

维他奶巧克力味豆奶营养成分表 250ml		
项目	每 100 毫升	营养成分参考值%
能量	262KJ	3%
蛋白质	1.7g	3%
脂肪	1.9g	3%
饱和脂肪（酸）	0.7g	4%
胆固醇	6mg	2%
碳水化合物	9.6mg	3%
钠	60mg	3%
维生素 B2	0.11mg	8%
维生素 B6	0.11mg	8%
烟酰胺	1.05mg	8%

配料：水、白砂糖、大豆（>10g/盒）、乳粉、可可粉（≥5%）、食用盐、维生素 B2、维生素 B6、烟酰胺、食品添加剂【增稠剂（466.407）】、食用香精。

功能声称：烟酰胺是哺乳类动物必需的营养物。水溶性较烟酸好，但易与维生素 C 生成复合物而结块。用量 30～mg/kg。

烟酰胺和烟酸在大多数场合下可以通用，烟酸在动物体内也生成烟酰胺。体内缺乏烟酰胺时会得糙皮病，因此本品可预防糙皮病。在蛋白质和糖的新陈代谢中起作用，可改善人类和动物的营养。在化妆品中可作为营养性添加剂此外还用于医药及食品、饲料添加剂。