

青海菜经典菜肴介绍 14：青海老八盘

老八盘是青海地方很有特色的一道菜，老八盘是有着凉、热两种菜组成，一般请客吃饭，入席之前是先上茶水、糖果和干果。然后上八个凉菜，配上青海人爱喝的青稞酒，凉菜配酒，越喝越有。

