

团队拓展训练之游戏 64：水气球

水气球



时间： 5~10 分钟

人数： 不限

道具：

- 每对搭档一个气球。
- 水(装在气球里)。
- 一处宽敞的活动场。

概述： 炎热的天气，适合在活泼的团队中开展的理想游戏——引人发笑!

目的：

1. 培养团队精神。
2. 让队员们彼此对抗。

准备： 给所有气球装大约一升水，然后把里面的空气挤掉，扎好口。

步骤：

1. 每个人选一名搭档。

2. 每对搭档相距 2 米远，面对面站立，形成两排。
3. 给每对搭档中的一名队员发一个装水的气球。
4. 要求把气球仍给自己的搭档，保证气球不破裂。
5. 大多数都成功完成投掷后，让其中一排向后退一大步，再把气球投给自己的搭档，不能使气球破裂。重复以上步骤，直到只剩下一个完整的气球为止。获胜的那对搭档可以随意处置他们的气球。

讨论问题示例： 哪对搭档投球最远？

安全： 寒冷和刮风的天气里不宜开展这种活动。

变通： 气球爆炸，其中一个人被淋一身水后，建议和搭档拥抱，共享游戏快乐。