

## 兴趣探索总结

咨询师：田佳丹

咨询者：张敏敏

1.

**认可的部分：** 倾向于恪守事务规则，但往往对人并不过分苛求，乐于维护道德良知和责任感，既喜欢幻想，也能注重现实，做事给人一本正经的印象，认真工作，追求完美。虽然接受按部就班的事务工作，但也乐于有所创新。

**不认可的部分：** 思想观念比较开放，有很多自己独立想法的人，经常会冒出一些灵感，是一个创造性很强的人。他对秩序和数字非常的敏感，是一个严谨细心的人，做事很有条理。

2. 我需要咨询师帮我澄清的维度是：**A（艺术型）**

咨询实录：

(1) **你的兴趣爱好是什么？**

答：喜欢舞蹈、音乐。

(2) **当你觉得很累的时候，你的放松方式？**

答：听歌，发呆放空自己。

(3) **你曾经上台过吗？那是什么感觉？**

答：那是一个很美好的感觉，很享受。

(4) **你最喜欢的职业？**

答：教师、演员、舞蹈者、播音员。

(5) **你平时出去喜欢干什么？**

答：喜欢用拍照记录生活。

3. 我最终确认的霍兰德代码（前三个）是：**A（艺术型）、C（常规型）、S（社会型）**

4. 适合我的职业：演员、导演、摄影师；统计、秘书、办公室人员；教师等。

咨询师：刘佳洁

咨询者：田佳丹

**认可部分：** 喜欢要求注意细节、精确度、有系统有条理，具有记录、归档、据特定要求或程序组织数据和文字信息的职业，并具备相应能力。尊重权威和规章制度，喜欢按计划办事，细心、有条理，习惯接受他人的指挥与领导职务。喜欢关注实际和细节情况，通常较为谨慎和保守，缺乏创造性，不喜欢冒险和竞争，富有自我牺牲精神。

**不认可的部分：** 喜欢要求注意细节、精确度、有系统有条理，具有记录、归档、据特定要求或程序组织数据和文字信息的职业，并具备相应能力。

我需要咨询师帮我澄清的维度是：**C（常规型）**

咨询实录：你是否喜欢做事有计划？是

通常不习惯于自己对事情做判断和决策？是

习惯接受他人的指挥和领导并愿意执行上级的命令？是

通常你的桌面保持整洁的、有序的？是

你擅长与文件归类？是

我最终确认的是**C（常规型）**

适合为的职业：秘书、办公室人员、打字员、行政助理、图书管理员

咨询师：田佳丹

咨询者：刘佳洁

认可部分：尊重权威和规章制度，喜欢按计划办事，细心、有条理，习惯接受他人的指挥与领导职务。喜欢关注实际和细节情况，通常较为谨慎和保守，

不认可的部分：缺乏创造性，不喜欢冒险和竞争

我需要咨询师帮我澄清的维度是：C（常规型）

咨询实录：通常不习惯于自己对事情做判断和决策？ 是

你是否喜欢做事有计划？ 是

习惯接受他人的指挥和领导并愿意执行上级的命令？ 是

通常你的桌面保持整洁的、有序的？ 不是

你不擅长与文件归类？ 是的

我最终确认的是 C（常规型）

适合为的职业：秘书、办公室人员、打字员、行政助理、图书管理员

咨询师：周碧霞

咨询者：陈夏萍

认可的部分：看问题具有很强的批判性，注意力更多关注存在的问题，通常不能对别人的贡献表示赞赏和肯定。你需要留意和发现别人的才能和努力，并适时给予鼓励和表扬。当提出批评时，多注意技巧。需要学会更加通融、开放，不要过于固执。建议以更加开放的观念和发展的眼光，看待周围的新事物，对不同的人，不同的事更有耐心和包容性。抱负远大，行动积极，精力充沛，独立性强，爱好表现

不认可的部分：喜欢把自己的标准强加给别人，对自己和他人人都要求严格，通常被周围的人看成“独裁者”。遵照逻辑和客观的原则做事，较少考虑自己的行为 and 决定给他人带来的影响。专注于实施自己细致的计划，容易错过外界的很多变化和消息，甚至难以停下来听一听别人的意见，你忽视了许多发展的可能性及事物潜在的关联关系。

我需要咨询师帮我澄清的维度是：S-N, J-P

咨询实录：S-N 维度咨询师问得问题（至少 5 个）：

求职时，更偏好有各项什么类的工作，积极行动表现？基本保障和稳定性（A） 既得利益又体现价值（B）

（2）开展工作时，是参与众多意见，还是坚持自己？争取意见，结合本身想法（A） 觉得自己的是对的（B）

工作内容上，更喜欢怎么做？规划、策划（A） 创意多过执行做（B）

（4）：面对老板和上司，更喜欢什么样的理想型老板处事？长远理念，充满情怀和热血（A） 能够鼓舞士气，充满干劲(B)

