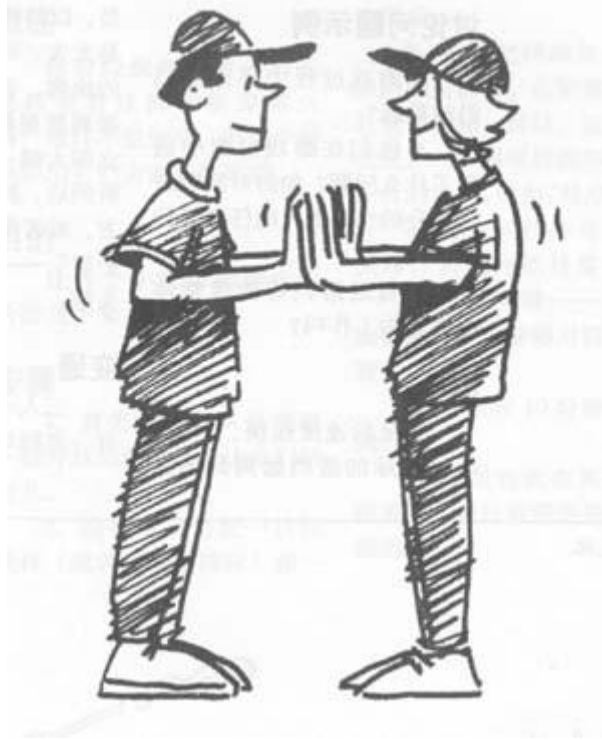


团队拓展训练之游戏 61：推手游戏

推手游戏



时间： 5~10 分钟

人数： 不限

道具：

概述： 这是一个无需任何道具，并且具有竞争性的快速游戏。

目的： 使队员彼此对抗。

准备：

步骤： 1. 每名队员选一个搭档。

2. 各组搭档要双脚并齐，面对面站立，距一臂之隔。

3. 两人都伸出胳膊，四掌相对。整个游戏过程中，不允许接触搭档的其它部位。

4. 每对搭档的任务是尽量让对方失去平衡，以移动双脚为准。未移动的一方将积一分。如果双方都失去平衡，均不得分。若队员触摸到对方身体的其它部位，则扣除一分。

5. 让搭档们准备好后大喊一声“开始!”。

讨论问题示例:

·各组的优胜者是谁?为什么?

·游戏过程中什么办法最有效?

·这个游戏告诉我们在竞争中应该讲究什么技巧?

·如何将这个游戏和我们的实际工作联系起来?

安全:

变通:

1. 要求队员不能快速推对方。

2. 各组的获胜者继续结对，开始下一轮淘汰赛。重复下去，直到诞生总冠军为止。