

西藏菜经典美食介绍 17：碱面



碱面也叫藏面，是西藏人餐桌上必不可少的一道面食小吃。和其他地区的面食不同，它的面量不多，吃着就好像是面没有完全煮熟一样，有一点点夹生的感觉。对于第一次吃的朋友来说，可能有点不太习惯。这碗面的精髓主要在于汤，都是用西藏地区特有的牦牛肉、牦牛骨熬制的骨汤熬制而成，鲜美好喝。