

上海特色本帮菜之 05：红烧蹄髈

红烧蹄髈是上海的一道名菜。

这道菜里的蹄髈是北方人所说的肘子，在食材选择上一点要选猪前腿的白夹心肉。

红烧蹄髈做出来以后色泽红亮，口感诱人，用筷子轻戳即透，里面的肥肉瘦肉一眼就能看到，咬上一口软烂香嫩，肥而不腻，真的是让人难以忘怀。

