

公共营养理论综合练习试题（5）-三级

一、选择题.

1. 职业道德对企业起到()的作用。
(A)决定经济效益 (B)促进决策科学化
(C)增强竞争力 (D)滋生员工守业意识
2. 正确阐述职业道德与人的事业的关系的选项是()。
(A)没有职业道德的人不会获得成功
(B)要取得事业的成功, 前提条件是要有职业道德
(C)事业成功的人往往并不需要较高的职业道德
(D)职业道德是人获得成功的重要条件
3. 合同员工违犯职业纪律, 在给其处分时应把握的原则是()。
(A)企业不能做罚款处罚
(B)严重不遵守企业纪律, 即可解除劳动合同
(C)视情节轻重, 可以做出撤职处分
(D)警告往往效果不大
4. 企业生产经营活动中, 促进员工之间平等尊重的措施是()。
(A)互利互惠, 加强协作 (B)加强交流, 平等对话
(C)只要合作, 不要竞争 (D)人心叵测, 谨慎行事
5. 对于胃排空的顺序说法正确的是()。
(A)稀、流体>稠、固体; 颗粒小>大块
(B)糖>脂肪>蛋白质
(C)脂肪>蛋白质>糖
(D)稠、固体>稀、流体; 颗粒小>大块
6. 对蛋白质的消化有帮助的成分是()。
(A)糜蛋白酶 (B)胰脂肪酶
(C)肠蛋白酶 (D)唾液蛋白酶
7. 关于碳水化合物的消化过程描述正确的是()。
(A)在口腔可以发生化学性消化
(B)在胃内可以发生化学性消化
(C)食道内可以发生化学性消化
(D)在回肠可以发生化学性消化
8. 碳水化合物不能被()所消化。
(A)胰液 (B)唾液 (C)小肠液 (D)胃液
9. 胆汁的作用不包括下列哪些()。
(A)促进脂肪的吸收
(B)促进蛋白质的吸收
(C)激活胰脂肪酶
(D)乳化脂肪的作用
10. 下列选项当中, 不可以被直接吸收的物质是()。
(A)乳糖 (B)钙离子 (C)维生素 C (D)果糖
11. 胃酸的作用是()。
(A)乳化脂肪 (B)分解脂肪 (C)分解蛋白质 (D)分解淀粉
12. 胰液的主要成分是()。
(A)碳酸氢盐 (B)黄色液体
(C)绿色液体 (D)无色、酸性液体,
13. 人体的基础代谢能量是指()。
(A)活动后 4 小时测得机体所需的维持生命活动最低能量需要量
(B)处于清醒、空腹、安静状态下机体所需维持生命活动的最低能量需要量

