

淮阳菜 01：软兜长鱼

软兜长鱼是一道外形雅致，鲜嫩味美的鳝鱼美味。作为江苏地区最富盛名的一道美食，很多人来到淮安或者扬州，都会去餐馆点这道菜尝一尝。鳝鱼的滋补效果非常出众，而在淮安当地，甚至有大厨以鳝鱼为主料，做出了一桌包含 108 道美味的“全鳝宴”。其美食的制作工艺堪称精妙绝伦，甚至成为当地美食界的一段佳话。

