

甘肃菜经典菜肴介绍 01：河西羊羔肉



河西羊羔是甘肃名菜，羊羔因为体大，肉鲜嫩，肥美而不膻，滋补效用极佳，所以一直很受欢迎。

“河西羊羔肉”是甘肃省美味佳肴和冬食补品，古往今来，人们常把羊羔肉与美酒并列，视为大补的食品，尤其是冬天食用羊肉是最好，滋补效果最佳！