

MBTI 测试及相关理论

Career



说明：

- 1.OPEN--- 可能性
- 2.MATCH--- 优劣势
- 3.ADMIT--- 优化观
- 4.LACK--- 知能观

1

•施测流程 and 行为规范

2

•调整测试的心态

3

•答问题卷

4

•MBTI 内容基本介绍并定位

5

•答卷计分并比较

6

•最后确认

四个维度

相互
作用

E (Extraversion) 外向 关注自己如何影响外部环境;
I (Introversion) 内向 关注外部环境的变化对自己的影响:

获取
信息

S (Sensing) 感觉 关注由感觉器官获取的具体信息;
N (iNtuition) 直觉 关注事物的整体和发展变化趋势

决策
方式

T (Thinking) 思考 重视事物之间的逻辑关系;
F (Feeling) 情感 以自己和他人的感受为重

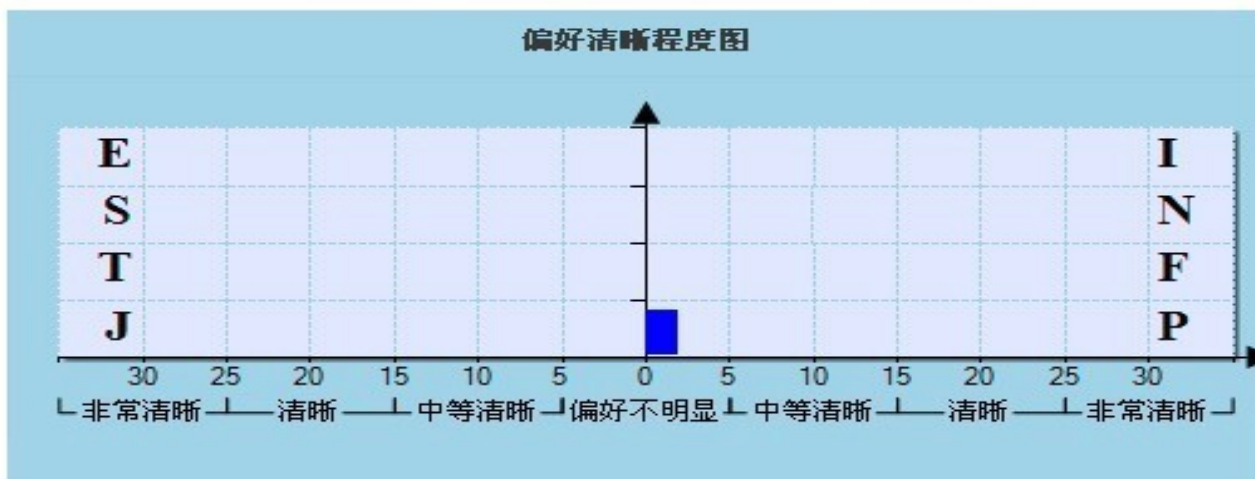
做事
方式

J (Judging) 判断 喜欢做计划和决定;
P (Perceiving) 知觉 灵活、试图去理解、适应环境



测试组合（各项分数最高）

ISTJ	ISFJ	INFJ	INTJ
ISTP	ISFP	INFP	INTP
ESTP	ESFP	ENFP	ENTP
ESTJ	ESFJ	ENFJ	ENTJ



ISTJ Inspector 稽查员	ISFJ Protector 保护者	INFJ Counselor 咨询师	INFP Healer/Tutor 治疗师/导师
ESTJ Supervisor 督导	ESFJ Provider/Seller 供给者/销售员	ENFJ Teacher 教师	ENFP Champion/Advocate/Motivator 倡导者/激发者
ISTP Operator/Instrumentor 操作者/演奏者	ISFP Composer/Artist 作曲家/艺术家	INTJ Mastermind/Scientist 智多星/科学家	INTP Architect/Designer 建筑师/设计师
ESTP Promoter 发起者/创设者	ESFP Performer/Demonstrator 表演者/示范者	ENTJ Field Marshall/Mobilizer 统帅/调度者	ENTP Inventor 发明家

