

中国各省名茶（十九）台湾省

1. **冻顶茶**，又称冻顶乌龙茶，属乌龙茶类，是台湾知名度极高的茶，原产地在台湾南投县鹿谷乡，主要是以青心乌龙为原料制成的半球形半发酵茶。冻顶是个地名，早期的乌龙茶栽发源地，实则茶园范围扩及鹿谷乡彰雅村、永隆村、凤凰村均属之，所产之茶均称为冻顶乌龙。冻顶乌龙茶极具特色，至今鹿谷农会比赛茶仍是全台湾赛茶量最高的着名指标茶，重视萎凋发酵足，中重度的焙火更是比赛茶的决定性指标。该茶种特色，甘醇厚底、喉韵回甘强。

2. **文山包种茶**，属乌龙茶类。文山包种茶盛产于台湾北部，其外观似条索状，色泽翠绿，水色蜜绿鲜艳带黄金，香气清香幽雅似花香，滋味甘醇滑润带活性，此类茶注重香气，香气越浓郁品质越高级。目前台湾所生产的包种茶以台北文山地区所产制的品质最优、香气最佳，所以习惯上称之为“文山包种茶”。文山地区包括台北市文山、南港，新北市新店、坪林、石碇、深坑、汐止等茶区。约有 2300 多公顷，茶园分布于海拔 400 米以上的山区，环境特殊，尤以坪林地区山明水秀，气候终年温润凉爽，雪雾弥漫，土壤肥沃，故所产之文山包种茶品质特佳。

3. **东方美人茶**,属乌龙茶类一般茶农俗称“**番庄乌龙**”,因其茶芽白毫显着,又称“**白毫乌龙茶**”;在夏茶期间茶芽受浮尘子(小绿叶蝉)叮咬后所采收制成一种含有特殊风味的茶,此乃乌龙茶之极品,称之为“**膨风茶**”,西方饮茶人士誉之为“**东方美人**”,曾恭请台湾前副总统谢东闵先生命名为“**福寿茶**”,此与目前市场上所称之乌龙茶(半球型包种茶)大不相同。**白毫乌龙茶是半发酵茶类中发酵程度最深的一种茶**,茶叶外观以白毫肥大,叶部呈红、黄、绿相间,颜色鲜艳者较佳;茶汤水色明亮艳丽橙红色,香气闻之有天然熟果香,芬芳怡人者为贵,茶汤入口滋味浓厚,甘醇而不生涩,圆滑润和具有刺激性,过喉徐徐生津,口中甘醇尚有回味者为上品。白毫乌龙茶(槿风茶或福寿茶)生产地区甚广,台湾目前以新竹县之北埔、峨眉、竹东及苗栗县之头份、头屋(老田寮)、三湾、南庄、狮潭等地区产量较多,品质最优异。

4. **松柏长青茶**,属台湾乌龙茶,原名“**埔中茶**”或称“**松柏坑茶**”,生产于南投县名间乡的松柏岭(旧称埔中),地属八卦山脉的最南端,气候凉爽,十分适合种茶;茶园多分布在200至400米之间的台地,目前茶园面积达2500公顷。松柏坑茶在台湾的茶业发展史上开发极早,初期本区所产茶叶在内销市场上知名度较低,销路不易打开,以致茶农生活清苦,1975年台湾蒋故总统经国先生在行政院长任内莅临巡视,对此地茶叶香郁芬芳称赞不已,特命名为“**松柏**”

长青茶”。后又由农林厅及南投县政府督导推动“松柏长青茶”复兴计划，逐年编列经费补助农作机器及改进茶叶生产技术，如今该茶区已进入省工机械化栽培制造，而且此地所产的茶菁叶质柔软，加上机械化的制造使品质均一，“松柏长青茶”在国内茶叶市场占有极重要的地位。

5. **阿里山珠露茶**，属乌龙茶类，是高山茶的一种。它以阿里山地区特有的茶树品种为原料，经过独到的制茶工艺制作而成。阿里山珠露茶产于台湾省嘉义县竹崎乡，阿里山珠露茶因其独有的地理环境和气候条件，具有独特的香气和口感，被视为高山乌龙茶的代表。阿里山珠露茶的外形紧结整齐，鲜艳墨绿带丽色，含有丰富的氨基酸、茶多酚等营养成分，口感爽，回味悠长。阿里山珠露茶不仅因其独特的口感和丰富的营养价值受到广泛关注，还因其具有多种特别的功效与作用，被誉为“茶中珍品”。阿里山珠露茶，高山茶区位于阿里山山麓的石棹地区，海拔 1000-1700 米，主要品种以乌龙茶及金萱茶为主。

