

凤凰单枞知识介绍 04：营养价值

营养价值凤凰单丛茶属于半发酵乌龙茶，近年来多项研究表明，凤凰单丛茶含有丰富的氨基酸、维生素、茶多酚和生物碱，其中茶多酚有很强的抗辐射作用，且含量可达 30%。