

# 广东岭南职业技术学院作息时间表（试行）

(2020年8月日起试行，适用于广州、清远校区)

时段	节次	时间	
早上	预备铃	8: 10	
	第1节	8: 15—8: 55	
	课间休息	8: 55—9: 05	
	第2节	9: 05—9: 45	
	课间休息	9: 45—10: 05	
	第3节	10: 05—10: 45	
	课间休息	10: 45—10: 55	
	第4节	10: 55—11: 35	
	中午	午餐午休时间	11: 35—13: 40
下午	预备铃	13: 40	
	第5节	13: 45—14: 25	
	课间休息	14: 25—14: 35	
	第6节	14: 35—15: 15	
	课间休息	15: 15—15: 35	
	第7节	15: 35—16: 15	
	课间休息	16: 15—16: 25	
	第8节	16: 25—17: 05	
	晚餐时间	17: 05—18: 25	
	晚上	预备铃	18: 25
		第9—10节	18: 30—19: 50
课间休息		19:50—20:00	
第11—12节		20: 00—21: 20	

说明：每小节课时间调整为40分钟，两小节课课间休息时间为10分钟，两大节课课间休息时间为20分钟，晚上课间休息10分钟。

