

山西经典菜肴介绍 01：过油肉



过油肉是山西最著名的传统菜肴，只要是山西人说到过油肉就没有哪个是不知道的。过油肉最开始是一道官府名菜，后来传到了太原一带，经过历代厨师们的精心改进，这道菜也越来越完善，熟知的人也越来越多，直到现在在山西可以说是家喻户晓。

过油肉的成败与否主要就看火候，油温要控制得恰到好处，才能让肉片光滑利落，不干不硬。这道菜曾在多种烹饪大赛中获得过金奖。