

# 《行为风格测验》使用指导手册

---

2003年11月15日

## 一、《MBTI 测验》的简介

---

- ✚ MBTI 是 “Myers-Briggs Type Indicator” 的简称，由美国心理学家 Myers（女儿）和 Briggs（母亲）根据荣格的心理类型学理论设计编制而成，正式形成和发行于 1976 年，也称母 - 女测验。
- ✚ MBTI 是目前世界上近 20 年来应用最广泛的测验之一；MBTI 在中国被称之为行为风格测验。
- ✚ 截止到 1994 年，世界上有 2.5 百万人接受过 MBTI 测验；仅 1995 年就有 2 百万人接受了 MBTI 测验。
- ✚ 关于 MBTI 的文章或出版物有 1000 多篇。
- ✚ 主要用于考察人在组织中的贡献、领导风格、偏好的工作环境、潜在的缺陷等个体特征与潜力，以及组织中人与人之间的沟通、团队组建等。

## 二、《MBTI》测验的历史发展

- 容格（1923）根据人的意识倾向性和心理功能将人分成八种类型。
- 意识倾向性：力比多的指向—内向 / 外向
- 心理功能：意识活动有感觉、思维、情感和直觉四种基本机能。

组合成以下 8 种类型：

- ✚ 外向思维型——尊重客观条件和伦理法则，不感情用事。政治家、自然科学家以及工程技术人员都属于这种类型。
- ✚ 外向感情型——对事物的评价往往感情用事，凭主观判断衡量外界事物的价值。文学家、艺术家多属此类。
- ✚ 外向感觉型——做什么事都以具体事物为出发点，依据感觉估量生活价值，遇事不加考虑，随波逐流，善于应付现实。
- ✚ 外向直觉型——以主观态度探求各种现象，不接受过去的经验，只是憧憬未来，容易悲观失望。
- ✚ 内向思维型——不关心外界价值，以主观观念决定自己的思想，感情冷淡，好独断，偏执，易被人误解。
- ✚ 内向感情型——情感沉着，稳定，向内部发泄，神秘化，易被误解为冷酷。
- ✚ 内向感觉型——不能深入到事物的内部，在自己和事物之间，常常插入自己的知觉。
- ✚ 内向直觉型——不关心外部世界，脱离实际，多幻想。

## 二、《MBTI》测验的历史发展

■从 1962，此测验的雏形开始应用于职业咨询，这也是编制此测验的最初目的。了解自我，以找到适合自己的职业。

■Myers 和 Briggs 于 1976 年对容格的理论做了进一步发展，编制了 MBTI 测验。

■MBTI 不仅能够测量容格提出的八个维度，在系统化、完整性方面有所提高，大大提高了其应用性。

■把维度重新组合，把八种类型扩展到 16 种

■进一步发展容格的人格类型两极化思想

■后来的研究着重对 MBTI 的信度和效度的检验，以及测验的一些在应用方面的研究（把 MBTI 与管理与组织行为联系起来，进行了理论方面的建设和实证方面的研究）

## 二、《MBTI》测验在中国的发展

---

- 90年代初，人事部录用中心和大正信息研究所对MBTI测验进行了修订，形成了中国版的《MB认知方式》测验。
- 96年，国家人事部人事考试中心组织开发《管理人员测评系统》，其中《管理者行为风格测验》的编制是对MBTI的进一步发展，增加了情绪稳定性维度。从大五角度看，增加此维度才能全面反映人的行为。
- 本测验是在原版MBTI测验和管理者行为风格测验基础上编制的，并做一些适当调整，使之适用于测量管理者、一般员工和刚毕业的大学生等。

# 三、《MBTI》测验的基本原理

## 基本概念：

### ✚ 行为风格

广义上，行为风格指一个人的一般行为特点，是个体在过去的生活和工作经历中逐渐形成的稳定的行动方式和行动倾向。它反映了人们在思想、感情、需求、态度、价值及行动等方面的心理共同性和差异性。

狭义上，行为风格通常是指认知风格或认知方式，是人们在认知活动中所表现的个别差异，即个体知觉、理解、储存、和利用信息的独特而又稳定的方式。

如有的人行动敏捷迅速；有的人讲话总是温柔平和，慢条斯理。

### ✚ 能力与行为风格

“能力”是认知加工的内容，“行为风格”是认知加工的方式。能力的高低决定的是：通过某种操作人们加工处理了哪些信息。而认知风格的差异表现在：在加工处理信息时，人们采用了哪种方式或途径。

能力是最高行为，具有社会评价意义，决定一个是否胜任一个职位；而行为风格是典型行为，无好坏之分。

能力具有单极性，可以累加。在认知行动中，一个人更多地以某种方式处理加工信息，那么，他就会更少地表现其它信息加工的方式。行为风格具有双极性，在认知行动中，一个人更多地以某种方式处理加工信息，那么，他就会更少地表现其它信息加工的方式。

# 三、《MBTI》测验的基本原理

## 基本概念：

### ✚ 人格与行为风格

人格和行为风格是从两个不同角度考察人的个别差异的概念。本质上，二者并无不同。它们都是描述和刻画个别差异的术语，都界定为行为方式上的个别心理特征。相对而言，人格概念更加抽象，包含的内容更广，是更高层次的概念；而行为风格概念则更具体，更易操作化，是人格概念的下位概念。

