

淮阳菜 11：扬州炒饭

在众多炒饭之中，既要考究烹饪手法，又要严选搭配原料，估计也只有扬州炒饭能满足诸多要求的了。

一般的扬州炒饭皆以火腿，虾仁，青豆，胡萝卜丁，鸡蛋这五样搭配，加上隔夜米饭的鲜嫩口感，一饭上桌，光盘行动。

