

## 河北菜经典菜肴介绍 13：滋补羊脖



羊脖子肉很嫩，几乎没有脂肪层，味道鲜美。羊羔性格温热，滋补气血，滋阴养阴，温和养血，开胃健脾。在《本草纲目》中被视为补元阳、益血气的温热补品。