

规划人生

携手启航



学校：广东岭南职业技术学院

书院：至善书院

班级：19 助产 5 班

姓名：陈丽廷

联系方式：18813589526

个人简历

姓名：陈丽廷

性别：女

出生年月：2003 年 2 月

籍贯：广东汕尾

政治面貌：共青团员

学号：19665020546

电话：18813589526

职业目标：助产士

求职方向：①广东省三甲医院

②广东省二甲医院

③妇幼保健院/私人医

院

座右铭：生命第一，患者至上。

目录

序言	1
一、自我探索	1
1、职业测评	2
1.1 职业兴趣	3
1.2 职业价值	4
2、综合评估	5
2.1 大学期间的收获	6
2.2 大学的自我提升	7
2.3 360 度评估法	7
3、自我测评小结	7
二、职业探索	8
1、家庭环境分析	8
2、学校环境分析	8
2.1 学院概况	9
2.2 所学专业背景	9
2.3 教学优势——助产专业	10
3、社会环境分析	11
3.1 全国就业环境	12
3.2 广东就业形势分析	13
3.3 助产士行业分析	14

4、SWOT 分析.....	15
三、职业定位	16
1、职业选择分析	17
1.2 专业与职业选择	18
1.3 经历与职业选择	19
2、职业定位	19
四、计划实施	20
1、自身的不足	20
2、计划实施	21
五、评估与调整.....	21
1、时间评估	22
2、修正原则	23
3.备选方案.....	24
六、结束语	25

序言

在今天这个人才竞争的时代，到处充满着激烈的竞争。物竞天择，适者生存，职业规划开始成为就业争夺战中的另一重要利器。对于每一个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成时间和精力上的浪费。要想在这场激烈的竞争中脱颖而出并保持立于不败之地，必须设计好自己的职业规划。这样才能做到心中 有数，不打无准备之战。不少大学生不是首先坐下来好好了解自己的专业，做好自己的职业规划，而是毫无目标，像个无头苍蝇一样茫然度过大学四年，结果只是浪费了大量的时间与精力。实际上未雨绸缪，先做好职业规划，磨刀不负砍柴工，有了清晰的认识与明确的目标之后再付诸实践，这样的效果要好的多，也更经济、更科学。

莎士比亚曾说过：“人生就是一部作品，谁有生活理想和实现的计划，谁就有好的情节和结尾，谁便能写得十分精彩和引人注目。”确实，一个人如果没有做好自己的职业规划，且不清晰紫的目标，即使他的学历很高，知识面很广，那么也只能是一个碌碌无为的平庸之人，又或者只能一辈子做别人的跟班。

棋悟人生，走好我们人生的每一步，也许不仅仅需要足够的生存和生活的技能，更需要有生存和生活的智慧以及超前谋划的意识，断了线的风筝飞得不会高，同样，没有规划的人生不会走得很远！

作为当代的一名大学生，若带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会，怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？所以我要策划自己的职业规划，正确对待自己，成功地发现自我，客观地分析自我，圆满地超越自我，为自己设计一份科学的职业规划书！

一、自我探索

1. 职业测评

1.1 职业兴趣

职业兴趣是兴趣在职业方面的表现，是指人们对某种职业活动具有的比较稳定而持久的心理倾向，使人对某种职业给予优先注意，并向往之。

现实型 (R)	研究型 (I)	艺术型 (A)	社会型 (S)	企业型 (E)	传统型 (C)
5	6	9	2	6	5
偏好					
不喜					



类型名称	分数	类型解释
艺术型	9	思维活跃，创造力丰富，感情丰富
企业型	6	目的明确，追求权力，具有领导和管理能力
探索型	6	肯动脑，善思考，抽象思维、分析能力强
社会型	2	乐观开朗，善言谈，喜欢与人交往
常规型	5	有条理，有整合信息、组织数据能力，缺乏创造性
现实型	5	做事踏实，为人安分，不擅长于社交

