

## 宁夏菜经典菜肴介绍 12：碗蒸羊羔肉

碗蒸羊羔肉是宁夏的特色名菜。碗蒸羊羔肉是将羊羔肉洗净切块后装入盆里，加入葱姜，香料拌匀后装入碗里，放入蒸锅里大火蒸熟端出来就食用。碗蒸羊羔肉的口感：鲜咸可口，非常鲜嫩好吃。