- (C)机体处于清醒、饭后 2 小时、活动 2 小时后测得的机体所需的维持生命活动的最低能量需要量
- (D) 以上选项都错误
14. 某食物中测得其氨基酸含量最低为丝氨酸，其次是赖氨酸，再次是苏氨酸，其他氨基酸含量与鸡蛋白比较相近，则该食物当中的()。
- (A)丝氨酸为第一限制氨基酸
- (B)赖氨酸为第二限制氨基酸
- (C)赖氨酸为第一限制氨基酸
- (D)苏氨酸为第三限制氨基酸
15. 大豆制品与米饭同时食用可以起到的作用是()。
- (A)大豆可弥补米中的赖氨酸不足
- (B)米中的赖氨酸弥补大豆的不足
- (C)大豆中的蛋氨酸弥补米中的不足
- (D)以上选项都错误
16. 下列描述中错误的是()。
- (A)猪油与奶油营养价值相近
- (B)猪油与奶油的消化率相近
- (C)猪油不含有维生素
- (D)奶油的脂肪酸多是低级脂肪酸
17. 下列有关维生素 A 的描述错误的是()。
- (A)维生素 A 缺乏时皮肤干燥，过多中毒时皮肤脱皮
- (B)维生素 A 缺乏时眼角膜溃疡，过多中毒时出现头痛头晕
- (C)维生素 A 缺乏时生殖功能下降
- (D)维生素 A 中毒症状主要为食欲加强、情绪低落
18. 维生素 D 缺乏可导致()。
- (A)儿童出现佝偻病
- (B)成人出现肋骨串珠病
- (C)成人出现鸡胸
- (D)成人出现方颅
19. 属于维生素 B2 缺乏的症状是()。
- (A)阴囊炎 (B)脂溢性皮炎
- (C)A 与 B 都正确 (D)A 与 B 都错
20. 7~12 个月的婴儿 AI 由()组成。
- (A)0.6L 母乳所含的营养素及辅食或断奶食品中所提供的营养素
- (B)0.8L 母乳所含的营养素及辅食或断奶食品中所提供的营养素
- (C)0.9L 母乳所含的营养素及辅食或断奶食品中所提供的营养素
- (D)以上选项都错误
21. 机体缺乏()时，可引起同型半胱氨酸血症。
- (A)叶酸 (B)维生素 B12 (C)A 与 B 都正确 (D)A 与 B 都错误
22. 有关蛋白质消化率的描述错误的是()。
- (A)动植物蛋白质的消化率一般相同
- (B)豆浆蛋白质消化率高于炒整粒黄豆
- (C)蛋白质消化率高，其营养价值也高
- (D)蛋白质消化率高，其蛋白质被消化利用可能性大
23. 下列有关牛磺酸的描述错误的是()。
- (A)牛磺酸是体内有机硫及无机硫的主要来源
- (B)因牛磺酸是首先在牛的胆汁中分离出来而获名
- (C)牛磺酸在植物性食物丰富
- (D)牛磺酸具有清除体内氧化物的功能

24. 有关脂肪酸的描述错误的是()。
- (A)体内不能合成, 必须从食物获得的脂肪酸是亚油酸及 α -亚麻酸
(B)亚油酸最好的食物来源是动物油类
(C) α -亚麻酸最好的食物来源是植物油类
(D)猪油中的亚油酸含量比牛油多
25. 有关血糖生成指数的描述错误的是()。
- (A)血糖生成指数即 GI 值, 是食物的一种生理学参数
(B)血糖生成指数是衡量食物引起餐后血糖反应的一项有效指标
(C)血糖生成指数是表示含 50 克有价值的碳水化合物的食物和相当量的葡萄糖或面包在 2 小时内体内血糖应答水平百分比值
(D)血糖生成指数越高, 血糖升高越趋缓和
26. 钾的丢失不包括()。
- (A)经呼吸道损失 (B)经消化道损失 (C)经肾脏损失 (D)经汗腺损失
27. 儿童时期缺碘, 可能引发()。
- (A)甲状腺肿 (B)单纯聋哑
(C)智力障碍 (D)以上选项都正确
28. 下列选项当中, 铬的生理功能是()。
- (A)加强胰岛素作用 (B)促进结缔组织的形成
(C)维持正常造血功能 (D)维持正常免疫功能
29. 食品受到放射性粉尘的污染, 属于()。
- (A)生物性污染 (B)化学性污染
(C)物理性污染 (D)以上选项都错误
30. 以下说法正确的选项是()。
- (A)食品污染分为化学性污染和物理性污染
(B)食品的生物性污染以真菌毒素污染为主
(C)食品经高温灭菌可以有效的防止大部分微生物的污染
(D)以上选项都错误
31. 食物中毒往往有明显的季节性和地区性, 如: ()。
- (A)细菌性食物中毒常在春夏秋季的南方地区发生
(B)细菌性食物中毒常在冬季的北方地区发生
(C)肉毒梭菌食物中毒常在夏秋季的南方地区发生
(D)以上选项都正确
32. 除化学性食物中毒外, 食物中毒还包括()。
- (A)有毒动植物中毒 (B)细菌性食物中毒
(C)真菌毒素和霉变食品中毒 (D)以上选项都正确
33. 广东地区细菌性食物中毒的原因, 最常见是()。
- (A)肉毒梭菌食物中毒 (B)沙门氏细菌食物中毒
(C)雪卡毒素中毒 (D)以上选项都正确
34. 副溶血弧菌食物中毒的原因是()。
- (A)食物生熟不分, 交叉感染 (B)食物用餐前加热不够或处理不当
(C)A 与 B 都正确 (D)A 与 B 都错误
35. 发生食物中毒后, 要尽快查明食物中毒事件发生经过。除了确定中毒病例外, 还要()。
- (A)查明中毒食品 (B)确定中毒致病因素(病原)
(C)查明造成中毒的原因 (D)以上选项都正确
36. 以下说法正确的选项是()。
- (A)粗制花生油可以放心安全食用 (B)黄曲霉素污染仅见于食油类产品
(C)黄曲霉素不会引起急性中毒 (D)以上选项都错误