### ✚ 特质说

特质是一种先前反应倾向，它使个体对不同种类的刺激以某种稳定且相同的方式进行反应。特质不仅引发人的行为与思想，对刺激进行反应而产生行为之外，它也能主动地引导人的行为（陈仲庚、张雨新，1986）。就其本源上说，特质是人的内在的神经心理结构，其存在可以由个体的外显行为推断出来。因而，可以说，特质犹如化学中的元素一样，是人格的分析单元或构成要素。特质组成并建构一个人完整的人格结构。

特质说测验有《卡特尔 16PF 测验》、《CPI 青年人格问卷》、《大五人格问卷》等。

# 三、《MBTI》测验的基本原理

---

基本概念：

## 类型说

类型是由各种典型特点构成的理想的东西，是事物共同性和相似性的一种抽象。同一类型的人群在一定范围内更相象，而且具有显著的区别于其他类型的特点。广义上讲，任何类型都是由某些共同特征成分按照一定规则组合而成，这种组合是独一无二的，从而使一种类型的表现显著地不同于另一种类型 (Miller, 1991)。

类型说起源最早，可追溯到古希腊亚里斯多德、希波克拉底、盖伦的气质类型和中国由阴阳、五行学说演化的《周易》之八卦论。

### 三、《 MBTI 》 测验的基本原理

---

- 《 MBTI 》 测验属于类型学测验
- **类型**是由各种典型特点构成的理想的东西，是事物共同性和相似性的一种抽象。人格类型是指一组人表现出特定的、相似的心理特征，同一类型的人群在一定范围内更相象，而且具有显著的区别于其他类型的特点。广义上讲，任何类型都是由某些共同特征成分按照一定规则组合而成，这种组合是独一无二的，从而使一种类型的表现显著地不同于另一种类型 (Miller, 1991) 。
- 类型说研究的核心问题主要有两个：一是类型划分的标准或基本维度的确定；二是类型的组合规则。

# 三、《 MBTI 》 测验的基本原理

■ MBTI 类型划分的标准：以容格类型说为基础，从四个方面刻画人的行动风格：

- ❖ 态度倾向： **Extraversion (E)** v s. **Introversion (I)** 外倾 / 内倾 *Energizing*
- ❖ 接受信息： **Sensing (S)** vs. **iNtuition (N)** 感觉 / 直觉 *Attending*
- ❖ 处理信息： **Thinking (T)** vs. **Feeling (F)** 思考 / 情感 *Deciding*
- ❖ 行动方式： **Judging (J)** vs. **Perceiving (P)** 判断 / 知觉 *Living*

■ 各个维度的解释：

## ❖ 外倾型 ( Extraversion )

—— 兴趣广度 ( Breadth of interests )

- ✚ 兴趣指向外部世界的人和事。
- ✚ 乐于与人接近，善于与别人打交道；兴趣广泛，不介意别人打扰。
- ✚ 缺乏独立性，对人群有依赖性，没有别人在一起，就难以进行工作。
- ✚ 易于适应所处环境，了解外界，对事物有所了解。
- ✚ 喜欢变化与活动，对于耗时甚长而进展迟缓的工作常感到不耐烦。感情容易冲动。
- ✚ 对于任何令人担忧的事情，从不放在心上，对于未知的情况，常易轻率而自信地冒险。行动迅速，不加思考。

# 三、《 MBTI 》 测验的基本原理

## ■ 各个维度的解释：

### ❖ 内倾型（ Introversion ）

—— 关注的深度（ Depth of concentration ）

- ✚ 兴趣指向内部观念和概念世界。
- ✚ 喜欢安静；三思而后行，有时思而不行；喜欢单独工作；不喜欢别人打扰，不容易记住别人的姓名和面貌。
- ✚ 喜爱反省，缄默自持，更喜欢写而不是说。略带守势、不坦率。
- ✚ 易于适应所处环境，了解外界，对事物有所了解。
- ✚ 不善于与人主动打交道，满足于独自工作。勤奋、多思考。
- ✚ 考虑周到不蛮干，行动时小心翼翼。有时会失去行动的机会。

### ❖ 感觉型（ Sensation ）

—— 对事实的确信（ Reliance on facts ）

- ✚ 通过收集具体、特殊的资料来了解世界。
- ✚ 对于事物，着眼于细节和局部；喜欢具体、真实的事物；思想细致、准确；对抽象概念或理论没有耐心；不完全相信直觉，很难获得灵感。
- ✚ 喜欢按常规行事，不喜欢新问题和学习新技术；工作较稳妥，满足于做一个务实的人，而且能干得很好。但当工作的细节变得复杂时，就不耐烦了。
- ✚ 讲实际，能忍耐，不喜欢想到未来。

# 三、《 MBTI 》 测验的基本原理

## ■ 各个维度的解释:

### ❖ 直觉型（ iNtuition ）

—— 对可能性的把握（ Grasp of possibilities ）

- ✚ 通过把握概念、理论、关系或可能性来觉知世界。
- ✚ 喜欢解决新问题，不爱反复干同样的事情和稳定的环境，能提出新见解，能处理复杂事情。
- ✚ 喜欢做可能做到的事；考虑问题或讨论问题时，多半本能地做出直觉跳跃，而把细节抹掉；容易匆匆做出结论。想象、直观，不注意实际。
- ✚ 相信预感和直觉暗示。

