

## 淮阳菜 03：白袍虾仁

虾仁，其本身的营养价值颇高，非常适合老人和小孩品尝。我们平时对于虾仁的烹饪大多都是爆炒，煲汤，又或者做成丸子类的美味。

而对于白袍虾仁来说，其实它是一道“单属性”食材的美食。它的做法和平时的炒虾仁略微相似，但它体现出了淮扬菜的功底和清素淡雅的特色，喜欢淡口味美食的朋友不妨试试。