37. 孕妇在孕后期基础代谢率水平比孕早期()。
 (A)增高 10% (B)增高 20% (C)增高 30% (D)增高 40%
38. 乳母的不合理膳食原则是()。
 (A)营养价值要高 (B)种类不宜过多
 (C)搭配尽量平衡 (D)保证能量充足
39. 关于母乳与牛乳营养素的描述, 下列说法错误的是()。
 (A)母乳中脂肪含量高于牛乳中脂肪含量
 (B)母乳中蛋白质含量低于牛乳中蛋白质含量
 (C)母乳中乳糖含量高于牛乳中乳糖含量
 (D)母乳中维生素含量高于牛乳中维生素含量
40. 下列选项当中, 不属于小儿常见的营养缺乏症的是()。
 (A)婴儿脚气病 (B)婴儿乙脑炎
 (C)幼儿偏食 (D)生长发育迟缓
41. 下列不符合高温环境下补充矿物质的原则的是()。
 (A)出汗 2-3L 时需补食盐 7-10g (B)补充含盐饮料的温度为 5-10°C
 (C)补充含盐饮料的浓度为 0.1%-0.15% (D)适量补充钙、钾、镁、锌
42. 根据低温环境下人体的消耗, 最需要补充的维生素是()。
 (A) 维生素 A 和维生素 B (B) 维生素 E 和维生素 C
 (C) 维生素 C 和维生素 D (D) 维生素 D 和维生素 E
43. 初入高原时能量供给要求及比例是()。
 (A) 总能量按平原的重体力劳动标准 (B) 蛋白质占总能量的 10%~15%
 (C) 脂肪占总能量的 30%~35% (D) 碳水化合物占总能量的 40%~60%
44. 下列不符合苯中毒人员的膳食原则的是()。
 (A)减少蛋白的摄入 (B)减少脂肪的摄入
 (C)增加维生素的摄入 (D)增加碳水化合物的摄入
45. 噪声作业人员营养膳食应补充的微量元素食物是()。
 (A)富含钠的食物 (B)富含镁的食物
 (C)富含锌的食物 (D)富含钙的食物
46. 下列不属于辐射对人体营养的影响的是()。
 (A)蛋白质的分解代谢增强 (B)脂肪代谢和吸收异常
 (C)糖代谢及组织利用异常 (D)维生素代谢无明显变化
47. 遇到老年人的忌食情况你应该()。
 (A)不告诉本人以防反感 (B)适当劝说尽量不吃
 (C)绝对禁止其食物的摄入 (D)严肃告之其严重后果
48. 下列不是老年人免疫功能下降主要表现的是()。
 (A)T 细胞减少 (B) B 细胞减少 (C)大吞噬细胞不变 (D)粒细胞增加
49. 膳食模式与疾病的关系, 下列叙述哪个是正确的()。
 (A)慢性病增长趋势 (B)结核病增加 (C)气管炎增加 (D)白内障增加
50. 下面有关膳食指南的说法, 哪一条是正确的()。
 (A)食物多样、蔬菜为主 (B)多吃肉类和油脂
 (C)少吃鱼、蛋、禽 (D)吃清淡少盐的膳食
51. 我国常见的营养缺乏病是()。
 (A)结核病 (B)白血病 (C)风湿 (D)缺铁性贫血
52. 我国目前正在进行的食品营养强化有四种。下列叙述的强化食品哪一种是正确的?
 ()。
 (A)铁强化面粉 (B)碘强化米粉
 (C)铁强化酱油 (D)氨基酸强化大米
53. 新资源食品有四个开发方向, 下面叙述哪条资源开发方向是正确的()。