### ❖ 思考型（ Thinking ）

—— 逻辑与分析（ Logic and analysis ）

- ✚ 逻辑地、非人情地评价信息间的因果关系，分析性、客观化判断过程。
- ✚ 不讲人情，公平对待人和事；也需要公平被对待；硬心肠。
- ✚ 倾向于使问题及其解决方案都符合标准公式，完全摒弃私人方面的考虑。
- ✚ 倾向于采取一种十分有条理分方式来处理问题。
- ✚ 对逻辑、分析和可以证实的结论感兴趣，对移情作用、价值观和个人热情则不大感兴趣，可能不考虑别人的感情、需要和价值观。
- ✚ 行为坚定，不喜欢劝说。客观、理性、有组织地工作。

# 三、《 MBTI 》 测验的基本原理

## ■ 各个维度的解释:

### ❖ 情感型 ( Feeling )

—— 热情与共情 ( Warmth and sympathy )

- ✚ 人情、主观地对待人和事。
- ✚ 对别人敏感；有感情、热心肠；喜欢和谐融洽。
- ✚ 对别人的表扬很敏感。不喜欢对别人讲不愉快的事情，富于同情心。
- ✚ 对别人容易适应和迁就，立场不坚定。有一种回避可能引起争议的问题的强烈倾向。
- ✚ 在决策过程中很可能会强调情绪的和人的因素。
- ✚ 对调解工作感兴趣；由于他人或自己的个人喜好与厌恶而影响决策；他人取向根据人们的价值做出反应；通情达理的。劝说、鼓动、感情用事。

### ❖ 判断型 ( Judgement )

—— 组织性 ( Organization )

- ✚ 有较强的组织性，行动取向是秩序、结构的。
- ✚ 制定计划并按照计划去做时，工作最出色；喜欢迅速做出决定；
- ✚ 果断、坚定、确信；定好目标，就不轻易改变。做一项工作从不半途而废，希望工作不受干扰。
- ✚ 固执、不灵活；受任务或计划的控制；下命令、实行控制。有条不紊、严谨、一丝不苟、循规蹈矩、排斥、精益求精、重视权威。
- ✚ 当一项计划不能实施或实施过程中出现困难时，通常比较焦虑、有压力；害怕失去对别人的控制。

# 三、《 MBTI 》 测验的基本原理

## ■ 各个维度的解释：

### ❖ 知觉型（ Perception ）

#### —— 适应性（ Adapatability ）

✚ 能很好地适应变化的情景；不介意事物的变动；有灵活性，希望看到问题的各个方面及即将出现的前景。

✚ 对问题看得全面，但不做计划，缺少秩序。

✚ 对做决定感到困难；可能开始于多个方案却难于完成它们。

✚ 总想多了解新情况，不轻易做出判断；

✚ 妥协、折中，优柔寡断；工作时易分散注意力；开放、什么都可以接纳。

精力充沛。

# 三、《 MBTI 》 测验的基本原理

## ■ 维度组合:

- ✦ 维度如何确定是特质说主要关注的问题。
- ✦ 维度的组合规则是类型说主要关注的问题。

## ■ 16 种心理类型

<b>ISTJ</b> Inspector 稽查员	<b>ISFJ</b> Protector 保护者	<b>INFJ</b> Counselor 咨询师	<b>INFP</b> Healer/Tutor 治疗师/导师
<b>ESTJ</b> Supervisor 督导	<b>ESFJ</b> Provider/Seller 供给者/销售员	<b>ENFJ</b> Teacher 教师	<b>ENFP</b> Champion/Advocate/Motivator 倡导者/激发者
<b>ISTP</b> Operator/Instrumentor 操作者/演奏者	<b>ISFP</b> Composer/Artist 作曲家/艺术家	<b>INTJ</b> Mastermind/Scientist 智多星/科学家	<b>INTP</b> Architect/Designer 建筑师/设计师
<b>ESTP</b> Promotor 发起者/创设者	<b>ESFP</b> Performer/Demonstrator 表演者/示范者	<b>ENTJ</b> Field Marshall/Mobilizer 统帅/调度者	<b>ENTP</b> Inventor 发明家

### 三、《MBTI》测验的基本原理

■ 四种气质类型（或四种问题解决风格）

<b>SJ</b> 合法主义者/维护者 Legalist/Guardian	<b>NF</b> 通情者/理想主义者 Empathist/Idealist
<b>SP</b> 现实主义者/工匠 Realist/Artisan	<b>NT</b> 理性主义者/分析者 Rationalist/Analyst

