

团队拓展训练之游戏 73： 长生鸟

长生鸟



时间： 30~40 分钟

人数： 16~30 人

道具：

·一颗枝杈粗壮的大树(用来悬挂绳子)。

·一条结实的长绳(绳子能拉起最重的队员)。

·一根长木杆或绳子(代表起点)。

·一个准备好的平台。

·在一块厚 20 毫米，约 60 厘米见方的胶合木板下钉四个木桩作为平台的腿，两腿之间用横木条加固，一个平台就做好了。这个平台能承受 12~16 个人的重量。如果参加人数较多，可以适当加大平台(但不能太大)。

概述： 如果你曾试图搞明白一个电话盒子究竟能装下多少人，就会发现这个游戏多么有趣——这是一个富有挑战性的游戏。

- 目的：**
1. 让每个队员参与到解决问题的游戏中来。
 2. 让队员们能够自然地进行身体接触和配合，消除害羞和忸怩感。

- 准备：**
- 1.需要悬挂一条摆绳，使队员从树下摆动到平台上。选一个结实的树杈，把绳子牢牢捆在上面，绳子要足够长，能从起始线摆到平台上。
 2. 计算好绳子的摆动区(即队员摆动时划过的最安全的弧线区域)，在绳子摆动区一侧的地上放置一根长木杆或绳子，代表起始线。如果用绳子代表起始线，最好在地上立两个标桩，把绳子两端分别系在标桩上，并拉紧。
 3. 把平台放在距起始线 4 米的地方，固定位置，因为队员们要从起始线一端摆到平台上。

- 步骤：**
1. 告诉周围的队员有 10 分钟准备时间。之后，他们将创立一个前所未有的世界纪录，看这个平台究竟能站多少人。要求任何人不能踩地，平台上的其它人也不能伸胳膊迎接或以任何形式协助队员站到平台上。为安全起见，队员们不能在平台上选罗汉，只能通过绳子摆到平台上。任何人如果在摆动时不慎踩地，必须回到起点重新开始。
 2. 经过 10 分钟的准备，让队员说出自己计划创下的纪录，然后鼓励他们尽量完

- 讨论问题示例：**
- 你们在游戏过程中碰到了什么问题?如何对问题进行拆分的?每个人的任务是什么?
 - 你们是如何分工的?

·你们每个人都参与了吗？

·游戏中团队是如何协同工作的？

安全： 平台的边缘要光滑而不能棱角分明，台面上也不能冒出钉子，以防划伤队员。不允许队员们迭罗汉——否则，最下面的队员将最终承担上边所有人的体重，巨大的重量将压得他们喘不过气来。

变通：

1. 蒙住几个队员的眼睛，游戏会很有意思；蒙上团队中天生具有领导才能的人的眼睛，游戏效果更佳。
2. 把平台固定在其它位置，使得队员们不能从起点沿直线摆动到平台上。