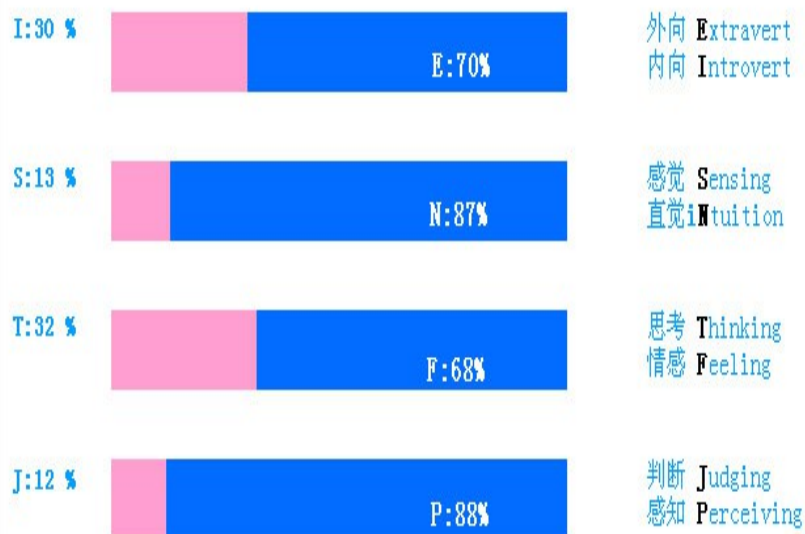


四种气质类型	
SJ Legalist/Guardian 合法主义者/维护者	NF Empathist/Idealist 通情者/理想主义者
SP Realist/Artisan 现实主义/工匠	NT Rationalist/Analyst 理性主义者/分析者

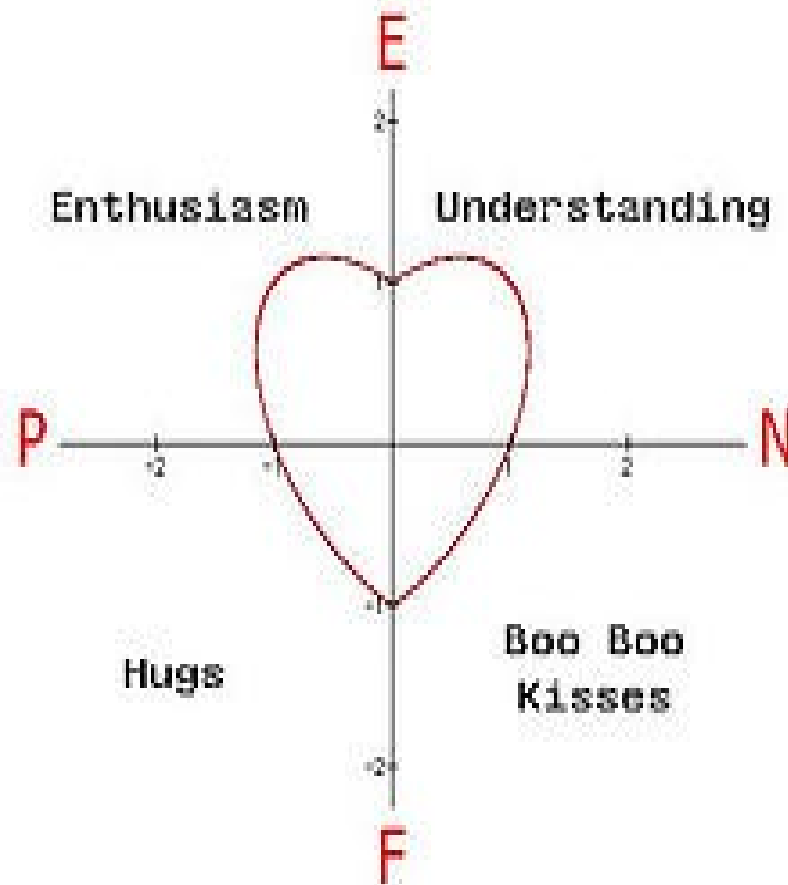
个案分析

您的基本数据 (图):