结论：我的测评显示前三项分别是艺术型、企业型、探索型。

结合前三项，寻找自己感兴趣的职业——**医学类职业**

分析：求知欲强，肯动脑，善思考，考虑问题理性，做事喜欢精确，具备智力或分析才能，并将其用于观察、估测、衡量、形成理论、最终解决问题的工作，并具备相应的能力。

测评推荐职业：人类学、医疗影像学，社会工作者

1.2 职业价值

技术职能	爱自己专业的技术/职能工作，注重个人在专业技能领域的进一步发展	5.2
管理	能发展和提高自己的人际沟通、解决问题的能力，能得到职位的提升	5.4
自主	希望在自由度高，少受约束的环境中，按自己的想法开展工作	3.4
安全	关注公司稳定、工作的保障和收益的安全	4.2
创业	渴望建立或创造完全属于自己的东西	2.8
服务	希望用自己的知识、技巧帮助别人	4.6
挑战	渴望超越自我，解决别人看来难以解决的问题，战胜强有力的竞争对手	4
生活	希望工作有足够的弹性，可以同时兼顾个人的、家庭的、职业的需要	2.8

结合自己职业价值观，寻找适合的岗位——**助产士职业**

分析：这种职业价值观的人精力充沛，有压力的工作。在工作中**目标明确**，**有强烈的发展和提升意识**。对工作有专长和强烈兴趣，注重工作的专业化，尽力挖掘自己的潜力，施展自己的技能。

2、综合评估

2.1 大学期间的收获

- ①学习方面，认真学习专业知识，为以后提升专业技能提供了良好的基础
- ②生活方面，在学校独立生活，增强了自己的自立能力和适应新环境的能力
- ③活动方面，班级、部门活动不仅锻炼了自己的能力还展现了自己的特长和才华
- ④交际方面，与同学友好相处，互帮互助，收获了真诚的友谊

2.2 大学的自我提升

	活动	收获
参加班级的举行的活动与策划	班会、团日活动	①加强与同学的交流 ②为班里做出一定的贡献，积累人脉基础
加入学校艺术团的主持队	在学校元旦晚会中出演小品《垃圾风波》 在 2020 新塘街“和谐聚力魅力新塘”元旦文艺晚会中，出演小品《垃圾风波》	① 发挥特长 ② 锻炼了自己的胆量与应变能力 ③ 使自己更加自信
加入音乐协会/舞蹈协会	参与协会的各种活动	① 培养自己的兴趣爱好 ② 锻炼了自己的沟通能力
假期兼职	进入茶具店兼职销售茶具	① 锻炼了自己的沟通能力与处事能力 ② 使自己更能沉着应对问题

小结：离开中专进入大学这个新环境，我必须让我的大学生活丰富多彩，让我的各方面得到充分的锻炼。积极融入大学这个新环境，积极参与班级与社团活动，让自己独立完成分配的任务，这提高我的**分析、领导、组织、整合信息、沟通能力**，为我以后从事工作奠定了一定的基础。

2.3 360° 评估法

评价结果 评价人	优点	缺点
父母	● 亲善和蔼，尊重长辈，乐于助人 ● 自理能力强，做事认真执着 ● 做事大胆、主动	● 脾气有点倔，认为自己对的事情就不听别人的意见 ● 不够有耐心
姐姐	● 做事认真负责，能从细节中总结经验 ● 勇于承担责任 ● 自信，能够体贴他人	● 做事不够沉稳，还需更持之以恒 ● 有时过于天真，依赖性强
亲密好友	● 为人真诚，会照顾朋友的感受 ● 处理事情有条理、果断，分析能力强 ● 能够从他人身上看到自身缺点并加以改正	● 有点固执 ● 有时对事情会想的过多
同学	● 乐观开朗，能够很好的活跃于同学之间 ● 思维活跃 ● 工作积极认真，组织协调能力强	● 耐心不足 ● 做事过于追求完美

小结：我性格乐观豁达，做事目标明确，但是不够客观，较主观；处事比较保守；缺乏临床实践经验；技术操作不熟练。我会在成长的过程中克服自己的缺点，认真向经验丰富的前辈学习，进一步完善自己，这也坚定了我以后从事医学类职业的决心。

3、自我探索小结

我的兴趣：我喜欢做什么？——我喜欢从事医学类职业，利用自己的专业技能通过具体的方法亲自与人打交道，给他人带来直接影响和帮助

职业兴趣是探索型，艺术型表明我适合专业性强的工作。

我的价值观：我适合做什么？——我适合从事医疗类职业

职业价值倾向为:发挥才能，分析能力强，目标明确。说明我在自己想从事的职业方面具有发展的可行性。

我的素质：我胜任做什么？——医学类职业

人格评价表明我为人和善，注意力集中，做事认真负责，十分注意细节，这种人格特质非常有助于我选择从事医疗类工作。

以上分析坚定了我的职业选择——助产士职业。

二、职业探索

职业探索，是对我喜欢或要从事的职业进行理论分析和实际调研的过程，目的是对目标职业有充分的了解，并在明确职业的差距中制定求职策略，从而有效地规划大学生活。对此，我将从五个方面来探索我的目标职业。