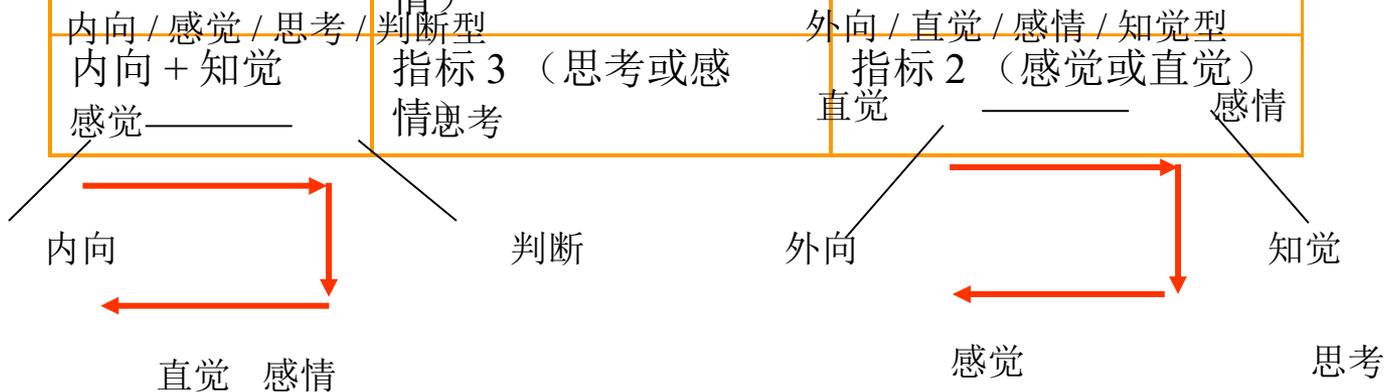
## 四、《MBTI》类型的首要功能和次要功能

- 心理学家认为，每一个人都会特别受到某项首要功能的支配，另有次要及更次要功能之分。
- 首要功能是指一个最喜爱、最依赖的行为模式，而次要功能则是指一个人较不喜爱、较少依赖的行为模式。
- 在八种优先选择行为特性中，首要功能往往是第二或第三指标中的任何一项优先选择：即感觉或直觉、思考或感情四种特性中的一种。
- 判定首要、次要、乃至第三及第四喜爱的依据是：第一指标（内 / 外向）和第四指标（判断 / 知觉）。如，属于外向且判断类型者，其首要功能往往是第三指标中的优先选择行为；外向且知觉型者的首要功能则是第二指标中的优先选择。内向者恰恰相反，属于内向且判断类型者，其首要功能在于第二指标；而内向知觉型的首要功能在于第三指标。
- 请你记住：
  - ✚ 第一及第四优先选择的指标决定一个人的首要、次要、第三及第四喜爱作用；
  - ✚ 内向 / 判断、外向 / 知觉型者的首要功能在于第二指标；
  - ✚ 外向 / 判断、内向 / 知觉的首要功能在于第三指标；

# 四、《MBTI》类型的首要功能和次要功能

❖ 选择首要功能和次要功能一览表

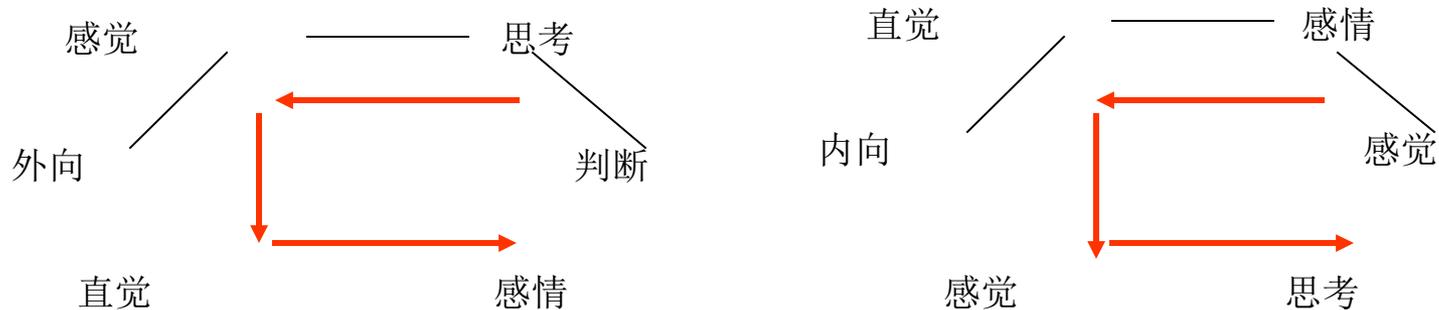
指标 1+ 指标 4	首要功能	次要功能
内向 + 判断	指标 2 (感觉或直觉)	指标 3 (思考或感情)
外向 + 知觉	指标 2 (感觉或直觉)	指标 3 (思考或感情)
外向 + 判断	指标 3 (思考或感情)	指标 2 (感觉或直觉)
内向 / 感觉 / 思考 / 判断型	指标 3 (思考或感情)	指标 2 (感觉或直觉)
内向 + 知觉	指标 3 (思考或感情)	指标 2 (感觉或直觉)



第一功能到第四功能呈顺时针方向旋转

# 四、《MBTI》类型的首要功能和次要功能

❖ 如何选择优势功能的图示（继上表）



第一功能到第四功能呈顺时针方向旋转

# 五、《MBTI》类型解释

## ❖ SJ 的特点

常问的问题：什么？      What?  
 风格：稳定器 / 平衡者 / 循规蹈矩者      Stabilizer / traditionalist  
 寻求：所有物 / 财产      Belonging  
 弱点：混乱 / 无序 / 无组织      Disarray / disorganization

责任 -  
 可信赖 -  
 抗拒变化 -  
 坚持传统 -  
 精确 -  
 对组织忠诚 -  
 “宁拆 10 座庙，不破一桩婚”  
 - 有序  
 - 程序 / 规范  
 - 果断  
 - 稳定性  
 - “应该” “不应该”  
 - 社会责任  
 - 结构  
 - 依赖权威



