

第五章 探索自我——价值探索

你重视的这些是普世的原则吗？还是只对自己而言有意义？
 你未来想做什么（比如如何学习、如何工作、如何生活）可以让你觉得你在践行重要的价值？

3. 我的蝴蝶梦

不用考虑现实的可能性，放下你现在的角色，让你的思绪离开现在的座位，从历史到现实到未来，可以想古今中外，小说文学，电视历史人物或名人，写下5-10种截然不同的职业/人生。
 完成后在每个职业/人生后面写上吸引你的原因。

这些职业/人生

吸引你的原因

例：教师 稳定、社会地位、收入、受人关注

例：马云 财富、独立、智慧、影响力

① 投资经理 有趣

② 理财规划师 社会评价高

③ 培训师 财富、影响力

④ 咨询师 令人尊敬

⑤ 咨询师 高雅

⑥ 咨询师 高雅

⑦

⑧

⑨

⑩

感悟：通常我感兴趣的职业特质是：
 爱好 有趣 高雅 新鲜 理性

4. 价值大拍卖

(1) 活动目标
 认识价值观、了解自己的价值观；学会做出选择，真正地体现自己的价值。

吸引你的原因

例：教师 稳定、社会地位、收入、受人关注

例：马云 财富、独立、智慧、影响力

① 投资经理 有趣

② 理财规划师 社会评价高

③ 培训师 财富、影响力

④ 咨询师 令人尊敬

⑤ 咨询师 高雅

⑥ 咨询师 高雅

⑦

⑧

⑨

⑩

感悟：通常我感兴趣的职业特质是：
 爱好 有趣 高雅 新鲜 理性

你重视的这些是普世的原则吗？还是只对自己而言有意义？
 你未来想做什么（比如如何学习、如何工作、如何生活）可以让你觉得你在践行重要的价值？

3. 我的蝴蝶梦

不用考虑现实的可能性，放下你现在的角色，让你的思绪离开现在的座位，从历史到现实到未来，可以想古今中外，小说文学，电视历史人物或名人，写下5-10种截然不同的职业/人生。
 完成后在每个职业/人生后面写上吸引你的原因。

这些职业/人生

吸引你的原因

例：教师 稳定、社会地位、收入、受人关注

例：马云 财富、独立、智慧、影响力

① 赵露思 可爱、美丽、搞怪

② 郭采洁 有魅力、美丽大方

③ 杨幂 聪明、独立、能力

④ 赵丽颖 美丽、受人关注

⑤ 林更新 搞怪、智慧

⑥ 林俊杰 会唱歌、为人关注

⑦ 赵丽颖 读书好、智慧

⑧ 吴仪（中国副总理） 有才华、出色

⑨ 梁凤仪 女强人、事业有成

⑩ 董明珠 有名气、智慧

感悟：通常我感兴趣的职业特质是：
 明星，有才华的人 邓超欣

4. 价值大拍卖

吸引你的原因

例：教师 稳定、社会地位、收入、受人关注

例：马云 财富、独立、智慧、影响力

① 赵露思 可爱、美丽、搞怪

② 郭采洁 有魅力、美丽大方

③ 杨幂 聪明、独立、能力

④ 赵丽颖 美丽、受人关注

⑤ 林更新 搞怪、智慧

⑥ 林俊杰 会唱歌、为人关注

⑦ 赵丽颖 读书好、智慧

⑧ 吴仪（中国副总理） 有才华、出色

⑨ 梁凤仪 女强人、事业有成

⑩ 董明珠 有名气、智慧

感悟：通常我感兴趣的职业特质是：
 社会地位、影响力、明星 张敏敏

第五课 探索自我

④你所重视的这些是普世的准则吗？还是只对自己而言有意义？
⑤未来你做什么（比如如何学习、如何工作、如何生活）可以让你觉得你在践行你所看重的价值？

3. 我的蝴蝶大梦

不用考虑现实的可能性，放下你现在的角色，让你的思绪离开现在的座位，思维无限发散，可以从历史到现实到未来，可以想古今中外，小说文学，电视历史人物或现代商业名人，写下5-10种截然不同的职业/人生。
完成后在每个职业/人生后面写上吸引你的原因。

