

## 香菇食谱之蛋禽类 24：香菇肉丝扒蛋

### 24. 香菇肉丝扒蛋

原料：鸡蛋 10 个，瘦肉 100 克，水发香菇 100 克，水淀粉、食用油、精盐、香油、鲜汤各少许。

制法：先备好 10 只小碟（碟壁涂油），将鸡蛋分别打开置 10 只碟中，上蒸笼蒸熟。香菇和瘦肉切丝，用水淀粉拌，匀，入烧热的油锅中翻炒，加入鲜汤和精盐。将碟中蒸熟的鸡蛋轻轻推入锅中，与香菇丝、肉丝一起煮片刻，用水淀粉勾芡，淋香油，分别盛入小碟中即可上桌。