1. 家庭环境分析

	家庭环境
家族	我生长在一个和谐的大家族当中，亲戚关系和睦美满造就了我亲善和蔼、尊重长辈的性格；家族里原则问题上总是团结一致的，给予我一个温暖的家族环境健康成长。家族有遗传病。
父亲	父亲在国企上班，收入稳定；一直很关注我的学业，从小严格要求我，对我的学业给予很大的支持；由于父亲和爷爷都有糖尿病长期需要照顾，所以长大后想从事医疗类的工作。
母亲	母亲在医院上班，性情温柔，对人和蔼友善，经常收养流浪狗，从小对我无微不至的关怀，让我体会到家的温暖。她希望我们姐弟几人能在不同的领域里创出天地，
姐姐	姐姐刚毕业，学金融专业，正在实习；是我的榜样。姐姐一直很关心我的学习，是我倾诉的对象，同时对我有着严格的要求。

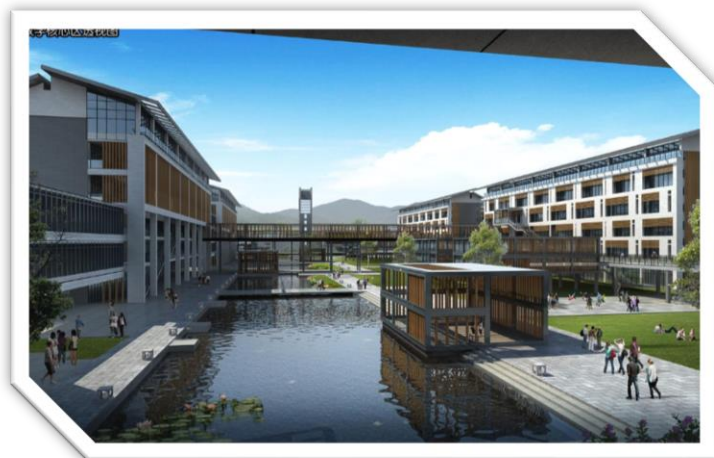
小结：生活在一个温暖和谐的大家庭中，使自己乐观开朗，亲善和蔼，人际关系良好；从小父母就教育自己要做人做事对得起良心，做事要细心负责，父母给自己的影响很大；家庭经济状况良好，支持我选择自己喜爱的专业，这为我选择助产专业奠定了经济基础和精神支持；家里人很多都从事医疗类专业，有一定的人脉，为我自己所选的助产专业指明了方向；家里人一直都行医行善，是我学习的榜样，这让我更坚信自己没选错专业，没选错职业方向。家庭收入稳定、家人的支持、自身兴趣所在，一定的人脉，都为我成为助产士这一职位奠定了良好的基础。

2、学校环境分析

2.1 学院概况

学院坚持以人为本，秉承“博学而雅正，业专而技精”的育人理念，致力于为社会培养既有专业理论水平，又有很强动手能力的高素质技术技能人才。学院坚持“服务转型升级，谋求创新发展”，近几年着力推出多项举措，利用地缘优势、专业优势、师资优势以及国际化办学优势，在办学理念、育人模式、管理服务等方面改革创新并形成了鲜明的办学特色。

办学模式有创新，学生就业有保障。广东岭南职业技术学院根据未来社会对人才的要求，创新性地实行校企共同办学、“产、学、研”三结合的教育模式，建立了稳定的教学实践和就业基地；同时，与企业 and 研究所联合办学，充分发挥双方的优势，培养社会急需的专门人才。学院推行“1+3”人才培养模式，要求学生在校必须熟练掌握一门专业技能还必须熟练掌握计算机、外语和驾驶三项基本功，以适应 21 世纪对人才的要求。学院于 1995 年经广州市人事局批准成立了“广州市岭南人才就业中心”，经过几年来的努力，已建成完善的就业网络，与广州、深圳、珠江三角洲数百家企事业单位建立了人才供求关系，使毕业生就业率超过 80%。



