

湘菜经典名菜介绍 07：湘西外婆菜



湘西外婆菜是源自湖南湘西的一道家常菜，是选用湘西地区的马齿苋、大叶青菜等多种野菜和肉沫一起腌制而成的，不仅味道酸辣可口，还具有很高的营养价值。