



管理工程学院

School of Management Engineering

LINGNAN INSTITUTE

# 人力资源素质测评 和职业生涯规划



人力资源管理教研室

——卿青

明德

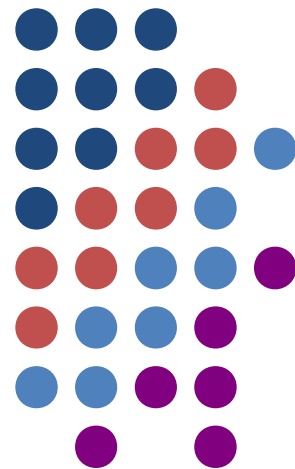
笃学

砺能

自强

## 项目四：价值观探索

### 任务一：价值观测评



LINGNAN INSTITUTE



## 本单元学习成果 SOC4

能运用测评软件等正式评估方法测出自己的价值观，并结合非正式评估方法澄清和确认。

## 对应的 POC

### POC2.3

在人力资源素质测评任务中，使用所学习的公认技术方法。

。

### POC3.3

对人力资源素质测评的数据进行数据分析，并解释。



本单元课程实施主要方法

讲授、小组讨论学习、  
小组竞赛、任务驱动、  
测评法

课时

**8** 课时

实践训练安排

测评、澄清确认实战

LINGNAN INSTITUTE

\*



# 什么是职业锚？

- 职业锚是指当一个人不得不做出选择时，他无论如何都不会放弃的那种至关重要的东西
- 它是人们内心深层次价值观、能力和动力的整合体，它体现了“真实的自我”。



# 职业锚理论简介

- 职业锚的发展历史

- 提出者： **Edgar H.Schein**
- 时间：研究始于 **1961** 年，一直持续到 **1973** 年，并于 **1974** 年的研究报告中提出了“职业锚”的概念
- 研究对象：麻省理工学院斯隆管理学院的 **44** 名硕士毕业生
- 最初的 **5** 种职业锚：管理型、技术 / 职能型、安全型、创造型、自主 / 独立型
- 经过后期研究， **Schein** 将职业锚扩充成 **8** 种类



## 子任务一：价值观市场



LINGNAN INSTITUTE



# 价值观列表

• 【人际关系 / 归属感，团队合作，物质保障 / 高收入，稳定，安全，创造性，多样性和变化性，新鲜感，乐趣，自由独立（时间，工作任务），平等，被认可，受尊重，能帮助他人，能发挥自己的才能，成就感，成功，名誉，地位，有意义，自主独立，有学习 / 发展 / 成长的机会，权力（领导 / 影响他人），有益于社会，挑战性，冒险性，竞争，符合自己的道德观，工作环境，工作地点，工作与生活的平衡，健康，家庭，朋友，亲情，亲密关系，爱，信仰，自由，幸福，为社会服务，和谐。。。。。。】

LINGNAN INSTITUTE



- 从价值观列表中选出 5 种对你来说最重要的价值。把这些价值的名称写在另外一张白纸上。

| 职业价值观 |
|-------|
| 1.    |
| 2.    |
| 3.    |
| 4.    |
| 5.    |
|       |

LINGNAN INSTITUTE



所有的价值观都写完后，分析你选择它们的原因及其重要性



LINGNAN INSTITUTE



接下来，请认真考虑，当你一个一个失去它们，如果只能剩下 5 个，会是哪 5 个？



LINGNAN INSTITUTE



- 请把你剩下的 5 个价值观按重要性进行排序。

| 价值观（按重要等级排序） |      |
|--------------|------|
|              | 重要   |
|              | ↑    |
|              | 重要等级 |
|              |      |
|              |      |
|              | 次要   |

LINGNAN INSTITUTE



## 子任务二：我的蝴蝶大梦



LINGNAN INSTITUTE



- 不用考虑现实的可能性，放下你现在所有的角色，让你的思绪离开现在的座位，思维无限发散，可以从历史到现实到未来，可以想古今中外，小说文学，电视历史人物或现代商业名人，写下 5-10 种截然不同的职业 / 人生。完成后在每个职业 / 人生后面写上吸引你的原因。