2.2 所学专业背景

以培养高尖端助产人才为遵旨，以区域社会、卫生事业发展对助产人才的要求为导向，致力于培养能适应社会需求，毕业后能胜任各级医疗单位助产工作、健康教育、疾病预防工作的助产人才。在学习过程中，培养学生敏而好学的求学精神，慎独的工作态度，要求掌握妇产科理论知识和相关操作技能、并掌握各科常见疾病的评估、护理、预防和初步处理能力与健康指导，具有竞争意识，创新意识，服务意识。培养学生树立“德才兼备，技精业专”职业理想。

主要面向妇婴保健行业、计划生育服务站、社区母婴保健单位临床助产、护理、社区母婴保计划生育保健指导职业岗位、各综合性医院、专科医院临床护士、助产士。

2.3 教学优势——助产专业

专科 助产专业

培养目标：

以培养高尖端助产人才为遵旨，以区域社会、卫生事业发展对助产人才的要求为导向，致力于培养能适应社会需求，毕业后能胜任各级医疗单位助产工作、健康教育、疾病预防工作的助产人才。

就业方向：

主要面向妇婴保健行业、计划生育服务站、社区母婴保健单位临床助产、护理、社区母婴保计划生育保健指导职业岗位、各综合性医院、专科医院临床护士、助产士。

适应职业：

社区母婴保健护理人员，计划生育，临床护士，助产士**职位**

适合企业：

计划生育服务站，母婴保健单位，月子中心，各综合医院，专科医院

小结：学院环境优美，设施先进完善，**师资队伍素质好**，给我营造了浓厚的读书氛围；系部教学实践能力强，注重教学质量，为我的专业技能打下坚实基础；系部比较重视自己所选的这个专业，**给予我们很好的教学资源**，让我更坚定了选择自己专业的信心。

3、社会环境分析

3.1 全国就业环境

图表2：2001-2018年中国普通高校毕业生人数及增速（单位：万人，%）



资料来源：前瞻产业研究院整理

电子商务系就业服务站
@前瞻经济学人APP

上表(数据来源：智联招聘)所反应的数据是 2017 届毕业生和 2018 届毕业生在不同行业的景气度情况分析。我们应该着重关注的是数值上的变化和已经形成的市场占有率。市场占有率高的，在下一年往往变化不大，因为市场已经趋于饱和。所以，在关注自己的专业和兴趣外，行业是否趋于饱和也是需要考虑的重要因素之一。

3.2 广东就业形势分析

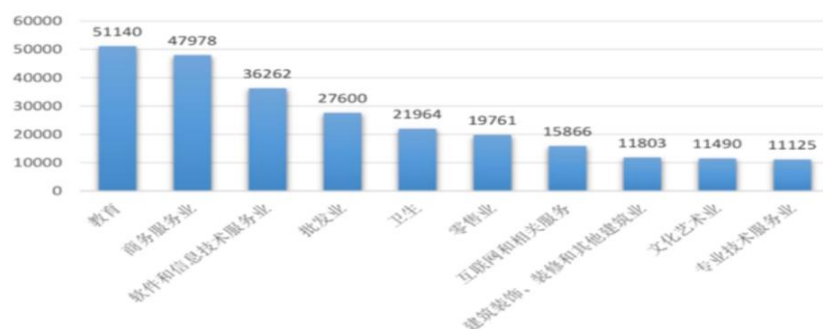


图 1—11 2019 年毕业生行业中类流向人数最多前 10 位

3.3 助产士行业分析

目的分析我国助产士专业体系的现状及存在的问题,为我国制定助产士制度,推动我国助产专业体系向更规范化、更合理的方向发展提供依据。方法采用问卷调查方法,调查了全国 11 个省市 33 家不同级别医院,助产士人力资源现状和助产士岗位任务、任职资格、聘任制度、助产士的教育现状。结果我国助产士存在着学历偏低,教育背景混乱,助产队伍人员混杂,没有相应的晋升职称制度,没有严格的准入制度,没有规范的岗位任务界定等问题。结论构建助产士专业体系,促进助产士培训和教育,规范助产士任职资格和明确助产士岗位任务,制定规范的助产士晋升制度,实现助产士科学管理已成为当务之急。