6. **台湾高山茶**，属乌龙茶类。台湾高山茶是指海拔 1000 米以上茶园所产制的**半球型包种茶**，主要产地在嘉义县、南投县。当地高山地区气候冷凉，早晚有云雾笼罩，平均日照时间比较短，所以茶叶中含有的儿茶素等苦涩成分降低，甘味更胜。台湾高山茶产区因为海拔比较更好，所以气

候比较冷凉，早晚云雾缭绕，平均日照时间比较短，所以茶叶中的苦涩成分降低，甘味成分更高。台湾高山茶芽叶柔软、叶肉质肥厚，果胶质的含量很高，滋味甘醇，厚重且带着活性，香味非常的淡雅。台湾高山茶，指以海拔 1,000 米以上茶园所产制的乌龙茶为主，“高山茶”并非专指某地生产的茶，而是与“平地茶”相对的概念名词。台湾生产高山茶的地区分布极广，以嘉义县与南投县境内海拔 1,000-1,400 米的新兴茶区为主。其中又以阿里山茶、杉林溪茶、梨山茶、玉山茶为代表。

7. 仁爱高山茶，属乌龙茶类。仁爱乡位于台湾之中央地带，地属南投县之东北方，境内共分为 15 个村 66 个部落。该乡茶叶经济栽培源于 60 年代末期，以雾社、高峰等地区开始推广，迄今栽培面积已达 800 余公顷。**仁爱高山茶分为华岗翠峦茶区、翠峰合欢茶区、碧绿大禹岭茶区、清境大同茶区及庐山奇莱茶区等五大茶区，年产 680 余公吨，为南投县第四大产茶区。**仁爱乡茶叶于雾社、高峰等地区开始推广栽培，此地的茶园，由于位居中央山脉的深处，终年气温低，温差大，而让高山的茶菁保持极佳的品质。因地广人稀，但仍 有为数众多的名茶出现，例如天雾茶(雾社)、天卢茶(庐山)、宿雾茶(清境农场茶园)、碧绿溪茶、雾敦茶(红香)、雪山乌龙茶(位于雪山山脉之白姑大山--大腾农场邹记茶园)、大禹岭茶、东眼山茶(北东眼山)等茶。

8. **日月潭红茶**，属红茶类，这种茶叶产自中国台湾，特别是南投县的日月潭地区，以其独特的品质和口感而闻名。日月潭红茶的制作采用传统手工工艺，选用当地的乌龙茶树品种，经过采摘、萎凋、揉捻、发酵、烘焙等工序制成。这种制作工艺使得日月潭红茶兼具了乌龙茶和红茶的特点。日月潭红茶的水色艳红清澈，香气醇和甘润，滋味浓厚，具有花香和水果香的香气，口感醇厚丰富，茶汤滋味鲜爽。茶叶的汤底滑顺，没有苦涩或粗糙感，外观条索紧结，色泽乌润，茶汤橙红明亮。日月潭红茶不仅是亚洲地区著名的红茶精品之一，而且因其独特的品质和口感，深受全球茶友的喜爱。

9. **台湾阿萨姆红茶**，日治时代由中央研究所技师新井耕吉郎自印度阿萨姆省引进的大叶种茶种，南投县鱼池乡适宜的年均温及稳定的湿度，为此品种红茶的制茶重镇，1978年由当时的南投县县长刘裕猷先生命名为“日月潭红茶”。种植在海拔约 600-800 米茶园之大叶种红茶，品种有阿萨姆、台茶七号、台茶八号、台茶十八号，农委会茶业改良场鱼池分场更培育台茶十八号(红玉)为顶级红茶。“鱼池乡红茶产业文化促进协会”并自创“阿萨姆红茶”品牌，坚持手工摘制风味。

10. **木栅铁观音**，主产自台湾省台北市木栅区（现为文山区），是一种中度发酵的乌龙茶。其制作过程包括晾青、

日光萎凋、室内萎凋、摇青、杀青、重揉捻、初烘、团揉、复烘和精制等多个步骤。这种茶卷曲呈球形，颜色绿中带褐，汤色黄褐，具有熟果香或焦糖香，滋味甘醇浓厚，并带有特殊的果酸味。木栅铁观音主要销售于台湾本省和港澳地区，并且陈年木栅铁观音不仅具有青茶的作用，还有治感冒、防治消化不良、降压降脂、防治糖尿病等效用。木栅铁观音茶树是于台湾日治时期，由木栅茶叶公司派茶师张乃妙、张乃干兄弟远赴中国大陆安溪取回，种植于木栅茶区，而有木栅铁观音茶的开始，虽制法与安溪铁观音类似，但经过百年的演变已发展出不同的特色。现木栅茶园多集中在指南国小到猫空一带，因每季铁观音的采收期约为十五天，采茶人手不足，为错开产期而种植少量的四季春、武夷、梅占、金萱等，所以并非木栅所产的茶品便是铁观音，茶友如果想要买到铁观音茶树种所制造的真正木栅铁观音茶，在购买前务需强调要“正欉铁观音”。所谓“正欉”便是闽南话的“真正”之意，“正欉铁观音”便是“真正的铁观音”。正欉铁观音横张枝，叶面折皱，主叶脉不正中，叶边齿序大小不一和排列不一，一般茶叶则无完全相同之处。正欉铁观音于茶干，表现则较一般茶沉重，枝梗较胖也较短。冲泡后正欉铁观音茶汤较浓，入口茶质较重，并有特殊之品种香。木栅正欉铁观音茶的特殊口味及香气，其形成原因为木栅茶区多属东照山坡，气候温和，长年雨水或雾气滋润茶树，木栅地质为褐色或浅红色泥