LINGNAN INSTITUTE



## 子任务三：职业价值观测评



LINGNAN INSTITUTE

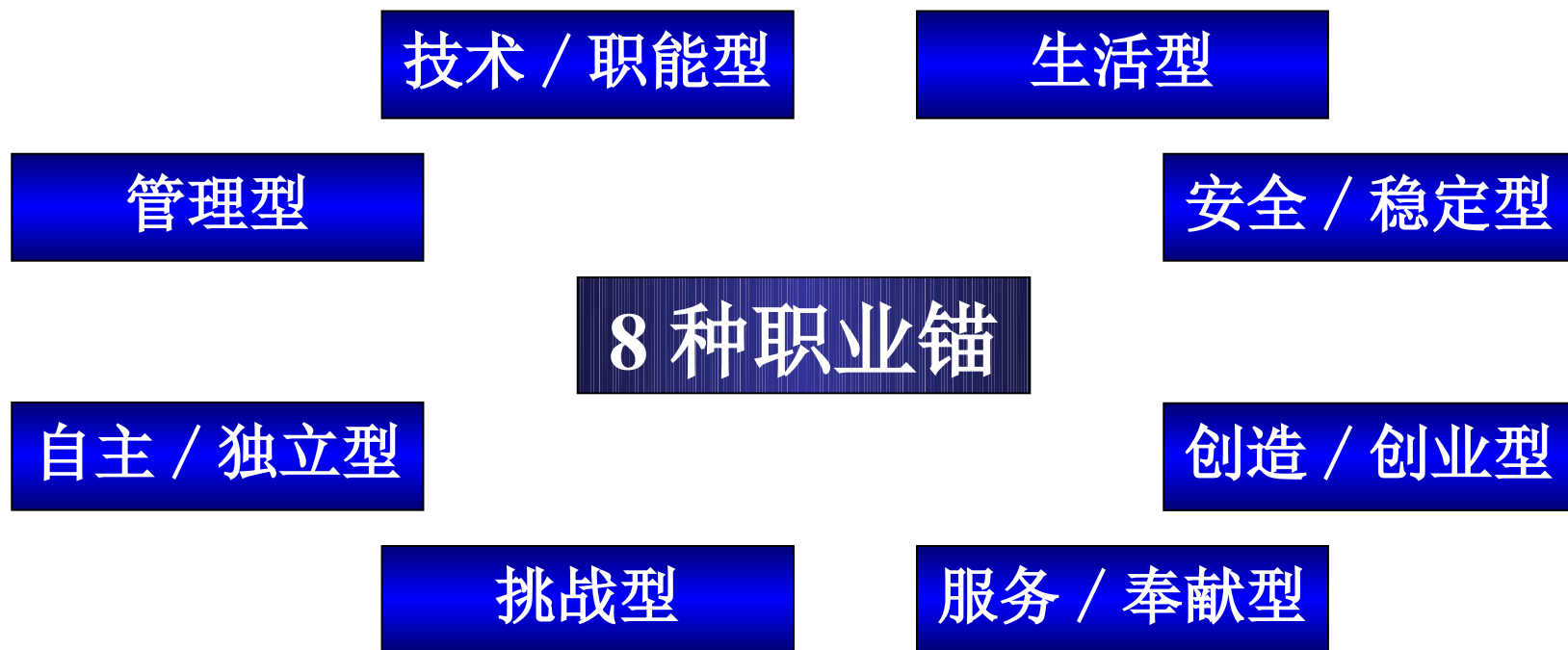


- 1、排除外界干扰，静心进行测评；
- 2、认真阅读测评报告，并标记出哪些是你认可的描述，哪些是你不太认可的描述。
- 3、查阅职业价值观理论相关知识，理解职业锚理论及其含义。