小结: 助产士在降低孕产妇死亡率方面具有非常重要的作用,总结全球数十年的经验表明:降低孕产妇和新生儿患病率和死亡率最有效的干预措施——由具备足够胜任力的助产士为每一名产妇及新生儿提供[专业](#)助产服务。WHO 妇女发展基金和国际助产联盟曾发表联合声明,呼吁增加助产士的数量。声明援引世界卫生组织的统计数字:全球每年有超过 50 万妇女在怀孕和分娩时死亡,另有 800 万人产生并发症。有证据显示:助产士在减少孕产妇死亡和患病方面起着至关重要的作用。

4、SWOT 分析

优势 S:

- 人际关系好，团队合作能力强
- 心理素质好，能承受一定的程度的打击
- 专业课的操作能力掌握的较好，对工作饱满有激情
- 工作认真勤奋，责任心强，有较强的忍耐力和较强的分析能力

劣势 W:

- 性格不够沉稳，容易感情用事
- 做事不够细心
- 专业知识不够深入，专业相关的社会经验不足
- 口语表达能力有待提高

机遇 O:

- 国家开放二胎政策，市场需求量大
- 广泛的人际关系网络
- 学院、企业的就业创业指导相关的讲座和学校内有资深的就业指导
- 专业老师对有潜力学生的支持

威胁 T:

- 广东省优秀人才集中，竞争大
- 社会交际关系还需要加强
- 高校毕业生越来越多，就业越来越难
- 英语水平较差

优势配合机遇： 1、我需要把握优势，勇敢求职

2、我可以通过学院的资源学习更多技能功能，发挥自己能力

3、我平时善于交际，困难时会得到多方支援，工作会更顺利

劣势借助机遇： 1、我需要在大学里学好专业知识，并担任班干让自己的处事更加成熟

2、我需要强化自己的人际关系

3、我需要合理利用人际关系，拓展就业渠道

4、我需要利用学院就业创业资源提升自己的社会经验

劣势遇到挑战： 1、深化专业知识，积极完成老师布置的任务

2、我需要强化特长

3、我需要多参加与自己专业有关的实习，提升社会经验

4、我需要多了解就业职业信息，做到心中有数，百战不殆

优势化解挑战： 1、我需要细心观察上一届的就业情况和发展动向加以分析、推理、判断，制定切合自身发展的职业规划

2、我需要取他人之长补自己不足，主动适应社会



三、职业定位

1. 职业选择分析

1.1 专业与职业选择

在大学，我读的是助产专业，所学的课程都是与助产有关的专业知识，使我离自己的目标职位——助产士更近一步。为了能实现自己的目标，自己仍需更深层次的钻研专业知识，增加自己的知识面。除了专业知识外，还需学习更多与自己目标职位相关的知识。

1.2 经历与职业选择

我的经历	对职业选择的作用
① 担任学习委员 ② 曾组织班上的同学积极参加学校举行的各类活动	① 学习能力较强 ② 善于与他人沟通、交流，有较强的组织管理能力
① 策划与朋友的旅游	①提升自己策划能力 ②锻炼分析问题能力
① 喜欢阅读各类课外书籍 ② 多次上台表演小品	① 增加自己的知识面与文采 ②锻炼了自己的胆量

不管是哪一个阶段的我，都对我的人生有着一定的影响，特别是在大学阶段，会让我去尝试很多我没尝试过的事情，这是一种思维与逻辑锻炼，对我职业选择有一定的影响。

2、职业定位



职业目标流程图

大学时期准备阶段 (2019 年~2021 年)：通过参加各种各样的社团活动，认识不同的人，扩展人脉、参加学生会，在工作中锻炼自己，提高的策划、组织管理能力，为未来铺路。认真学习助产方面的书籍。

职业生涯初期阶段 (2021 年~2022 年)：在产科当一名护士，努力，积累工作经验。虚心向前辈学习,同时要脚踏实地,不辞辛苦。要与同事和睦相处,为自己创造一个良好的环境，不断考取对自己有用的证书。

职业生涯中期阶段 (2022 年~2030 年)：

在产科工作两年后考助产士资格证，五年后考取护师资格证

在此期间不断努力工作，学习专业知识，增强专业技能和应变能力

职业生涯高峰期 (2030 年~未来十年)：逐步考取主管护师，副主任，主任护师

四、计划实施

1、自身的不足

“金无赤足，人无完人。”世界上没有十全十美的东西，任何事物总有它的长处和短处。因此，认识自我，不仅要认识到自己的优势和潜力所在，还要认识到自己的缺点和错误，如何利用自身的优点来弥补自身的不足，或者是应该怎样改正它们，别让这些不足与缺陷给阻碍了，所以，我们在制定学习行动规划前，应该确切的认识自身的不足，以便提升学习计划，认识自己可能会需要掌握哪些新的技能，提高哪些技能，或学习新的知识。下面我总结了自己的不足之处。