土和砾石混合，排水性、保湿性、透气性良好，土壤肥沃，茶树生长良好，茶面柔软，叶质肥厚，加以铁观音之传统制法布包团揉，文火烘焙，二度轻酸酵产生之弱果香，为木栅铁观音之独特茶香。

11. 三峡龙井茶，属绿茶类，产于台北市三峡茶区。

以青心乌龙、青心柑仔为主，尚有台茶 12 号、13 号及 14 号等，分别制造包种茶、三峡龙井茶，碧螺春（绿茶）等；尤清县长访三峡茶区，将三峡茶区所生产的茶叶命名为“海山茶”；海山茶包括三峡茶区当地所生产的“包种茶”、“三峡龙井茶”、及“碧螺春绿茶”等。三峡茶区为台湾龙井茶的唯一产地，新鲜茶叶要置放室内平铺晾晒，不能受日照，与其他茶叶利用日光萎凋不同，属未发酵茶。龙井茶叶以人工采摘，以特选的幼嫩一心一叶或一心二叶茶菁，在制作上除了一般的炒、揉、烘之外，还多了一道碾压的过程，使龙井茶身形扁平狭长，与众不同。制茶者须随时注意烘、炒的时间与温度，否则茶叶太酥，在碾压时便易于碎裂，无法成形。每年的春秋雨季，为龙井茶产期；上等的龙井茶由一心二叶制成，泡后茶水颜色澄黄明亮。龙井茶的味道十分特殊，闻时清香，饮下苦后回甘，据闻具有清血路之功效，深受国内外品茗者之喜爱。

12. **桃园龙泉茶**，属于包种茶（青茶类）。龙泉茶产自台湾桃园，被归类为包种茶的一种。包种茶是台湾茶文化中的重要组成部分，与冻顶茶同属青茶类，素有“南冻北包”的说法。龙泉茶以其独特的品质和口感，成为了台湾茶叶中的一种代表性名茶。包种茶的制法与冻顶茶类似，茶树品种也以青心乌龙为主。龙泉茶的干茶条索紧结，外观翠绿，茶汤明亮，清香扑鼻，具有典型的包种茶特点。龙泉茶主要的品种有青心乌龙、台茶十二号（金萱）、台茶十三号（翠玉）…等，早期的方式是以人工的方式采茶，采取茶树顶端刚长出的一心二叶当作茶菁，现在改以机械方式采茶，采回的茶菁经过日光萎凋、室内萎凋及搅拌、炒菁、干燥、揉捻，最后才会变成茶叶。1982 年荣获全省机采优良包种茶冠军，于 1983 年时省主席李登辉将此命名龙泉茶，至此声名大噪，盛极一时。龙泉包种茶的冲泡方法要采瞬间高温冲泡，这样才能够将茶叶的香气逼出，龙泉茶的茶汤呈现淡绿色，气味芳香怡人；而在冲泡乌龙茶时水温不能太高，茶壶内茶叶约三分满，如此茶叶才可完全舒展，才能冲泡出甘醇喉韵的茶。

13. **阿里山高山茶**，属乌龙茶的一种。阿里山高山茶，以其独特的生长环境和精心的制作工艺，成为了台湾著名的茶叶品种之一。它生长在海拔 1000 米以上的阿里山地区，这里的气候冷凉，云雾缭绕，日照时间短，这些自然条件使得茶树芽叶中所含的儿茶素等苦涩成分降低，而茶氨酸及可溶

氮等对甘味有贡献的成分含量提高，从而形成了阿里山高山茶色泽翠绿鲜活、滋味甘醇滑软、香气淡雅的独特风味。阿里山高山茶的这些特点，使其在多次国际茶叶评比中获得认可，如第十届国际武林斗茶大会上获得银奖，进一步证明了其高品质和独特性。阿里山高山茶不仅因其优良的品质受到赞誉，还因其丰富的营养价值和健康效益受到推崇。茶叶中的儿茶素成分具有抗炎和抗氧化的作用，对预防癌症也有一定的效果，同时还有助于减少血压、改善心血管健康。这些健康益处使得阿里山高山茶不仅是一种美味的饮品，也是一种有益健康的选择。