（5）对待工作环境，无法忍受不喜欢的环境，会怎么做？倾向于改造（A）或逃离“裸辞”行为（B）

J-P 维度咨询师问的问题有（至少 5 个）

（1）请陈夏萍说说他为了感兴趣的事情做了那些工作和努力？

（2）请陈夏萍详细列举两个实例谈谈？

（3）了解陈夏萍的理想和追求是什么？

（4）请问陈夏萍为何对此工作感兴趣，关键理由是什么？兴趣维持了多长时间？

（5）请问陈夏萍对他感兴趣的工作和职位的了解有多深？

3. 我最终确认的 MBTI 类型是：ESIC4. 适合我的职业：销售人员，管理者,人力资源等。

咨询师:付思原

咨询者:邓舒欣

一、认可的部分:

相信确定和有形的事物

喜欢新想法(它们必须有实际意义)

重视现实性和常识性

喜欢使用和琢磨已知的技能

留心具体的和特殊的,进行细节描述

循序渐进地讲述有关情况

着眼于现实或现在

不认可的部分:

相信灵感和推断

喜欢新思想和概念(必须符合自己的意愿)

重视想象力和独创力

喜欢学习新技能,但掌握之后很容易就厌倦了留心普遍的和有象征性的,使用隐喻和类比以

一种绕圈子的方式跳跃性地展现事实

着眼于未来

二、我需要咨询师帮我澄清的维度是:A型(艺术型)

咨询实录:

1.平常做事你会注重细节吗?( )

A.会 B.不会

2.对于一个新的idea(想法),你更偏向( )

A.有实际意义 B.符合自己的意愿

3.你会( )

A.着眼于现实或现在 B.着眼于未来

4.对于上书法美术课( )

A.喜欢 B.不喜欢

5、平常和朋友出去玩,拍照( )

A.喜欢 B.不喜欢

三、我最终确认的霍兰德代码(前三个)是:R型(现实型) I型(研究型)A型(艺术型)

四、适合我的职业:

销售人员,设计人员,公关专员,医护人员等

咨询师:邓舒欣

咨询者:付思原

一、认可的部分:比较敏感,喜欢独立工作,有锲而不舍的精神,认真,有理性,负责对人直率,不善言辞,一般不喜欢与人密切交往。有时有孤僻的倾向。

不认可的部分:有很强的科学意识和研究精神,聪明好学,喜欢探索未知的事物,对各种新观念、思想有很强烈的兴趣。不守常规的、感情冲动的、有独创性的、善于表达的和开放的。

二、我需要咨询师帮我澄清的维度是:A型(艺术型)

咨询实录:

你的兴趣爱好是什么?

听歌、阅读、看电影以及平常发发呆。平常你的放松方式?

听歌、跑步、睡一觉以及玩游戏,刷刷抖音。

你比较感兴趣的职业?

演员、幼师以及行政办公人员等。

对于上书法美术课 (A)

A.喜欢 B.不喜欢

5、平常和朋友出去玩, 拍照 (A)

A.喜欢 B.不喜欢

三、我最终确认的霍兰德代码 (前三个) 是: R 型 (现实型) I 型 (研究型) A 型 (艺术型)

四、适合我的职业: 演员、教师、办公室人员等

咨询师: 陈夏萍

咨询者: 周碧霞

认可的部分: 做事讲求效率, 有责任, 于自我约束, 能够尽责地完成工作。你对细节有出色的记忆, 你有计划、有条理、喜欢把事情安排的井井有条, 按照计划和步骤行事。你是一个有极强的逻辑性、非常喜欢决定的人。你喜欢从细节出发, 关注现实, 重视经验和感受你关注实用价值, 你性格外向, 为人友好、处事讲求原则通常是坚定的、可信的伙伴。

不认可的部分: ①你看问题且有很强的批判性, 注意力更多关注存在的问题, 通常不能对别人的贡献 给予肯定和赞美。②喜欢把自己的标准强加于他人身上。

2、我需要咨询师帮我澄清的维度是: j\_p

j-p 维度咨询师问的问题

你喜欢一成不变的工作吗

(2)为了自己喜欢的工作你做过什么 (3)你是个爱冒险的人吗

(4)喜欢旅游吗

(5)你善于与人沟通吗

3、我最终确认的 MBTI 类型是: ENTP4、

适合我的职业: 社会活动家、咨询员、教师、志愿者