

## 西藏菜经典菜肴介绍 05：手抓羊肉



西藏的朋友平常吃得最多的就是羊肉了，对于这种食物，西藏人有着丰富的烹饪经验，能够把羊肉做成最好吃的美食。用清水煮好的羊肉，吃起来口感特别不错，娇嫩的羊肉即有味道又有嚼劲。

没有一点的柴感，而且最关键的是膻味极少，原因就是那口煮肉的锅里放了独特的草药，将膻味去除了大半，使得羊肉极为适口，好吃到赞不绝口。

要是觉得吃腻了，旁边还有糌粑配着，一口糌粑一口肉，别提多有味了。