您的 (ENFP) 总得分为: 313 + E70 N87 F68 P88



MBTI 示意图



各职业人格在工作中应避免或者减少的紧张性刺激的类型

外向型

单独工作
不得不用 E-mail 交流
长时间的不间断的工作
行动之前深思熟虑
以书面形式进行反馈

内向型

与他人合作
太多的电话交谈
经常被打断
没有思考就必须迅速行动
有太多同时的任务和要求
经常的口头反馈

判断型

等待进程中结构的出现
工作中太灵活的时间结构 / 最终期限
对任务的价值重新估计保持开放

知觉型

不得不组织自我他人
限内工作
他人对最后一刻冲刺的不信任
可能发生事故进行计划

感觉型

留意自己或他人的见识
不得不老事情新做
作没有细节的总的看法
寻找事实的意义
聚焦于可能发生的事务
太多复杂的事物

直觉型

不得不关注事实
不得不以已有的方法做事
检验事实的精确性
需要重视过去的经验
要求讲求实际

思考型

用个人经验评估形势
适应个体的不同和需要
注意和欣赏积极之处
注重过程和人
用移情 / 个人价值观作决定
对疑问有多种不同的反应

情感型

客观的分析形势
建立标准和规格
对漏洞和缺陷进行批判
仅仅面对任务而不对人
仅仅依靠逻辑作决定
感觉不同作出提问

被期望运用内在时间

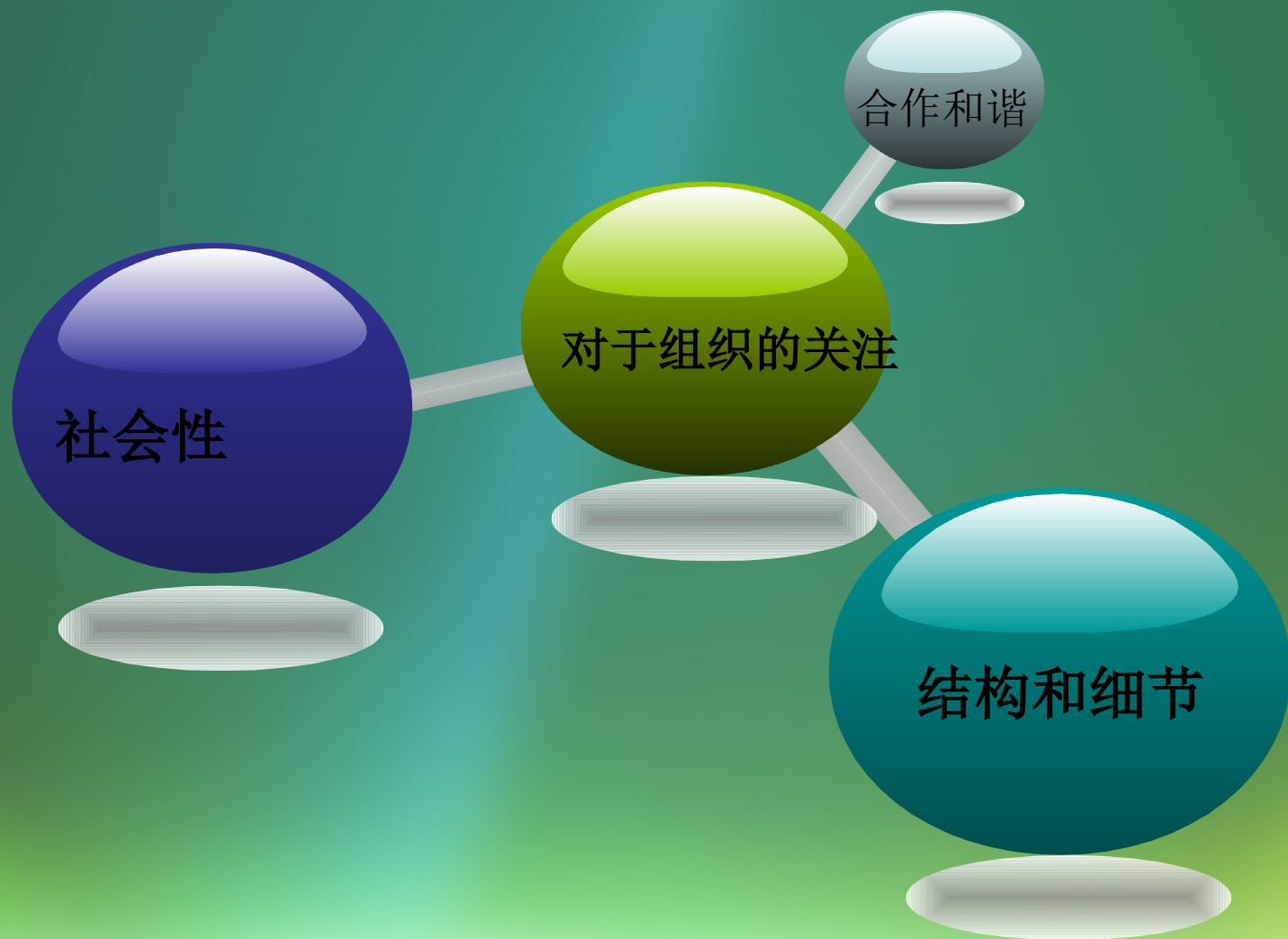
不得不集中精力最后冲刺

在时间范围内和最后期

不得不完成或继续前进

要求超前计划 / 准时





相关介绍：

1. 网上测试的网站

<http://www.sojump.com/jq/176294.aspx> 问卷星

<http://www.apesk.com/mbti/dati.asp> 才储网

2. 书籍

《天资差异》伊莎贝尔·布里格斯·迈尔斯 / 张荣建 / 重庆出版社 / 2008-1；《你的职业性格是什么》（美）堂娜·邓宁 / 杨良得 / 2009-6；《以荣格学说解读中国人性格与中华文化》裴钰 / 北京航空航天大学出版社；《MBTI® Introduction Workbook》Hile Rutledge / OKA (Otto Kroeger Associates) / 2008

3. 霍兰德 SDS 职业兴趣测试 <http://www.yiiway.com/ysds/>

职业锚定位测评（适合在职员工） <http://www.yiiway.com/ycas/>

贝尔宾团队角色测试 <http://www.yiiway.com/ytrae/>

TKI 冲突处理模型测试（适合经理级人物 <http://www.yiiway.com/ycmi/>

DISC 行为模式测试（适合在职员工） <http://www.yiiway.com/ydisc/>

九型人格 http://www.enneagram.cc/jxyr.php?dh_id=6