## ❖ SJ 的四种类型

<p><b>ISTJ</b></p> <p>严肃，安静，通过全神贯注和细致周到而赢得成功。实际，有序，关注事实，有逻辑，现实，可信赖。注意把每件事情都组织得很好。做事负责。对该做的事情有主见；不顾反对和干扰，能逐步实施自己的想法。</p>	<p><b>ISFJ</b></p> <p>安静，友好，负责有责任感。工作投入，力图满足职责要求，热心为朋友和群体服务。周到、刻苦、准确。尽管其兴趣并不常在技术领域，但可能花时间去掌握技术方面的知识和技能。对细节和常规工作有耐心。忠诚，体贴，为他人着想，关心他人的感受。</p>
<p><b>ESTJ</b></p> <p>注重实际的现实主义者，关注事实；天生的商业和力学头脑；对他们认为没有用处的科目不感兴趣，但在必要时也能专注其中；喜欢组织并管理活动。如果能考虑到别人的情感、感受和观点的话，能够将事情管理得非常出色。</p>	<p><b>ESFJ</b></p> <p>热心，健谈，合群，认真尽责；是“天生的合作者”、活跃的“委员会成员”。总是善待他人。在受到充分的鼓励和赞扬时表现出色。对抽象的思考和技术的课题缺乏兴趣。主要兴趣在于那些能直接的、可见地影响人们生活的事情。</p>

# 五、《MBTI》类型解释

## ❖ SP 的特点

常问的问题：什么时候？ **When?**  
 风格：排忧解难者 / 谈判者 / 救火员 **Trouble shooter/negotiator**  
 寻求：行动 **Action**  
 弱点：常规 / 例行公事 **Routine**



自由 / 放任 / 随意 -  
 过程导向 -  
 好玩 -  
 擅长应急 -  
 心血来潮 -  
 需要自由和空间 -  
 灵活 -  
 “我们干吧！” -  
 关注当前 -  
 先尝试，再寻求指导 -

- 享受当前的时光  
 - 实际 / 实用  
 - 即兴 / 自发  
 - 喜欢亲身经历  
 - 适应能力强  
 - 寻求变化和多样性  
 - 心情愉悦  
 - 行动导向  
 - 现实

## ❖ SP 的类型特点

<p><b>ISTP</b></p> <p>冷静的旁观者,安静,寡言,以超然的好奇心、求知欲观察和分析生活,时有出人意料的独特的幽默言行。通常对客观规律、机械事物的工作原理、因果关系感兴趣。因为他们认为浪费精力是缺乏效率的,所以只有在他们认为必要的时候才会表达意见或发挥自己的影响。</p>	<p><b>ISFP</b></p> <p>孤独缄默,友善,敏感,对自己能力保持谦逊的态度。避免表现自己的不同意见,不把自己的意见和价值观强加于人。通常不愿意做领导或挑头,但常常是忠诚的追随者。爱享受当前的时刻,并且不想过分勉力而为,因此对于明确分配的任务和工作顺利进行感到相当放松。</p>
<p><b>ESTP</b></p> <p>关注事实,不焦虑,不着急,随遇而安。喜欢机械的事物和体育运动,支持并偏向朋友的一方。可能有点儿直率和不敏感。在他们认为需要的时候,可以在数学和其他自然科学方面应付裕如。不喜欢冗长的解释。擅长动手操作、拆开并重组物体。</p>	<p><b>ESFP</b></p> <p>外向,随和,易接纳,友善,喜欢享乐。喜欢运动和制作东西。清楚当前发生的事情并渴望参与其中;相对于掌握理论而言,更容易发现易于记忆的事实。在需要丰富的常识和与人、事打交道的实际能力的场合中,表现出色。</p>

# 五、《MBTI》类型解释

## ❖ NT 的特点

常问的问题：为什么？

风格：梦想家 / 理论家 / 有远见

寻求：能力 / 胜任感

弱点：无能 / 无能感 / 不胜任

Why?

Visionary

Competency

Incompetency

- 
- 高成就者 -
  - 易概念化 -
  - 易自我怀疑 -
  - 系统设计者 -
  - 客观的知觉 -
  - 原则 -
  - 与自己和他人竞争 -
  - 变革的设计者 -
  - 好争论
  - 喜欢复杂性
  - 好字斟句酌
  - 知识
  - 如果……，将会……
  - 对知识有好奇心
  - 不会墨守成规
  - 不迷信权威
  - 独立 -

## ❖ NT 的类型特点

### INTJ

具有独创性的思想和强烈的内驱力，通常只用以达到自己的目的。在对具有吸引力的领域，无论有无帮助，他们都具有一种良好的能力来组织工作并付诸实施。对事物持怀疑态度，好批评，独立，果断，时常固执己见。为了在最重要的方面上获胜，必须学会在一些不太重要的方面上作出让步。

### INTP

安静，缄默含蓄；在理论性或科学性的科目上表现尤为出色。注重逻辑，有时甚至到了吹毛求疵的地步。通常对观念和思想感兴趣，但不太喜欢聚会或闲谈。常常有十分明确限定的兴趣或爱好。需要选择从事那些自己的兴趣能够用得上且有用职业。

### ENTJ

为人诚恳，坦白，有学习能力，是活动中的领导者。通常在要求推理和机智的对话的活动中表现良好（例如在公开的演说或谈话中）。了解很多信息，能不断积累知识。有时在其受任的领域内，表现出比经验更多的把握和信心。

