药学僧的随笔牢骚

药学专业的学生在毕业后无非就是去药厂、药店、药房工作，明德书院实验室内也有一个药厂模拟车间，不论以后是否去药厂工作我们都要在实习前做好一定的了解。

就网上的资料自己做了一些整理：1、不同的车间有不同的任务。制剂车间，做的就是查漏，装箱，储存。无菌原料药车间，分内包和外包，内包需要换无菌相应级别服装在无菌区将无菌粉装入铝瓶压口向外包装传出，外包需要接收内包传出的铝瓶，依次放入泡沫箱，封上泡沫箱后套上外包装箱，入库储存。2、将学习的内容充分运用到现实中去。我们在学校只用到了紫外分光光度计，在车间就不止了，还会有液相、气相和红外色谱仪等等。

大二的学生在校时间已经不多了，可能你还想来一次说走就走的旅行，可能你还想谈一场纯纯的校内恋爱，可能你还想再一次站在颁奖台上，可能你还有很多事在岭南还没完成，但是，同学们阿！我们就要踏出社会了，很多基础知识都还不踏实，你有信心能将这2年所学的运用出来吗？要有所学，要有所用。虽然只有八个字但是，我们的时间真的不多了，趁剩下的在校时间要沉下心，认认真真的学习，才是最主要的！

眼球模型的制作

药学院一年总会有一次关于人体解剖的模型大赛，作为一名参与者，来给大家一点点经验之谈。

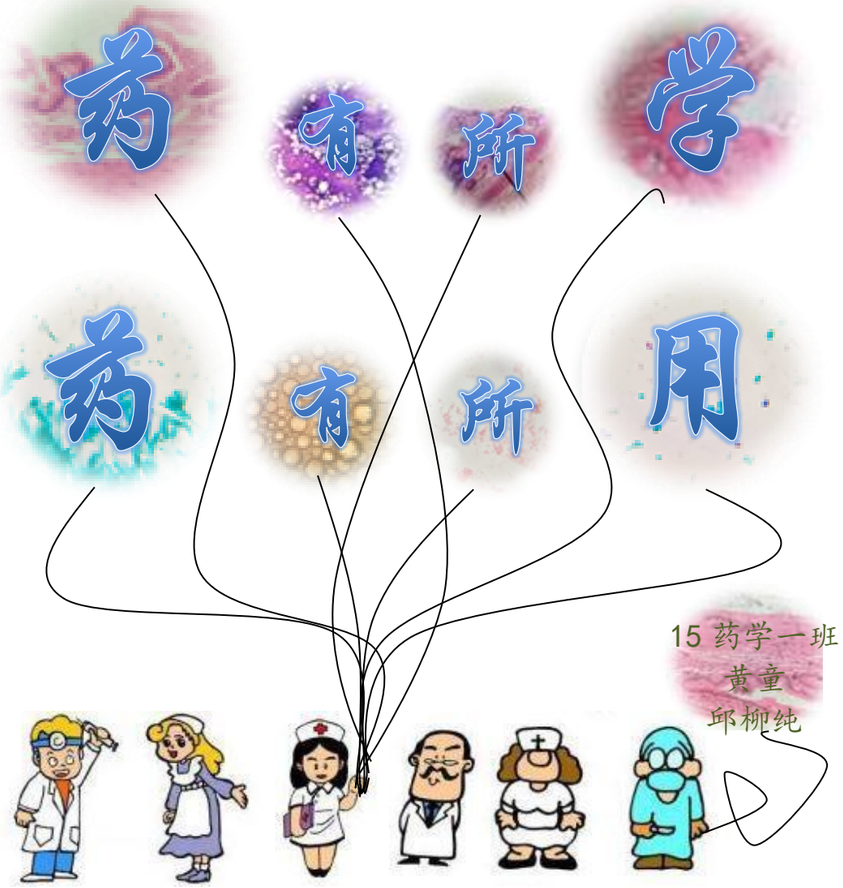
我们当年做的是眼球模型，在做之前要先熟悉眼球的结构，要把细节吃透，眼球一共有 18 个细节，有瞳孔、前房、角膜、虹膜、晶状体、玻璃体、虹膜角膜角、后房…

