

青海菜经典菜肴介绍 01：青海三烧

青海三烧是青海十大经典名菜。青海三烧是西宁市的传统名菜。青海三烧是青海当地的宴席上必备的菜谱。青海三烧是选用羊筋为原料，加入肉丸，肉块，土豆等配菜，加入调味料，经过炖煮，炸，烧制而成。青海三烧的口感：香咸微辣，羊筋Q弹筋道好吃。

