徽菜经典名菜 06：蜜汁红芋

蜜汁红芋是源自安徽淮北地区的传统名菜，是以红薯为主要食材经过单炖、单焖等步骤制作而成的，外观色泽晶莹红亮，吃起来甜中带鲜，还具有健脾开胃的功效。