因为有很多细节所以我是先用硫酸纸在书上描，其实眼球主要部位是在上方三分之一处，所以我们用一块纸板来画这些东西。

然后要找到一个半圆形的塑料做底，再买颜料、橡皮泥（有些人可能觉得粘土会更好）。

接着就是调色这个大问题，虹膜的颜色调了好多次才能体现出那种红又不是血红的深红色。

其实，整个模型做完大概是一天吧（因为要隔一天晾干所以要分两天）所以大家不要因为看起来很繁琐就拒绝参加这个活动。只要肯花点心思、努力一些下一个一等奖得主就是你！



15 药学一班
黄童
邱柳纯

蛋清蜂蜜珍珠粉面膜

材料：珍珠粉十克、鸡蛋一个。

做法：取一个生鸡蛋的蛋清，将十克珍珠粉与蛋清搅拌均匀。

用法：将面膜均匀涂于面部，避开眼部和唇部；尽量涂厚一点，待 15－20 分钟后洗掉，一个星期做两次。

自制方法：半颗蛋清加两小勺蜂蜜，由于珍珠粉溶解进蜂蜜和蛋清都很快，所以用量不需要太多，要调到粘稠适中那样的状态最适合肌肤吸收。

用半颗蛋清加两小勺蜂蜜(喝咖啡用的小勺喔)，拌匀就可以了，想要保湿一点就再加两小勺鲜奶，想清爽就加几滴鲜柠檬汁，蛋清可以在肌肤上形成补水保湿膜，秋冬季节护肤很有帮助。

叶脉书签的制作

原理：强碱会腐蚀叶肉

1. 选择叶片。 选择叶脉粗壮而密的树叶。在叶片充分成熟并开始老化的夏末或秋季选叶制作。
2. 用 10%的氢氧化钠溶液煮叶片。在铁锅内将配好的碱液煮沸后放入洗净的叶子适量，煮沸，用镊子轻轻翻动，防止叶片叠压，使其均匀受热。
3. 煮沸 5 分钟左右，待叶子变黑后，捞出，放入盛有清水的塑料盆中。小心翼翼的用清水洗净（该操作取放叶子一定不要用手直接取放，防止氢氧化钠腐蚀手面。用镊子取放。）
4. 当叶片上残留碱液漂洗干净后取出，把叶片平铺在一块玻璃上，用旧牙刷轻轻顺着叶脉的方向刷掉叶片两面已烂的叶肉，边刷边用小流量的自来水冲洗，直到只留下叶脉。
5. 将叶脉放入双氧水中浸泡 24 小时， 以达到漂白效果。
6. 刷净的叶脉片，漂洗后放在玻璃片上晾干。当晾到半干半湿状时涂上所需的各种染料，然后夹在旧书报纸中，吸干水分后取出，即可成为叶脉书签使用。干燥后用红、蓝墨水或其它染色剂染成你所喜爱的颜色，便制得一片叶脉清晰、色质艳丽、美观实用的叶脉书签。

-资料来自肉丁网

凉茶篇

硫黄原是火中精，朴硝一见便相争，水银莫与砒霜见，狼毒最怕密陀僧，巴豆性烈最为上，偏与牵牛不顺情，丁香莫与郁金见，牙硝难合京三棱，川乌草乌不顺犀，人参最怕五灵脂，官桂善能调冷气，若逢石脂便相欺，大凡修合看顺逆，炮槛炙焯莫相依。

——十九畏歌。

其实很多中药还是能一起煎煮的，像我们南方流行的一种饮料，凉茶，就是取材自多种所在地唾手可得的药草组合而成的饮料。

在明德书院也有一个专为凉茶而创办的社团——凉茶基地。凉茶基地的社员们运用自己在课上所学的知识和在网上查找的资料，自己研制凉茶。在学校许多大型活动中都有看到一个个白衣小精灵拿着凉茶杯在派送凉茶。像运动会，运动健儿完成自己的项目后，饮上一杯凉茶，甘甜润喉~

炎热的五月即将到来，为大家介绍一个凉茶小处方，预防中暑：

将半张荷叶撕成碎块，与中药滑石、白术各 10 克，甘草 6 克，放入水中，共煮 20 分钟左右，去渣取汁，放入少量白糖搅匀，冷却后饮用。