### ENTP

行动迅速，灵巧，有很多特长，常激励同伴，机警，坦率直言；可以站在问题的任何一方争辩，并不过分认真。善于随机应变地解决新出现的或具有挑战性的问题，但可能会忽视日常事务性的任务。兴趣转移较快。不论他们想要什么或想做什么事情，总能找到合乎逻辑的理由。

# 五、《MBTI》类型解释

## ❖ NF 的特点

常问的问题：谁？  
 风格：催化剂 / 助人成长者  
 寻求：同一性 / 本来面目  
 弱点：内疚 / 罪责感

Who?  
 Catalyst  
 Identity  
 Guilt



## ❖ NF 的类型特点

<p><b>INFJ</b></p> <p>通过毅力、独创性和做被需要和要求的事情的渴望而成功；能全身心地投入工作。沉静而有力，有责任心，关心他人。常因其坚定的原则而受到尊敬。可能因其关于如何能最好地为大众福祉服务的清晰的信念，而获得景仰和追随。</p>	<p><b>INFP</b></p> <p>充满热忱，忠诚，但只在其对人充分了解后方才言及此类事情。关注对观念和语言的学习以及自己的个人计划。善于从事资料的汇编工作。倾向于承诺过多，然后再想方设法予以解决。为人友善，但常常因太专注于自己正在做的事情，而显得不够友善或者对外界不够关切。</p>
<p><b>ENFJ</b></p> <p>反应迅速，有责任心；真切地关心他人的想法和需求，并且力图在处理事情时给他人的情感以应有的尊重。能够容易也有技巧地提出建议和计划或主持小组讨论。友善，合群，在公众(学校等)事务中表现活跃，但也能花足够的时间在自己的学习上，以保证良好的工作表现。</p>	<p><b>ENFP</b></p> <p>热情洋溢，情绪高昂，机敏，灵活，富有想象力；有能力做他们感兴趣的几乎所有的事情。很快能找到解决难题的办法并乐于帮助别人解决问题。经常依赖于临场的即兴发挥的能力而不是事先做好充分准备。不论他们想要什么或想做什么事情，总能找到牵强的理由或借口。</p>

## 六、《MBTI》的心理测量学指标

---

- 信度：多数研究表明 MBTI 的内部一致性信度很好，但它的重测信度受到质疑。最近的一项研究表明，重测信度：E-I 为 .77；S-N 为 .75；T-F 为 .69；J-P 为 .77（Salter & Daniel, 1997）。T-F 的重测信度最低，与多数研究一致。
- 效度：E-I 的结构效度最好，其次是 S-N、T-F，J-P 的结构效度较差。

# 六、《MBTI》的心理测量学指标

## ❖ 本测验的信度指标

### ➤ 分半信度

维度	TF	IE	JP	SN
相关	.822	.843	.807	.751

### ➤ 同质性信度

维度	TF	IE	JP	SN
相关	.762	.784	.771	.778

## ❖ 本测验的信度指标

### ➤ 不同分量表之间的相关

	IE	SN	TF	JP
IE	1.00			
SN	.169	1.00		
TF	.216	.086	1.00	
JP	.104	.211	.12	1.00

### ➤ 被试自评与测验结果的相关

维度	TF	IE	JP	SN
相关	.326**	.317*	.348*	.068*

# 七、《MBTI》的解释体系

## ❖ 记分体系

### ➤ 题目记分

一般心理倾向性、接受信息方式、处理信息方式和行动方式四个维度具有两极性，如内向和外向是同一个维度（一般心理倾向）上的两个极。不同的选项代表不同的方向，即题目是以二分法为基础，目的是为了决定在两个有价值的行为或态度中哪个更受偏爱，同时也可以避免社会赞许性反应倾向。因此，每题只在一个方向上计分。如在一般心理倾向性或内外倾维度上，某题的选项 A 代表外倾，而选项 B 则代表内倾。如果被试选择了选项 A，那么，在本题上只计外倾为 1，内倾为 0。其它三个维度的计分方法与此相同。然后，通过简单累加的方式计算每个维度上两种不同方式的得分，即反应强度。

### ➤ 类型记分

每个维度的题量是固定的。被试在任一维度上均获得两个分数。类型倾向的确定通过将同一维度的两个分数相减得出。如果一个人在外倾 E 的得分比内倾 I 的得分高就被分在外倾一类，否则归为内倾类。

注意：对于两个分数差为 0 的情况，四个维度分别定义为内倾，直觉，感情和知觉。

# 七、《MBTI》的解释体系

## ❖ 类型解释的基本原则与步骤

- 明确类型，了解各维度的意义，如：E、S、T、P
- 考查各维度的强度级别：稍微（有点）、中等、清晰、非常清晰
- 确定四种心理功能的优先级：一、二、三、四
- 确定四种功能的指向性，明确各功能如何发挥作用
- 综合以上步骤解释

