

## 徽菜经典名菜 08：徽州毛豆腐



徽州毛豆腐是徽州地区的一道传统名菜，也是中国十大臭味美食之一，是将豆腐发酵后再油煎红烧制作而成，不仅风味独特，还含有多种氨基酸，能够预防心血管疾病。