

青海菜经典菜肴介绍 13：坑锅羊排



这道主要食材是用到羊排，佐料有洋葱、胡萝卜、葱姜蒜，还有青红椒。这道美食的做法是把羊排剁成块，放到锅里面焯水，取出砂锅，放入葱姜蒜，加一些孜然和花椒粉，充分的搅拌均匀。在起锅前，把青红辣椒快放到羊排锅里面就好了。