



管理工程学院

School of Management Engineering

LINGNAN INSTITUTE

人力资源素质测评 和职业生涯规划



人力资源管理教研室

——卿青

明德

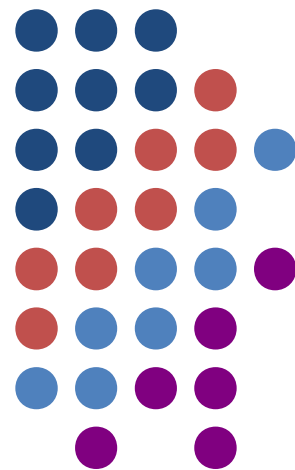
笃学

砺能

自强

项目二：兴趣探索

任务二：兴趣澄清技术



LINGNAN INSTITUTE



兴趣澄清

- （1）通过阅读正式测评的报告及学习霍兰德职业兴趣类型理论，你可能对测评报告的分析有很多疑问，请你的一位同学扮演职业生涯咨询师的角色，为你澄清职业兴趣类型；
- （2）对于测评报告中你标记出来的那些认可和不认可的部分，请你的搭档用他或她理解的霍兰德职业兴趣理论为你做咨询，直到你找寻到你自已认可的代码，并把咨询师提的问题记录下来。
- （3）写出你自己最终确认的霍兰德代码（前三个）。
- （4）你认可的适合职业有哪些？。

LINGNAN INSTITUTE





霍兰德职业六边形的应用

LINGNAN INSTITUTE



1.SDS 量表及霍兰德代码简介

- ◆个人兴趣是多样的，所以每人有 3 个有
序列的代码，这个代码称为霍兰德代码
(Holland Code)
SAI

- ◆具体职业通常也采用 3 个字母代码的方式来描述其工作性质和职业氛围。

TITUTE



2. 明晰自己的霍兰德代码

HOLLAND 结果	
兴趣岛	S
量表测评	SIA
最后结果	SIA

注意：

- 1) HOLLAND 代码是人格倾向，不是胜任能力。
- 2) 代码会因为人的成长提升而改变。
- 3) 别让选择代替努力——选对代码，只代表你参加对了比赛。

LINGNAN INSTITUTE



3. 发现自己适合的职业

- 1) 主代码固定 ESI
- 2) 第二、第三代码可对调
ESI EIS
- 3) 圈出你喜欢的工作
- 4) 找到共同的兴趣点
- 5) 根据自身情况扩展或缩小范围





管理工程学院

School of Management Engineering

LINGNAN INSTITUTE



谢谢！

師