

江西菜经典菜肴介绍 10：藜蒿炒腊肉



藜蒿是江西南昌鄱阳湖一带特有的水草，吃起来清脆香甜。加上农家腊肉一起炒制，不仅有腊肉的咸香，还有藜蒿的青草香，不仅好吃，营养还很丰富。早在 2008 年，藜蒿炒腊肉还入选了“奥运菜单”。