14. **富贵牡丹茶**, 属于阿里山茶品种之一。这种茶叶以其外形美观、色泽翠绿、香气高雅而著称。富贵牡丹茶在口感上呈现出醇、回的特点，具有一定的养生功效¹。此外，富贵牡丹茶也是台湾十大名茶之一，与其他九种茶叶共同构成了台湾的十大名茶系列。

15. **优游吧斯极品青心乌龙茶**, 属于乌龙茶。优游吧斯极品青心乌龙茶是台湾十大名茶之一，与冻顶茶、文山包种茶、东方美人茶等并列，这些茶品都是台湾著名的乌龙茶品种。乌龙茶是中国六大茶类之一，以其独特的半发酵工艺和浓郁的香气而闻名。优游吧斯极品青心乌龙茶产自台湾，其干茶呈半球状、墨绿油润，茶汤蜜黄，花果香馥郁，滋味甘

醇，且耐泡程度较高。这种茶在台湾的种植地区包括阿里山、文山、南投等地，显示了其在台湾乌龙茶中的重要地位。

16. 优游吧斯极品金萱乌龙茶，优属于青茶类。优游吧斯极品金萱乌龙茶产自台湾省的高海拔地区，是一种具有独特香气的乌龙茶。这种茶以其甘醇浓厚的滋味和独特的品种香而闻名，这种香味类似于桂花香或奶香，尤其是以奶香著称。金萱乌龙茶是由台茶 12 号培育而成的，这种茶树主要分布在台湾省嘉义县、南投县等地，生长在海拔 1000-1600 米的地区。金萱乌龙茶属于半发酵茶的一种，冲泡时建议投茶 7-8 克，用 90-100 度的热水浸泡 5 秒后品饮，其汤色清澈，呈蜜绿色，具有独特的香气和口感，受到许多人的喜爱。

台湾茶以茶树品种分类，常见品种有：青心乌龙、青心大有、台茶 12 号(金萱)、台茶 13 号(翠玉)、四季春、武夷、铁观音一等。若以产区分类则分为低、中及高海拔，其中茶区特色：如冻顶、坪林、木栅、松柏、阿里山及各山头等名称都是一般常听见之茶名。另外常见分类亦分别如下：

台湾一般茶园每年可采收 5 次，依采茶季节的不同，可分为五种：采茶季节：3-4 月（春茶）、5-6 月（第一次夏茶）、7-8 月（第二次夏茶）、9-10 月（秋茶）、10-12 月（冬茶）。

发酵程度：

- * 0%--绿茶、龙井、璧磔春、明前虾目、眉茶、珠茶、煎茶。
- * 10%--白茶类。
- * 20%--文山包种（青茶）、香片。
- * 30%--明德茶。
- * 40%--松柏长青茶、冻顶茶。
- * 50%--铁观音、武夷、水仙。
- * 70%--乌龙茶、普洱茶。
- * 80-100%--红茶。

以焙火程度分类： 生茶、轻焙火、中焙火、重焙火、熟茶。

以茶叶外型分类：条型茶、细碎茶、紧压茶、球型茶、半球型茶、末茶、珠型茶...等。

台湾茶的种类繁多，主要包括以下几类：

高山茶：台湾茶中的一种，以其生长在高海拔地区而得名，具有独特的口感和香气。

金萱茶：台湾茶的一种，独特的香气和口感。

冻顶乌龙：台湾乌龙茶的一种，以其独特的制作工艺和香气著称。

文山包种：台湾乌龙茶的一种，以其清香和口感受到广大茶友好评。

青心乌龙：台湾茶的一种，以其独特的味道和香气受到推崇。

阿里山红茶：产于阿里山地区的红茶，以其浓郁的口感和高品质著称。

绿茶品种：包括青心大冇、青心柑仔、台茶 5、6 及 16 号等。

包种乌龙茶品种：如青心大冇、台茶 12 号、13 号、四季春、武夷等。

椪风乌龙茶品种：包括青心大冇、台茶 12 号、15 号及 17 号等。

铁观音茶品种：包括铁观音、硬枝红心。

红茶品种：如阿萨母种、台茶 1 号、7 号及 11 号、黄柑等。

此外，台湾还有多种红茶，如台茶 18 号-红玉、台茶 21 号-红韵等，这些红茶以其独特的口感和香气在国际市场上与世界知名红茶相媲美。台湾不仅拥有世界六大茶类的绿茶，就连红茶也拥有先进的种植及制程技术，是世界上数一数二的茶叶王国。