

## 西藏菜经典菜肴介绍 08：藏红牦牛肉



藏红牦牛肉是拉萨一道非常著名的美食，拥有悠久的历史，相传文成公主进藏，不习惯传统藏式美食，便命其所带的御用厨师改良牦牛肉的做法，加入唐朝宫廷秘制的烹调方法制成藏汉合一的独特菜肴。其选最鲜嫩的牦牛肉的腿肉，牦牛腿肉的肉质细腻，肉香味浓。同时用牦牛骨和宫廷秘制调料熬制浓汤，色泽红亮，味鲜爽口，让人垂涎欲滴。因为高原特有的烹调技法，所以只有在拉萨本地烹制的藏红牦牛肉才是最地道雪域美食。