

旺仔小馒头食品营养标签解读



食品营养标签解读表

观察项目	了解重点	判断根据
标示项目	核心营养素齐全	GB28050
能量供给	三大营养素功能比合理	NRVs 或 DRI
碳水化合物	含量：186.06g (净含量 210g) 来源：主要是马铃薯淀粉	NRVs 或 DRI
蛋白质	含量：5.46g (净含量 210g) 来源：主要是鸡蛋	NRVs 或 DRI
脂肪	含量：2.73g (净含量 210g)	NRVs 或 DRI
钠	含量：60mg, 含量正常	NRVs 或 DRI
微量营养素	无	NRVs 或 DRI

格式	规范	GB28050、GB7718
营养声称	无	
营养成分功能声称	无	

评价：

- 1.本产品配料表中白砂糖置于第二位，含量过高，应减少白砂糖的添加量。
- 2.本产品含有大豆制品，属于优质蛋白质来源，应添加营养声称。