

河北菜经典菜肴介绍 05：鸡里蹦



鸡里蹦是河北非常有名的一道菜，是用白洋淀特产的大青虾和家里的土鸡为主料，先腌制、再上浆、再油炸，最后配以干辣椒、辣椒面、青红椒、葱姜蒜等大火煸炒而成。吃起来既有鸡肉的鲜香，又有青虾的脆嫩，令人回味无穷。