	不足
性格方面	不够有耐心，不够沉稳
知识方面	专业知识不够扎实，英语方面需加强
能力方面	创新能力比较欠缺，表达能力需加强

2、 计划实施

时间	目标	成功关键因素
短期目标 2019 年-2021 年	1. 考取英语 B 级，计算机二级，健康管理师，中级育婴师资格证 2.通过英语四级考试 3. 积极参加学校各类活动，争取获得院级证书 4. 努力学习助产专业相关知识 5. 完成在校的所有课程，顺利毕业 6. 努力扩大人际关系网，结识更多的知己	1. 有良好的时间管理能力，对各种事情做出合理的安排 2. 不断去尝试新事物，锻炼自己的思维与逻辑能力 3. 词汇量、听力、阅读 4. 需要有良好的组织、沟通、策划能力 5. 主动去学习专业知识，获得扎实的专业技能
中期目标 2021 年-2025 年	1.从事产科护士工作 2.积累工作经验，申考取助产士资格证 3.丰富助产专业知识， 4.与同事。领导和业内人士建立友好合作关系	1.从基层做起，负责、开拓的工作态度 2.优秀的人际交往能力和管理能力 3.专业能力，临时应变能力得到加强
长期目标 2025 年-2035 年	1.深化专业技能，提升专业能力 2.成为助产士—护师—主管护师—副主任护师—主任护师，逐步取得高级职称 3.形成固定的关系圈，注重平衡家庭与事业的关系	1.专业能力与决策能力 2.工作压力管理能力、决策能力、创新能力、组织协调能力、洞察力。

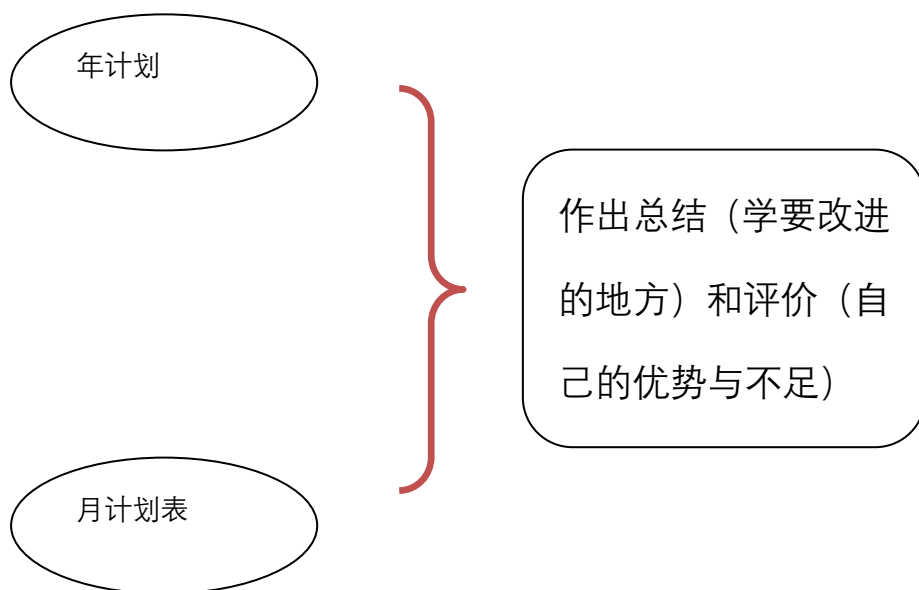
五、评估与调整

计划往往赶不上变化，这就要求我要做好职业目标的评估和调整，及时了解情况的变化，通过对实际情况和目标的实现程度分析，做好职业目标的考核，修改和调整，重新制定适合自身发展的职业目标，确保可行性，才能完成职业目标的实现。