LINGNAN INSTITUTE



# 职业锚理论构架

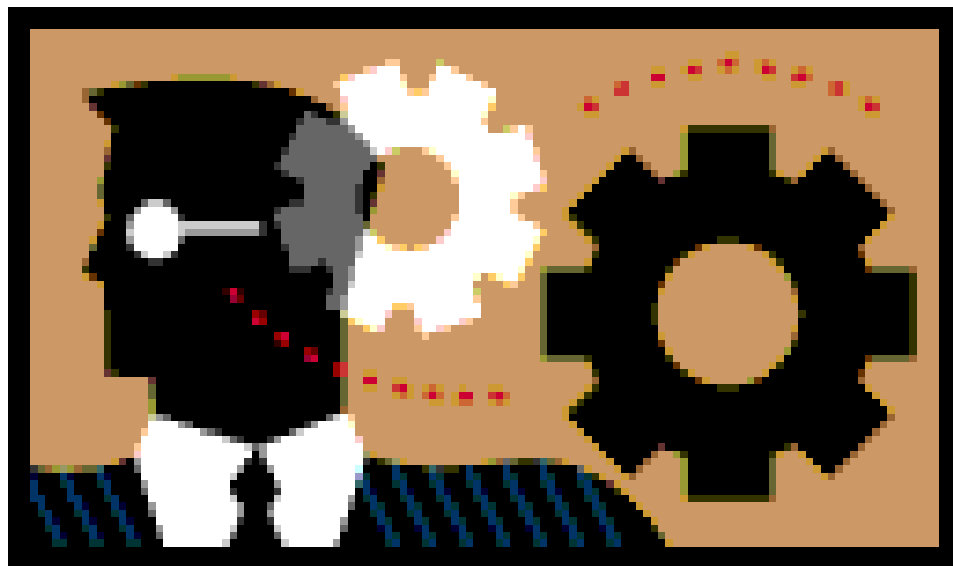


LINGNAN INSTITUTE



# 技术 / 职能型

- 实践技术才能
- 领域内的挑战
- 专业技能提升
- 同行认可接纳
- 专家成就快乐



LINGNAN INSTITUTE



# 管理型

- 管理影响他人
- 提升管理职位
- 做出关键决策
- 职权衡量成败



LINGNAN INSTITUTE



# 自主 / 独立型

- 追求自主独立
- 不愿受人约束
- 崇尚自我标准



LINGNAN INSTITUTE



# 安全 / 稳定型



- 追求安全稳定
- 外部激励有效

请选择：

如果你现在面临着两个职位，一个月薪为1500元，工作比较稳定，另一个月薪6000元，但随时可能会解聘，你会选择哪一个？

LINGNAN INSTITUTE



# 创造 / 创业型

- 创造自己产品
- 急于证明产品
- 拥有造就快乐
- 追求公众认可
- 围绕兴趣转移



LINGNAN INSTITUTE



# 服务 / 奉献型

- 利他主义倾向
- 关注工作价值
- 职业体现个人价值观

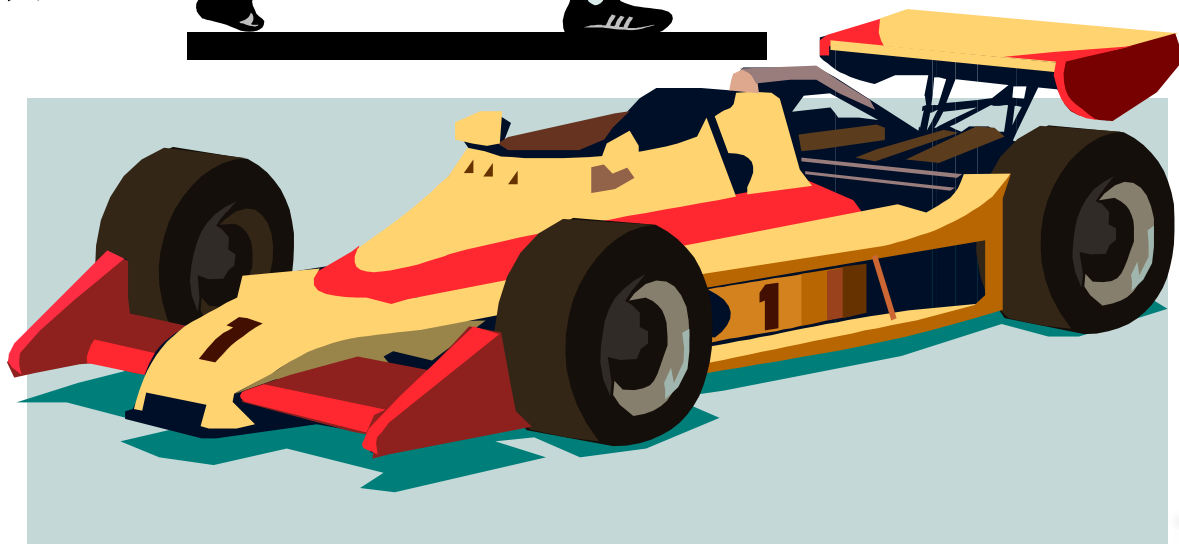


LINGNAN INSTITUTE



