

西藏菜经典菜肴介绍 10：鲁朗石锅鸡



1999年，鲁朗的第一家石锅鸡开张了，何代云选用的是从附近老百姓家里收购来的藏香鸡，辅以手掌参、天麻等四五种药材，用慢火炖制，汤中有一股淡淡的药材清香，鸡肉嫩而有弹性。“鲁朗石锅鸡”的名头一炮而红，其他人都纷纷效仿何代云，做起了石锅鸡。