

宁夏菜经典菜肴介绍 05：红烧黄河鲶鱼

红烧黄河鲶鱼是宁夏当地的特色传统名菜。红烧黄河鲶鱼是选用大鲶鱼洗净，在鲶鱼身上切多数刀口，方便入味，放入锅里，加入调味料，烧制而成的。红烧黄河鲶鱼的鲶鱼是一种肉质非常鲜嫩的鱼，而成鲶鱼只有一根主刺，可以放心食用。红烧黄河鲶鱼外观酱红色，口感：肉质鲜嫩，香咸十足，酱香味十足，非常不错。