# 挑战型

- 工作提供挑战
- 征服事物或人
- 挑战强度逐增

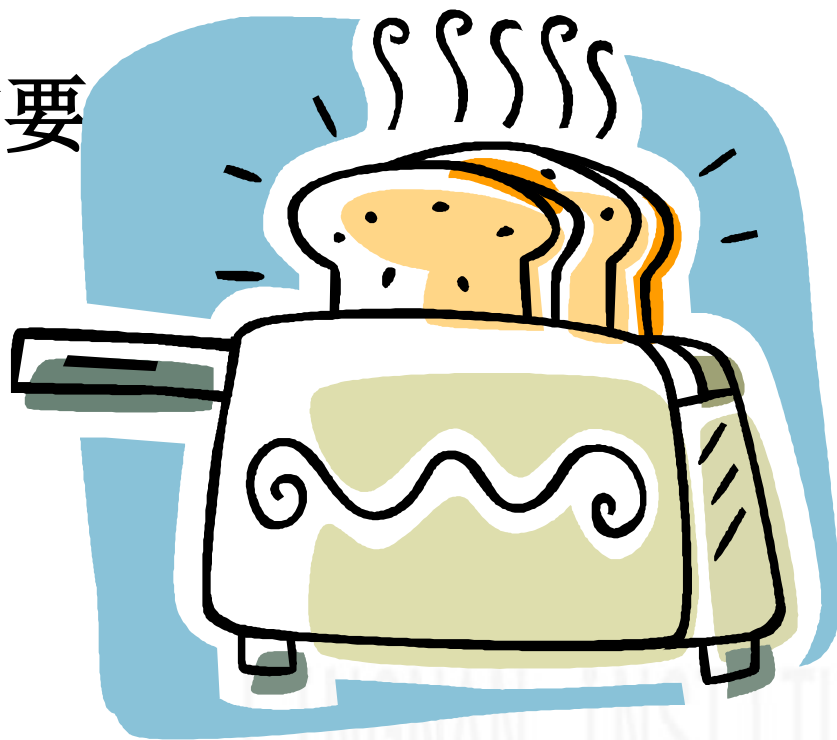


LINGNAN INSTITUTE



# 生活型

- 职业生活整合
- 需要弹性灵活
- 组织尊重个人家庭需要



LINGNAN INSTITUTE



# 北森职业锚测评应用方向

- 针对个体：
  - 职业规划：探索自己的职业锚属于何种类型，辅助进行职业规划
  - 职业决策：面临困难的职业决策、举棋不定时，辅助做出职业决策
- 针对组织：
  - 管理下属：了解下属职业锚类型，以便有针对性地进行管理
  - 人员安置：一岗多人，或一人多岗时，辅助做出安置决策
  - 员工发展：为员工的职业发展提供科学依据



# 小结

- 职业锚的定义是一个人无论如何都不会放弃的最重要的东西，它来自于个人基本的自我认知，并最终成为各个职业发展阶段不可替代的东西。
- 8 种职业锚的基本特征以及一些其他特征（包括工作类型、薪酬补贴、工作晋升、认可方式等）。
- 职业锚测验适用于：
  - 一个人探索自己的职业锚类型，
  - 企事业单位为员工开展职业生涯发展设





管理工程学院

School of Management Engineering

LINGNAN INSTITUTE



**谢谢！**

師