○这些职业可否分类？
○如果有多种类型的职业，看看每类职业具有哪些共同点？如果就是同一类，那这些职业又有哪些共同点？找出关键词，共性。
○在现实世界中寻找具有这些特征的职业。

职业/人生

例：教师

吸引你的原因

稳定、社会地位、收入、受人关注

例：马云

财富、独立、智慧、影响力

① 董明珠

财富、地位、生活人

② 任正非

智慧、权力

③ 王健林

财富、名声

④ 王思聪

财富、名声

⑤ 吴亦凡

帅气、财富

⑥ 赵丽颖

美丽、名气

⑦ 杨幂

帅气、财富

⑧ 鹿晗

帅气、财富

⑨ 范冰冰

美丽、权力

⑩ 赵丽颖

帅气、财富

感悟：通常我感兴趣的职业特质是：
收入、

4. 价值大拍卖

(1) 活动目标

了解自己的价值观；学会做出选择，真正地体现自己的价值；学会

刘佳洁

④你所重视的这些是普世的准则吗？还是只对自己而言有意义？
⑤未来你做什么（比如如何学习、如何工作、如何生活）可以让你觉得你在践行你所看重的价值？

3. 我的蝴蝶大梦

不用考虑现实的可能性，放下你现在的角色，让你的思绪离开现在的座位，思维无限发散，可以从历史到现实到未来，可以想古今中外，小说文学，电视历史人物或现代商业名人，写下5-10种截然不同的职业/人生。
完成后在每个职业/人生后面写上吸引你的原因。

○这些职业可否分类？
○如果有多种类型的职业，看看每类职业具有哪些共同点？如果就是同一类，那这些职业又有哪些共同点？找出关键词，共性。
○在现实世界中寻找具有这些特征的职业。

职业/人生

例：教师

吸引你的原因

稳定、社会地位、收入、受人关注

例：马云

财富、独立、智慧、影响力

① 马云

财富、地位、生活人

② 任正非

智慧、权力

③ 王健林

财富、名声

④ 王思聪

财富、名声

⑤ 吴亦凡

帅气、财富

⑥ 赵丽颖

美丽、名气

⑦ 杨幂

帅气、财富

⑧ 鹿晗

帅气、财富

⑨ 范冰冰

美丽、权力

⑩ 赵丽颖

帅气、财富

感悟：通常我感兴趣的职业特质是：
收入、

4. 价值大拍卖

(1) 活动目标

了解自己的价值观；学会做出选择，真正地体现自己的价值；学会

陈夏萍

3. 我的蝴蝶大梦

不用考虑现实的可能性，放下你现在的角色，让你的思绪离开现在的座位，思维无限发散，可以从历史到现实到未来，可以想古今中外，小说文学，电视历史人物或现代商业名人，写下5-10种截然不同的职业/人生。
完成后在每个职业/人生后面写上吸引你的原因。

○这些职业可否分类？
○如果有多种类型的职业，看看每类职业具有哪些共同点？如果就是同一类，那这些职业又有哪些共同点？找出关键词，共性。
○在现实世界中寻找具有这些特征的职业。

职业/人生

例：教师

吸引你的原因

稳定、社会地位、收入、受人关注

例：马云

财富、独立、智慧、影响力

① 程序员

对计算机了解清楚、技术

② 医生

社会地位、稳定、技术

③ 歌手

财富、受人关注、影响力

④ 警察

正义、为人民服务、受

⑤ 社工

稳定、正义、影响力

⑥ 图书管理员

稳定、安静

⑦ 销售

口才、智慧

⑧

⑨

⑩

感悟：通常我感兴趣的职业特质是：
智慧、财富、稳定、

4. 价值大拍卖

(1) 活动目标

认识价值观、了解自己的价值观；学会做出选择，真正地体现自己的价值；

田佳丹