内蒙古经典菜肴介绍 08：拔丝奶豆腐

拔丝奶豆腐是内蒙古的风味名菜，奶豆腐是用牛奶、羊奶、马奶等经过凝固、发酵而成的食物，形状和我们平时吃的豆腐很像，所以才取名奶豆腐。拔丝是一种烹饪技巧，是把糖熬成糖稀，然后和食材一起炒。和我们平时吃的拔丝山药是类似的菜肴。