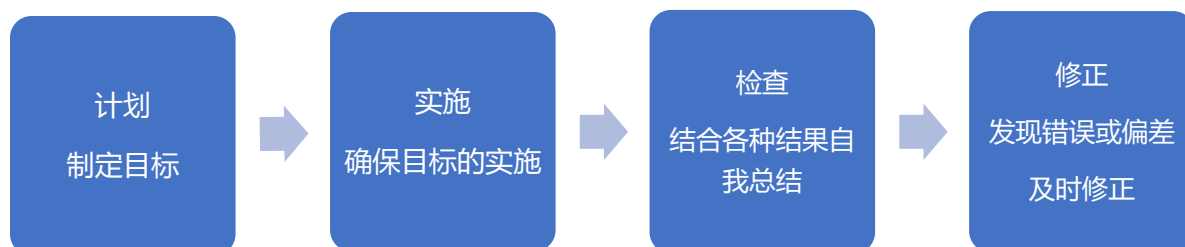
1、时间评估

在人生不同阶段，对职业规划评估的频繁程度不一样。到一些关键阶段需多次进行评估，在关键点也需进行针对性评估。根据目标和任务的大小，完成时间的跨度，目标任务的轻重等各种因素，设定评估时间，按年，月等。

在大学期间，要坚持及时完成年计划表、月计划表、周计划表，并及时作出总结与评价



职业初、中、远期：按计划，实施，检查，修正四阶段来进行目标管理



2、修正原则

①要硬性设定短期、中期、长期计划并严格执行进行的时间表，并确保自己能按照执行表执行。

②时刻关注自己执行计划的完成程度，便于对其进行检验和评估。

③ 制作评估验收统计工具。自制表格或者问题，将计划实施的验收结果填写上，既清晰明了，日后也可以翻查。评估要具有预见性。

④确保自己准确的评估自己的计划。评估是为了对错处进行修正。倘若不准确的评估，那么结果就检验不了自己的计划到底对不对。

我主要采用以下两种反馈计划的方式：

1.记录事件法

根据自己最开始设定的目标并加以执行，每完成一件事就记录下来，包括成功事件和失误事件。大约每半年自我检查一次，对比计划与实际行为的差距，并分析产生的原因。该方法非常可行，例如对大学的学习效果评价，只需要在开学头确定科学合理的目标计划，然后将学习过程的收获与失败记录下来即可。

2.360 度评价法

在大学期间主要以同学、教师及社团干部的评价为主要对象。具体实施方式是：计划开始前与常和自己接触、愿意说真话的同学、朋友谈谈自己的计划，并请他们提出改善意见，重点是请他们稍微关注自己在过程的表现，发现问题时主动提出；

3.备选方案



1、岗位需求：月子中心产业在中国仍未完全发展成熟，市场主要集中在一二线城市及部分经济发达的城市。艾媒咨询(iiiMedia Research)数据显示，截止2019年6月，上海的月子中心数量最多，占比15.6%，其次是北京，占比13.3%；天津、成都、重庆、杭州、深圳、广州拥有月子中心数占比均超过4%；而在西宁、银川、长沙、南昌、呼和浩特等地区，月子中心的发展仍较为缓慢。艾媒咨询分析师认为，由于月子中心高消费的特性，使得其在经济发达的地区更容易受到青睐，而在经济落后的地区发展阻力较大；同时，经济发达的地区女性独立意识普遍较强，月子中心能帮助她们更科学地在短时间内完成产后恢复，重新回到工作岗位。

2、可行性分析：

- (1) 家庭方面：家里有亲戚开月子中心，有一定的人脉，
- (2) 兴趣方面：自己对助产，护理方面有较大兴趣
- (3) 专业方面：助产专业毕业的学生在月子中心工作有较大优势

六、结束语

计划定好固然好，但更重要的，在于其具体实施并取得成效。这一点时刻都不能被忘记。任何目标，只说不做到头来都只会是一场空。然而，现实是未知多变的。定出的目标计划随时都可能受到各方面因素的影响。这一点，每个人都应该有充分心理准备。当然，包括我自己。因此，在遇到突发因素、不良影响时，要注意保持清醒冷静的头脑，不仅要及时面对、分析所遇问题，更应快速果断的拿出应对方案，

对所发生的事情，能挽救的尽量挽救，不能挽救的要积极采取措施，争取做出最好矫正。相信如此以来，即使将来的作为和目标相比有所偏差，也不至于相距太远。

其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负。每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。

但是，无论眼底闪过多少刀光剑影，只要没有付诸行动，那么，一切都只是镜中花，水中月，可望而不可及。一个人，若要获得成功，必须得拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功，不相信幻影。成功，只垂青有充分磨砺充分付出的人。

未来，掌握在自己手中。

未来，只能掌握在自己手中。