，你会参加吗？

（5）你做事情多数是通过怎么样的一个步骤？

3. 我最终确认的 MBTI 类型是：ESTP

4. 适合我的职业：销售人员，管理者，心理师，咨询师，人力资源管理者等

咨询师：田佳丹

咨询者：张敏敏

认可的部分：你敏感，非常关注个人的感受和他人的反应，对任何批评都很介意，甚至会视为人身攻击。对你来讲，你需要客观的认识自己和周围的人际关系，更好的促进事情向正面转化。

不认可的部分：你有计划、有条理，喜欢遵照固有的模式处理问题，乐于探求独特的方式以获得有意义的成长和发展。你通过认同和赞扬与别人进行沟通，具有很强的说服力，你可以成为伟大的领导者。

我需要咨询师帮我澄清的维度是：E-I,T-F

咨询实录：

E-I 维度：

①空闲的时候你会做些什么？

答：在家看电视，玩游戏。

②你喜欢跟不认识的人在一起相处吗？为什么？

答：不喜欢，会感到不自在。

③旅游地点你会更偏向哪些地方？

答：比较悠闲安静的地方。

④参加多人聚会时，你会？

答：寻找一个角落。

⑤有足够的空间你会？

答：我会喜欢一个人独处，不然我会感到烦躁不安。

T-F 维度：

①你认为解决问题中逻辑和感情哪个更重要？

答：感情。

②哪些人会比较吸引你？

答：重视感情的人、善解人意。

③你会依靠什么作出决定？

答：感情用事。

④事情发生后你会比较喜欢？

答：喜欢询问实情。

⑤在别人眼里你是什么样的人？

答：是一个公证处事并且尊重他人的人。

我最终确认的 MBTI 类型是：INFP 哲学家型。

适合我的职业：教育顾问、娱乐业人士、文学编辑、小说家、记者、大学老师等职业。

咨询师:付思原

咨询者:邓舒欣

一、认可的部分:相信确定和有形的事物喜欢新想法(它们必须有实际意义)

重视现实性和常识性

喜欢使用和琢磨已知的技能留心具体的和特殊的,进行细节描述循序渐进地讲述有关情况
着眼于现实或现在

不认可的部分:相信灵感和推断喜欢新思想和概念(必须符合自己的意愿)

重视想象力和独创力喜欢学习新技能,但掌握之后很容易就厌倦了留心普遍的和有象征性的,使用隐喻和类比以一种绕圈子的方式跳跃性地展现事实着眼于未来

二、我需要咨询师帮我澄清的维度是:S-N。

咨询实录:

S-N 维度咨询师问的问题:

1.平常做事你会注重细节吗? ()

A.会(S) B.不会(N)

2.对于一个新的 idea(想法),你更偏向()

A.有实际意义(S) B.符合自己的意愿(N)

3.你会()

A.着眼于现实或现在(S) B.着眼于未来(N)

4.平常你喜欢做什么?

喜欢打游戏或者看书

一般是比较重视现在的感觉,享受现实,偏向 S 型。

5.对于花钱,你是如何看待?

我觉得有用处的话就要花

这种观点比较实际,实在,偏向 S 型。

三、我最终确认的 MBTI 类型:ISFP 艺术家型

四、适合我的职业:销售人员,设计人员,公关专员,医护人员等

咨询师:邓舒欣

咨询者:付思原

1、认可的部分:喜欢安静,独处。独立性强,有批判性和怀疑精神,内心通常在投入地思考问题,总是试图找运用理论分析各种问题。喜欢有逻辑性的和目的性的交谈,但有时想法过于复杂以至于难以与别人交流和让别人理解。你能宽容很多不同的行为,只是在自己认为应该的时候才争论和提出问题,但是如果你的基本原则受到挑战,你就不在保持灵活性而以原则办事。做事方面会谨慎、小心、有计划、有条理,逻辑性强,讲求实际和务实看问题注重事实依据。

不认可的部分:过于注重逻辑分析,只要不合逻辑,就算对你再重要,也很有可能放弃它。过分理智,忽视情感和现实,察觉不到他人的需要,也不考虑自己的观点对他人的影响,

以“不符合”逻辑为由，主观断定某些自己或他人看重的东西的是不重要的，不够实际。对解决问题非常着迷，极善于发现想法中的缺陷，却很难把它们表达出来，你对常规的细节没有耐心，如果事情需要太多的琐碎细节，你会失去兴趣，也会因计划中很小的缺陷而陷入困境，你绝不容忍任何一点不合逻辑。

2、我需要咨询师帮我澄清的维度是:S-N

咨询实录:

S-N 维度咨询师问的问题:

①下列哪一种是你的一般生活取向? A

A: 只管做吧 B: 找出多种不同选择选择

A 的倾向于 S, S 型的人生活形式比较单一。选择

B 的倾向于 N, N 型的人生活形式比较丰富。②下列哪一项你觉得更重要? A

A: 工作的环境 B: 工作的内容

选择 A 的倾向于 S, S 型的人会觉得环境很重要, 会影响他们的感觉。

选择 B 的倾向于 N, N 型的人只想知道自己需要做的是什麼, 环境不是很重要。

③你喜欢意念吗? B

A: 不感兴趣 B: 喜欢并享受选择

A 的倾向于 S, S 型的人对意念不感兴趣。选择

B 的倾向于 N, N 型的人喜欢意念本身, 并享受想象意念的过程。

④你平时有空的时候会做什么?

刷抖音, 看书, 打打游戏。

平时爱做比较休闲轻松的事, 是倾向于 S 型的

⑤如果有人骂你, 你会怎么回应?

嗯~, 然后呢? 就这?

S 型的人对于他人的挑衅通常会觉得无趣

3、我最终确认的 MBTI 类型:ISTJ 公务员型

4、适合我的职业:办公室行政管理、会计及技术工作者等