

宁夏菜经典菜肴介绍 10：沙湖大鱼头

沙湖大鱼头是宁夏的十大经典名菜之一。沙湖大鱼头的肉质细嫩，味道鲜美。沙湖大鱼头是加入调味料清蒸，或是红烧来吃，都非常不错哦。沙湖大鱼头的营养价值非常高，是一种非常好的食材。

