

柠檬多种维生素泡腾片营养标签解读

SOC1 能解读食品营养标签并运用食品营养标签的相关知识评价食品营养标签的内容以及需要改进的地方

净含量: 80克 [20片]

Lemon Multi-vitamins Effervescent Tablets

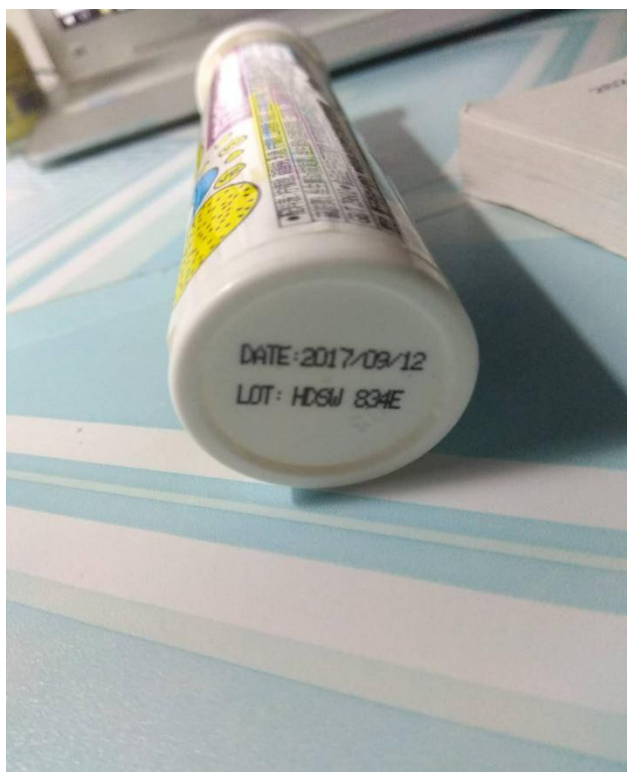
柠檬多种维生素泡腾片

●配料表: 柠檬酸、碳酸钠、乳糖、柠檬粉、山梨糖醇、碳酸钙、维生素C(抗坏血酸)、焦磷酸铁、维生素E(dl-α-醋酸生育酚)、烟酸、泛酸(D-泛酸钙)、葡萄糖酸锌、维生素B1(盐酸硫胺素)、维生素B2(核黄素)、维生素B6(盐酸吡哆醇)、三氯蔗糖、乙酰磺胺酸钾、食品用香精、柠檬黄。●产品类型: 其他固体饮料(泡腾片)●产地: 江苏省南京市●执行标准: GB/T 29602●食品生产许可证编号: SC12732011300201●冲泡方法: 将一片本品投入到200ml-350ml冷水或温水中即泡腾溶解成味美可口的营养饮料。●贮藏方法: 用后即密封,置于阴凉干燥处。●保质期: 24个月●生产日期: 见管底●泡腾后如有少许沉淀物不影响正常饮用。 **注意: 泡腾片不能直接放入口中,用后即密封!**

制造商: 江苏汉典生物科技股份有限公司
地址: 江苏省南京市栖霞区尧化街道 科创路1号
电话: (025)83249191 83249292

6 951804 901915

项目	每100克	营养素参考值%	项目	每100克	营养素参考值%	项目	每100克	营养素参考值%
能量	1249千焦	15%	维生素E	18.00毫克α-生育酚当量	129%	烟酸	16.00毫克	114%
蛋白质	1.0克	2%	维生素B1	1.50毫克	107%	泛酸	5.00毫克	100%
脂肪	2.9克	5%	维生素B2	1.50毫克	107%	钙	250毫克	31%
碳水化合物	66.2克	22%	维生素B6	1.50毫克	107%	铁	15.0毫克	100%
钠	11388毫克	569%	维生素C	225.0毫克	225%	锌	7.00毫克	47%



食品营养标签解读表

观察项目	了解重点	判断根据
标示项目	核心营养素齐全	GB 28050
能量供给	三大营养素供能比不太合理	NRV s
碳水化合物	含量较为合理、主要来源于乳糖	NRV s
蛋白质	含量低	NRV s
脂肪	含量低	NRV s
钠	含量为 456mg/片，主要来源于碳酸钠	NRV s
微量营养素	铁含量为 0.6mg/片，占成年男性日需要量的 5%; 维生素 B1/B2/B6	NRI
格式	格式规范	GB 28050、GB 7718
营养声称		
营养成分功能声称		

评价：该产品总体不太理想，建议添加适宜人群的范围、添加营养声称和营养功能声称、质量等级，建议添加生产许可标签。