如：E N F P

20 8 5 31 由此可知：

### ① 外向—直觉—感情—知觉者

a、外向→从外部获取能量，与人打交道等

b、直觉→关注未来与可能性，总有新想法等

c、感情→注重人情以及人际价值、社会取向的关系

d、知觉→行为方式松散，不严谨，拖拉、不喜规则，不拘小节

### ② 强度

明显外向，微弱感情判断和直觉，明显的知觉

### ③ 由以上推出：

优势功能→直觉 →朝向外

辅助功能→感情判断→ 内

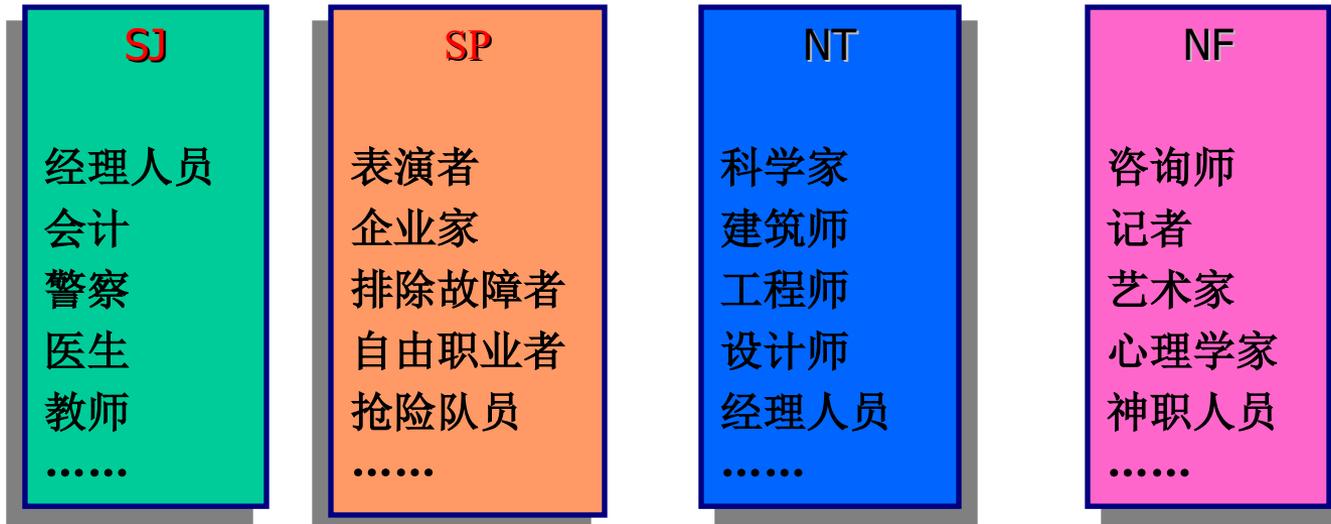
第三功能→思考 → 外

次级功能→感觉 → 内

# 八、《MBTI》的应用体系

## ❖ 心理类型与职业

- 尽管某些职业可能吸引大量的某些类型的人，但是没有证据表明 16 种类型中的任何一种不能从事或不适合任何一种工作。因此，心理类型不能作为人员甄选的标准，需要参照其他测验的结果。
- 但是心理类型可以预示一个人的工作和管理风格，为**团队建设**提供 信息



# 八、《MBTI》的应用体系

## ❖ 不同类型的工作风格

### ➤ SJ

达到期限要求，在有结构和稳定的环境中解决问题。关注细节。事先准备好。关注氛围和融入。安全。“现实的决策者”

### ➤ SP

紧急事件和压力。解决具体问题，特别在危险、紧张的环境中。变异性，大量的事情。“适应的现实主义者”

### ➤ NT

产出高质量的新观点。其观点和成就被他们所尊重的人看重。自主。“有逻辑性且机敏”

### ➤ NF

用“养育”的方式帮助他人。充当资源。在令人鼓舞和和谐的环境中被认同和支持。充分利用自己的才能。被成就所激励。“热心而有洞察力”

