

## 实验五

## 孕妇一日食谱

王芳 26 岁，怀孕 8 个月。身高 160cm，体重 75kg，孕前体重 55kg。体检发现血糖血压均正常。请你为该孕妇配制营养食谱。



要求：

2人1组完成1份营养食谱