- (A)能量资源及蛋白质资源 (B)矿物质资源
(C)维生素资源 (D)以上选项都正确
54. 关于中国 2010 年食物与营养发展总体目标, 下面叙述哪一个是正确的()。
(A)减少饥饿和贫困 (B)提高人民的素质
(C)保证合理的食物摄入量 (D)减少贫富差距
55. 食物摄入量, 特别是肉、蛋等动物性食物, 可引起()慢性病增多。
(A)动脉粥样硬化 (B)骨软化症 (C)骨质疏松 (D)甲状腺肿
56. 编制食谱需要掌握对象的信息有()。
(A)文化程度 (B)经济状况 (C)营养知识 (D)专业知识
57. 日本对保健食品的研究始于()。
(A) 20 世纪 70 年代 (B) 20 世纪 80 年代早期
(C) 20 世纪 90 年代 (D) 21 世纪
58. 保健食品基础研究不够, 很少涉及的问题是()。
(A)食品加工过程 (B)食品与健康关系
(C)食品功能问题 (D)多学科携手合作
59. 中草药在保健食品事业发展的理论上的优势是()。
(A)可以治病 (B)可以食用 (C)可以滋补 (D)药食同源
60. 中国的针灸疗法进入了哪个国家的国民健康体系()。
(A)日本 (B)英国 (C)美国 (D)法国
61. 酚类化合物与人体健康关系的研究多集中在哪三种()。
(A)黄酮、芝麻酚、大豆苷
(B)槲皮素、大豆异黄酮、茶多酚
(C)儿茶素、大豆苷、黄酮
(D)茶多酚、大豆苷、咖啡酸
62. 不是灵芝多糖的功用是()。
(A)预防便秘 (B)调节免疫功能 (C)抑制肿瘤 (D)降血糖
63. 低聚糖适宜添加在何种病人食品中()。
(A)糖尿病 (B)结核病 (C)骨折病 (D)跌伤病
65. 一成年男子体重为 75kg, 身高 169cm, 则其 BMI 为()。
(A)26.3 (B)25.3 (C)26.5 (D)25.5
66. 瘦劳的症状可分为一般症状及(), 而其生理本质是肌肉活动对能量代谢功能的影响。
(A)全身症状 (B)局部症状
(C)中枢神经症状 (D)心脏疲劳症状
67. 高脂血症是()的危险因素。
(A)高脂蛋白血症 (B)降低淋巴细胞的转化率
(C)出血性中风 (D)影响 T 细胞增殖力
68. 下列有关调节血糖功能物质的叙述, 不正确的是()。
(A)南瓜粉治疗糖尿病的机理已经明确
(B)蜂胶可减少胰岛素的用量
(C)代谢过程与胰岛素无关
(D)铬缺乏可能导致 II 型糖尿病

二、判断题

69. 创新既不能墨守成规, 也不能标新立异。
70. 唾液的作用包括湿润口腔和溶解食物, 以便吞咽; 唾液淀粉酶可分解淀粉, 使之变成麦芽糖。唾液有清洁和保护口腔的作用。唾液对胃肠机能具有调节作用。
71. 脂肪在胆汁的作用下被乳化成脂肪微粒, 在胰脂肪酶的作用下变成可以吸收的甘油三酯、脂肪酸等。
72. 精细粮食加工过程不会导致锌的丢失。
73. 体内水的来源包括饮水、食物中的水以及内生水。