# 八、《MBTI》的应用体系

## ❖ 紧张的来源与紧张反应

### 引起紧张的因素

### 紧张反应

**SJ**

目标不明确；计划改变；含混不清；缺乏控制

重新确定目标；要求资源；反复检查；更多的控制；教条

**SP**

问题太少；单调；不清晰或无信息；缺乏自由度

无所事事，浪费时间；逃避；“走自己的路”；崩溃

**NT**

做常规重复和琐碎的事情，官僚作风；困难的人际关系

过度工作；斗争；不宽容；对抗地服从；学究式的辩论

**NF**

冲突；拒绝（说‘不’）；抑郁和绝望的人；批评

自我牺牲；愤世嫉俗；反应过度；抑郁

# 八、《MBTI》的应用体系

## ❖ 不同类型的压力反应

心理类型

第四位机能

反 应

ISTJ  
ESFP

ISFJ  
ESTP

N

感到前景暗淡，悲观失望，感到无以解脱

INTJ  
ENFP

INFJ  
ENTP

S

过分做一些事情，例如，列出很多任务表，过量地吃东西，用有别与平常的方式反复地做某些事

INTP  
ESTJ

ISTP  
ENTJ

F

情绪爆发，感到孤独和缺乏关怀

ISFP  
ESFJ

INFP  
ENFJ

T

反复分析，苛责，感到无用和缺乏能力

# 八、《MBTI》的应用体系

❖ 不同类型舒解紧张的策略

在紧张时需要什么？

在紧张时需要什么？

**E** 与别人交谈

写笔记，写

**I** 反省 / 沉思

述说，自发地谈论

**S** 感官活动

幻想

**N** 设计新的东西

做有些感官性 / 细节的活

**T** 感觉有能力，分析 / 挑战

同情，移情

**F** 和谐

分析

**J** 计划，完成一件事

放弃时间表

**P** 灵活性和自主性

坚持计划

# 八、《MBTI》的应用体系

## ❖ 不同类型之间的沟通

<b>E</b>	<b>→</b>	<b>I</b>	留出私人的、反省的时间
<b>I</b>	<b>→</b>	<b>E</b>	解释时间的需求，容许他人为澄清问题的“多话”
<b>S</b>	<b>→</b>	<b>N</b>	首先给出概貌，然后详述细节
<b>N</b>	<b>→</b>	<b>S</b>	先说基本成型的具体观点，注意涉及相关的细节
<b>T</b>	<b>→</b>	<b>F</b>	考虑对人的影响，由一致意见开始
<b>F</b>	<b>→</b>	<b>T</b>	考虑原因和结果，简洁
<b>J</b>	<b>→</b>	<b>P</b>	容许其计划、工作方式中的灵活性和不愿被控制
			的需要
<b>P</b>	<b>→</b>	<b>J</b>	容许计划和结构，以及他人控制和决定的需要

# 八、《MBTI》的应用体系

## ❖ 团队组建 - 不同类型组合的优劣

SJ  
与  
NF

- SJ 可能认为 NF 缺乏常识；而 NF 可能觉得 SJ 没有想象力
- NF 关注一些“不实际”的问题，可能使 SJ 觉得没有共同语言，感到关系的不公平，迫使 SJ 考虑现实问题（如生计问题）
- 尤其是在关于金钱和工作的问题上的冲突，可能导致 SJ 不断地对 NF 说教和唠叨
- 由于缺乏鼓励和赞同，可能导致 NF 的自尊和自我价值感

受到挫伤

- NF 可能认为 SP 没有信仰，缺乏想象力、责任感、承诺和生活目标
- SP 可能认为 NF 无趣，没有现实感

NF  
与  
SP

- SJ 可能认为 SP 缺乏责任感；而 SP 可能觉得 SJ 没有乐趣。
- SJ 可能把 SP 当作孩子，而 SP 也可能把 SJ 视为父母，认为养家糊口的责任、日常的义务都是 SJ 的事。
- SJ 可能试图将易冲动的 SP 的工作习惯有序化，使其有计划；而 SP 则对 SJ 被时间计划表所约束嗤之以鼻。
- SP 老想玩，并且认为 SJ 也如此；而 SJ 总想工作，也认为 SP 也这样。
- SP 认为 SJ 太悲观；而 SJ 则认为 SP 过于乐观。

SJ  
与  
SP

- SJ 可能变得对审美、学习、人际关系、情感和信仰等更为开放
- NF 可能学会将部分的精力花在可能有经济回报的领域
- SJ 可能变得更为灵活；而 NF 则可能学会善始善终，更为准时和可靠

- SP 可能让 NF 活跃起来，教会 NF 不要总是沉溺于对生活和关系的“意义”追求，不要过于看重精神/信仰的目标，要生活在当前的现实中，不要生活在未来的可能性中。
- NF 可能帮助 SP 发展生活和工作中的一致性，对价值和情感的重视，对哲学和信仰的容忍，以及对学习的开放性并帮助个人成长。

- SP 可能让 NF 活跃起来，教会 NF 不要总是沉溺于对生活和关系的“意义”追求，不要过于看重精神/信仰的目标，要生活在当前的现实中，不要生活在未来的可能性中。
- NF 可能帮助 SP 发展生活和工作中的一致性，对价值和情感的重视，对哲学和信仰的容忍，以及对学习的开放性并帮助个人成长。



# 八、《MBTI》的应用体系

## ❖ 团队组建 - 不同类型组合的优劣

NT  
与  
SP

- NT 可能会觉得 SP 缺乏想象力、  
创造性、责任感和生活目标
- SP 可能会认为 NT 缺乏乐趣、

- SP 可能使 NT 变得放松起来，教会 NT 不必凡事都要问“为什么”和“怎么样”，不要以为工作中缺了自己就不行，不要总是生活在理论和未来的世界里。
- NT 可能帮助 SP 发展对工作和生活的恒常性，对理论的容忍度和对学习的开放性。

NT  
与  
SP

- NT 可能会觉得 SP 缺乏想象力、  
创造性、责任感和生活目标
- SP 可能会认为 NT 缺乏乐趣、

- SP 可能使 NT 变得放松起来，教会 NT 不必凡事都要问“为什么”和“怎么样”，不要以为工作中缺了自己就不行，不要总是生活在理论和未来的世界里。
- NT 可能帮助 SP 发展对工作和生活的恒常性，对理论的容忍度和对学习的开放性。

NT  
与  
SJ

- NT 可能认为 SJ 是个预设了程序的工作机器：从不提问题，  
也不思考生活和工作的意义
- SJ 可能认为 NT 是个反复无常的改革者：只顾打破程序和传统，不考虑这种不负责任的行  
为的长期后果
- 可能导致对对方的动机和目的  
的严重不信任，尤其是在 F

- NT 可能学会重视计划和为非工作的活动（如家庭生活）留出时间。如要维持关系，尤其是在 SFJ 和 NTP 之间，这一过程更为必要。
- SJ 可能变得更为开放，对观念、理论、变化和生活中的随机性更多接纳。
- STJ 和 NTP 之间，STJ 可能天生就关注生活中的经济细节。这种搭配可能对双方都较少压力。
- NT 倾向于对既有程序、常规和礼仪等置之不理，而 SJ 可以帮助其对这些社会习俗更为平和、接受。