

## 西藏菜经典菜肴介绍 03：杂粮炖牦牛肉



杂粮炖牦牛肉这道菜自从被创造出来到现在，已经存在一千多年了。在西藏没有人不知道这道菜。它不仅是一道历史悠久的名菜，也是一道好吃的家常菜，广受藏区人民的喜爱。杂粮牦牛肉做成之后，它的菜相就非常的好看。

煮熟的牦牛肉带点鲜红之色，铺垫在盘子里，肉块上还有着浓郁的汤汁点缀，香味扑鼻，更有着不少的素菜跟肉搭配，最终就组成了一道美味正宗的极品美食。