

北京名菜 05：清汤燕窝

清汤燕窝也是北京非常出名的名菜。燕窝是很名贵的滋补食材，特别适合女性朋友食用，因为有美容养颜的好处。燕窝最适合用来炖汤喝，非常滑嫩爽口，很不错。清汤燕窝是将燕窝泡发后洗净，装入炖盅里，加入适量的清水，食盐，胡椒粉，味精盖上盖子，隔水炖熟就可以食用了。

