

宁夏菜经典菜肴介绍 07：黄渠桥爆炒羊羔肉

黄渠桥爆炒羊羔肉是宁夏的传统名菜。黄渠桥爆炒羊羔肉是选用鲜嫩羊羔肉，洗净切块，锅里倒入食用油，油热，下入羊羔肉大火煸炒几下加入芹菜，粉条，辣椒，还有调味料，炒至入味断生装盘即可。黄渠桥爆炒羊羔肉的外观色泽红亮，口感：肉质软嫩，滋味醇厚，非常开胃好吃。

